



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

**Nombre del Alumno:** Carlos César López Ramírez

**Nombre del tema:** Unidad 3

**Parcial:** primero

**Nombre de la Materia:** Epidemiología

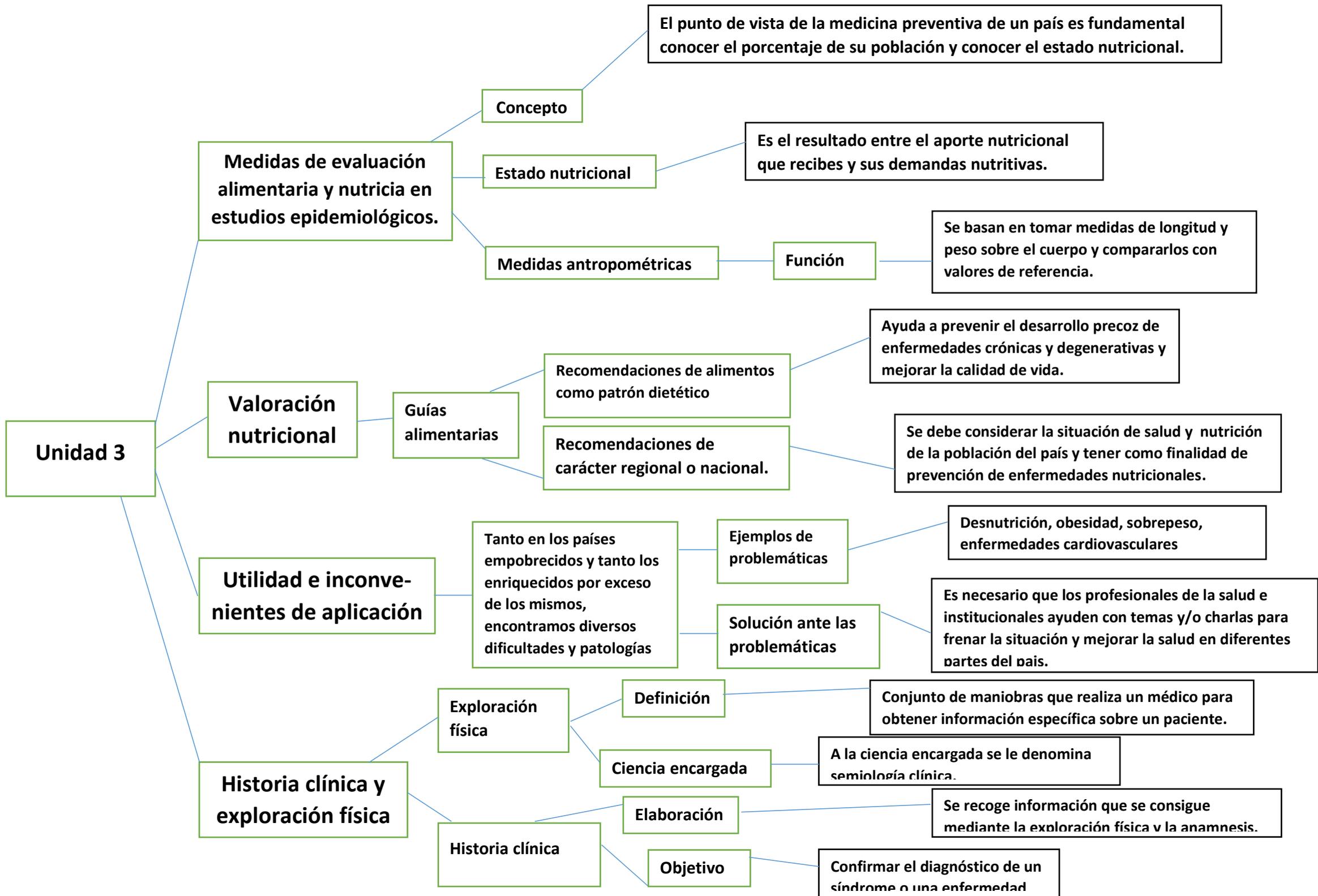
**Nombre del profesor:** Beatriz Gordillo López

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** Cuarto

**Lugar y Fecha de elaboración**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 16 de octubre del 2022



# Unidad 3

## Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos.

### Concepto

El punto de vista de la medicina preventiva de un país es fundamental conocer el porcentaje de su población y conocer el estado nutricional.

### Estado nutricional

Es el resultado entre el aporte nutricional que recibes y sus demandas nutritivas.

### Medidas antropométricas

### Función

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el cuerpo y compararlos con valores de referencia.

## Valoración nutricional

### Guías alimentarias

#### Recomendaciones de alimentos como patrón dietético

Ayuda a prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas y mejorar la calidad de vida.

#### Recomendaciones de carácter regional o nacional.

Se debe considerar la situación de salud y nutrición de la población del país y tener como finalidad de prevención de enfermedades nutricionales.

## Utilidad e inconvenientes de aplicación

Tanto en los países empobrecidos y tanto los enriquecidos por exceso de los mismos, encontramos diversas dificultades y patologías

### Ejemplos de problemáticas

Desnutrición, obesidad, sobrepeso, enfermedades cardiovasculares

### Solución ante las problemáticas

Es necesario que los profesionales de la salud e institucionales ayuden con temas y/o charlas para frenar la situación y mejorar la salud en diferentes partes del país.

## Historia clínica y exploración física

### Exploración física

#### Definición

Conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información específica sobre un paciente.

#### Ciencia encargada

A la ciencia encargada se le denomina semiología clínica.

#### Elaboración

Se recoge información que se consigue mediante la exploración física y la anamnesis.

### Historia clínica

#### Objetivo

Confirmar el diagnóstico de un síndrome o una enfermedad