



*Nombre de las Alumnas:*

➤ *Amparo Jazmín Torrez Trejo*

*Nombre de la actividad: “NUTRICIÓN EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS”*

*Parcial: Unidad II*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4°*

# NUTRICIÓN EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS

Historia Clínica Y Exploración Física

Es el conjunto de maniobras que se realiza para obtener

Datos del Paciente

Como lo son

Sexo

Fecha de Nacimiento

Signos y Síntomas

La exploración física se relaciona con la

Anamnesis

Que juntos nos ayudan a establecer

Diagnósticos Oportunos

Y a su vez fortalecen

La Relación Médico-Paciente

Utilidad e Inconvenientes de Aplicación

Existen patologías relacionadas a la nutrición como

Obesidad

sobrepeso

Desnutrición

Por ello la

Educación Nutricional

Es una buena herramienta para mejorar la salud y así

Tener Buena Calidad de Vida

Además de lograr aspectos como

Aportar Bienestar

Generar una sociedad saludable

Valoración Nutricional

Nos permite

Obtener un Perfil Nutricional de Referencia

Para poder

Prevenir Enfermedades Crónicas

Mejorar la Calidad de Vida

Se consideran recomendaciones

De Carácter Nacional

De Carácter Regional

Con la finalidad de tener

Dietas Adecuadas

Buena Alimentación

Y así lograr

Concordantes con los objetivos de salud

Medidas de Evaluación Alimentaria

El estado nutricional es

El aporte y las demandas nutritivas

Tiene como objetivo

Reservar y compensar nutrientes

Por ello es fundamental conocer

Estados Nutricionales de la Población

Con la finalidad de poder

Intervenir en Dx. y Tx.

Evaluar de forma específica

Y así en conjunto lograr

Buenos Pronósticos

Evitar Complicaciones