



**Nombre del alumno:** Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun

**Nombre de la materia:** EPIDEMIOLOGIA

**Nombre del profesor:** Beatriz Gordillo López

**Nombre de la licenciatura:** Licenciatura en Enfermería

**Cuatrimestre:** 4to Cuatrimestre

**MEDIDAS DE EVALUACION ALIMENTARIA Y NUTRICIA  
EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS**

El estado nutricional de un individuo

**Se puede definir**

Como el resultado entre el aporte nutricional que percibe y sus demandas nutritivas

**permitiendo**

La utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las perdidas

**cuando**

Se consumen menor cantidad de calorías y/o nutrientes de los requeridos.

**el organismo**

Se vuelve más sensible a descompensaciones provocadas por traumatismo una infección o una situación de estrés.

**una**

Ingestión calórica

**determina**

Un aumento de nuestros depósitos de grasa

**cuándo llegan a un valor crítico**

Comportan la aparición de un cuadro clínico social conocido

**como**

obesidad

**son**

Muchos los datos que pueden ayudar a valorar el estado

**agrupándose**

En 4 apartados

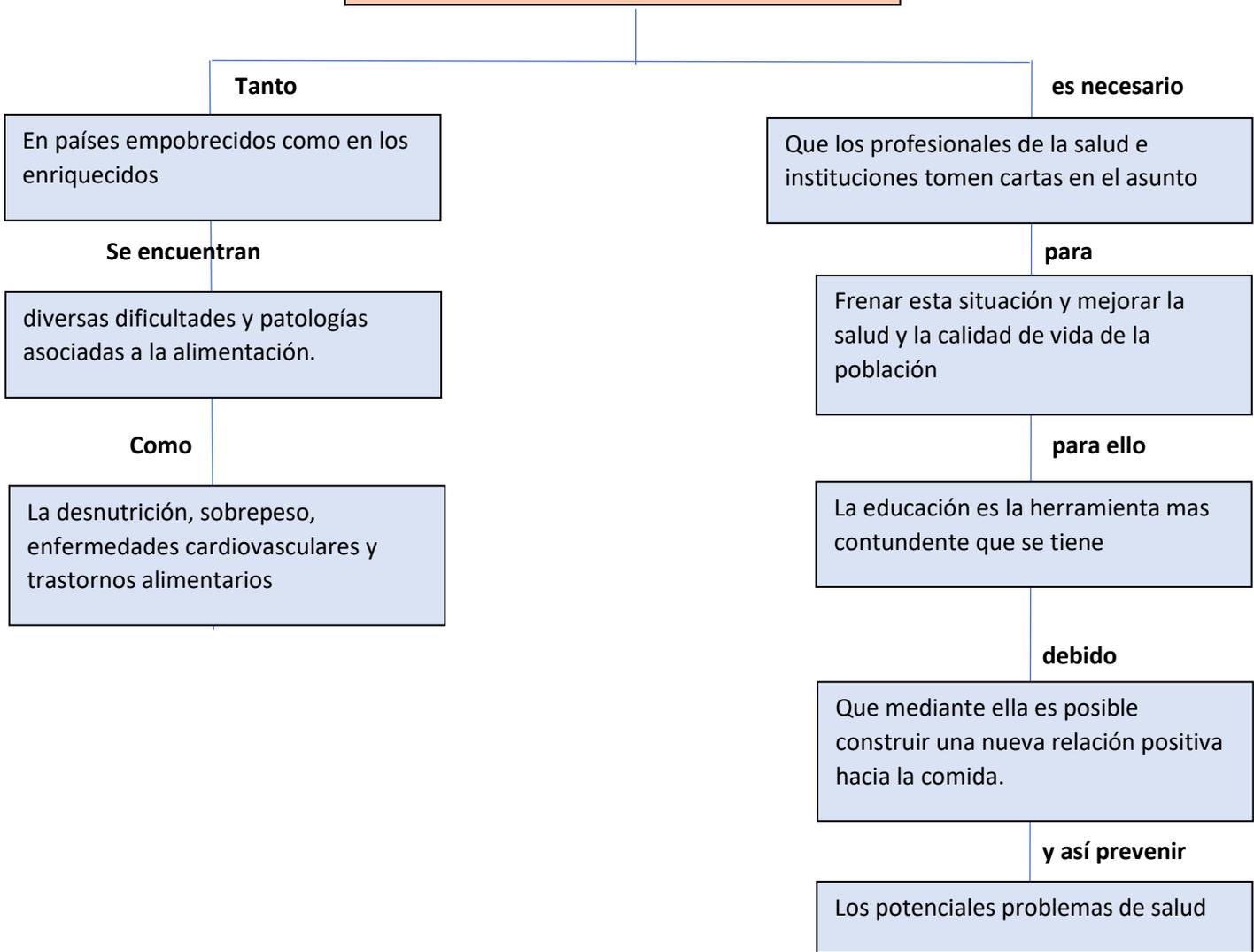
Determinación de la ingestión de nutrientes

Evaluación bioquímica del estado nutricional

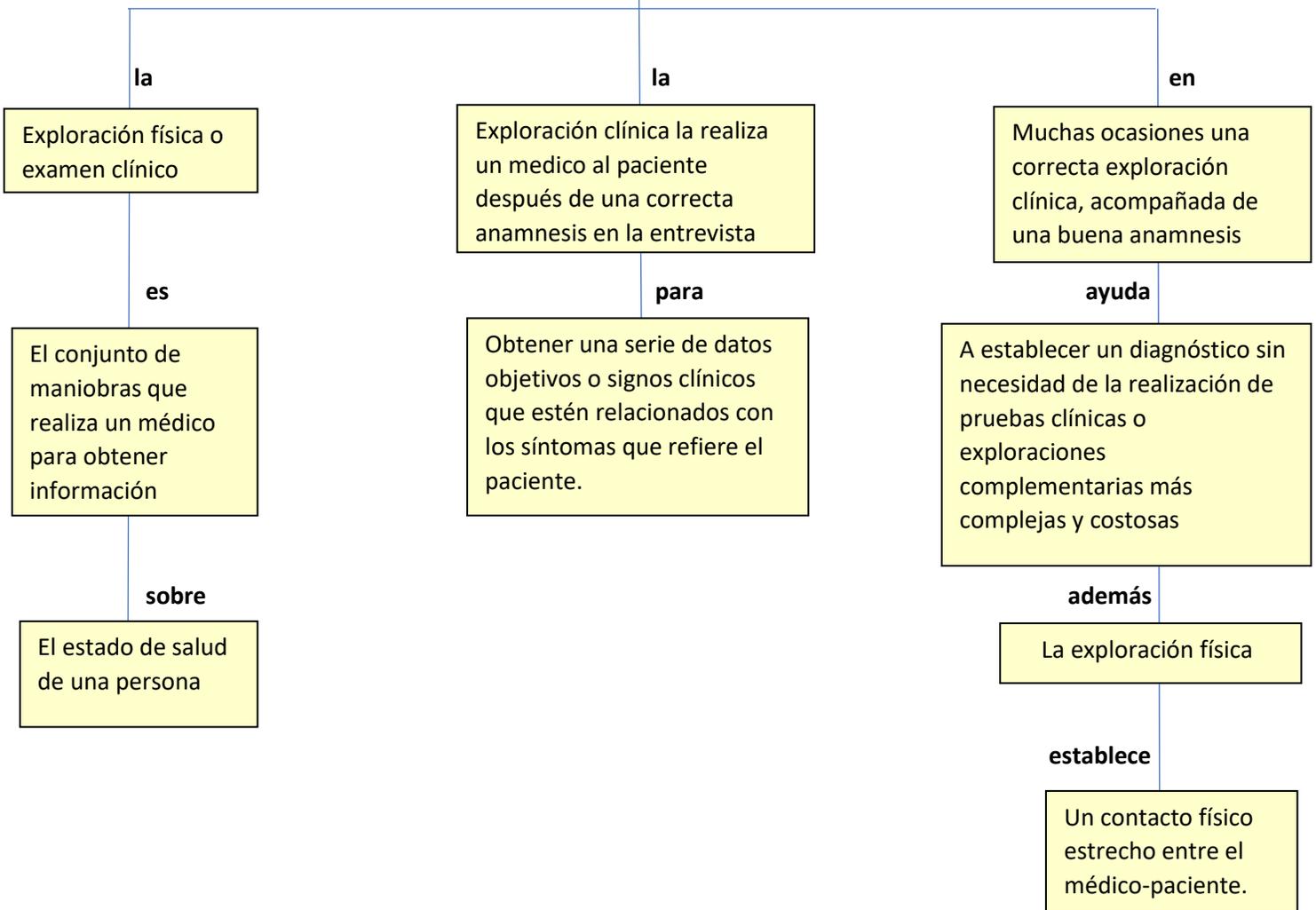
Determinación de la estructura y composición corporal

Evaluación clínica del estado nutricional.

## UTILIDAD E INCOVENIENTES DE APLICACION



**HISTORIA CLINICA Y EXPLORACION FISICA: UTILIDAD E INCOVENIENTES EN SU APLICACION**



FUENTE BIBLIOGRAFICA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bf2da95ccbc8672e2a99a5af5c363984-LC- LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>