



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Matilde Gómez González

Nombre del tema: Nutrición en el estudio epidemiológico

Parcial: I

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto

Lugar y Fecha de elaboración: 17 de octubre del 2022

NUTRICIÓN EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICO

Medidas de evaluación

Conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible, para posteriormente para hacer las intervenciones la salud pública.

Evolución específica en distintos grupos

Como en mujeres embarazadas, en niños, y personas mayores.

Valorar el estado nutricional

Determinar

Ingesta de nutrientes
Estructura y composición corporal

Evaluación

Bioquímica del del estado nutricional
Clínica del estado nutricional
Déficit nutricional

VALORACIÓN NUTRICIONAL

Permite conseguir un perfil nutricional de referencia como, sistema de apoyo.

Prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso ayudar a la población a una mejor calidad de vida.

Guías para educar y mejora su alimentación.

Debe ser positiva, estimulando la aceptación placentera de ingestas dietéticas adecuadas.

Existen tres ámbitos de encuesta.

A escala nacional
A escala familiar
A escala individual

Utilidad e inconvenientes de aplicación

En los países encontramos diversas dificultades patológicas asociadas a la alimentación y a la desnutrición.

En ella encontramos

Desnutrición
Obesidad y sobrepeso
Cardiovascular
Trastornos alimentarios.

Esta problemática es necesario que los profesionales de la salud tomen cartas en el asunto para mejorar la salud y calidad de vida en la población.

Para ello es necesario promocionar la salud nutricional a la sociedad.

En escuelas para que conozcan la salud nutricional e implementar un buen habito alimentario construir desde un principio y una buena relación alimentaria.

HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN

Conjunto que realiza el médico para obtener información sobre el estado de la salud en la persona.

La exploración clínica se hace mediante entrevista para recolectar datos al paciente.

Una correcta exploración clínica, acompañada de una buena anamnesis ayuda a establecer un diagnostico sin necesidad de pruebas clínicas.

Es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar los datos.

Datos del paciente

Sexo
Fecha de nacimiento edad
Numero. De documento

Bibliografía

Temas sacados de la antología

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/bf2da95ccbc8672e2a99a5af5c363984-LC-LLEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>

3.6.- Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos.

3.7.- Valoración nutricional

3.7.1.- Utilidad e inconvenientes de aplicación

3.7.2.- historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación.