

**Nombre de alumno: Iván Darinel
Abadía Aguilar**

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

**Nombre del trabajo: Mapa
Conceptual**

Materia: Epidemiología

Grado: 4° Cuatrimestre

Grupo: C"

Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos

Es un

Individuo se puede definir como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas

Constituido por

Valoración nutricional

Es una

Determinación del nivel de salud y bienestar de un individuo desde el punto de vista de su nutrición Las guías alimentarias trasladarían estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional

Utilidad e inconvenientes de aplicación

Es una

Herramienta más contundente que tenemos, debido a que mediante ella, es posible construir una nueva relación positiva hacia la comida y prevenir los potenciales problemas de salud

Historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación.

Le da

La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan

Además

Exploración física establece un contacto físico estrecho entre el médico y el paciente, consiguiendo así confianza en la relación médico-paciente

Al conjunto de estas

Es que los malos hábitos alimenticios son causa directa de todo tipo de enfermedades tanto nivel físico como mental