

Nombre del Alumno: Ivis Sady García Rodríguez

Nombre del tema: Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional

Parcial: I

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Lic. Beatriz gordillo López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas a 18 de octubre del 2022



LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos.

Nutrición de un individuo

Es el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas.

Ingesta de

Menor cantidad de nutrimentos

El organismo

Vuelve mas sensible a descompensaciones

Mayor cantidad de calorías

Incrementa

Las reservas energéticas

Ubicadas en el tejido adiposo

Datos para una valoración nutricional

Determinación de la ingestión de nutrientes

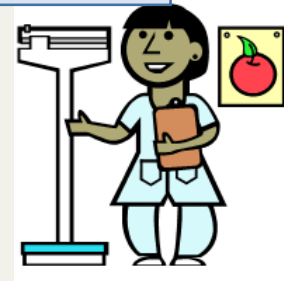
Cuantifica los nutrientes ingeridos

En

La dieta habitual

A través de

Encuestas y tablas de composición de alimentos



Determinación de la estructura y composición corporal

A través

De la

Antropometría

Que incluye

- Peso
- Talla
- IMC
- Circunferencia de cintura

Evaluación bioquímica del estado nutricional

Mide

Niveles de sustrato
Excreción urinaria
Etc.

Evaluación clínica del estado nutricional

Determina

Salud y bienestar de un individuo

Desde el punto de vista de su nutrición



Estudia la relación entre la dieta y la salud desde la perspectiva poblacional.

Evalúa

Grupos vulnerables

Centro hospitalario

Como

Para

Mujeres embarazadas, niños y personas mayores.

Obtener un pronostico

De

Enfermedades, evitando complicaciones.



LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Valoración nutricional

Sistema de apoyo

Previene el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida



Herramienta de gran utilidad

Para

Educar y orientar a la población

Una alimentación saludable



Con

Recomendaciones nutricionales de cada país

Ejemplo

Prevención de enfermedades crónicas

Que se relaciona

Con

La dieta inadecuada
El sedentarismo

Las

Guías alimentarias reflejan patrones

Deben ser

Positivas

Placenteras

Para

Una ingesta dietética adecuada



LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Utilidad e inconvenientes de aplicación

En los países

Pobres

Ricos

Tiene dificultades

Como

- Desnutrición
- Sobrepeso
- Obesidad
- Trastornos alimenticios
- Etc.

Generan gastos económicos

Que

Que se invierten en tratamientos

Para

- La obesidad
- Diabetes
- Enfermedades cardiovasculares

El estudio de las **patologías** y su relación con la **nutrición y dieta**

Conocimiento de nutricionistas + Metodología epidemiológica (métodos de investigación)



Los profesionales de la salud

Promueven la educación integral

Para

Promocionar

Hábitos saludables

Deben

Impartirlo cuando los niños son pequeños

Para

Convertirlos en adultos saludables y felices

Que disfruten y se diviertan aprendiendo

Construir una

Relación positiva con la comida

Esta relacionada

Con la felicidad

Porque

Nos aporta bienestar y felicidad a nuestra vida

Sobre la buena alimentación



LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL



Conjunto de maniobras que realiza un medico

Para

Obtener información

Sobre el estado de salud de una persona

Basado en la exploración

Clínica

Que La

Realiza un medico al paciente

Evitando errores

Datos de filiación

En los

Como

- Nombre
- Sexo
- Fecha de nacimiento

Física

Que Se

Registra en la historia clínica

Para

Establecer un diagnostico

Establece

Un

Contacto físico estrecho

Entre

Medico y paciente



BIBLIOGRAFÍA

UDS. Antología de epidemiología. Recuperado el 18 de octubre del 2022. Capítulo 1. Páginas 77-89. Unidad III. Limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bf2da95ccbc8672e2a99a5af5c363984-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>