

Nombre del Alumno: **Ivis Sady García Rodríguez**

Nombre del tema: **Valoración Física (inspección, palpación, percusión y auscultación)**

Parcial: **I**

Nombre de la Materia: **Enfermería Clínica I**

Nombre del profesor: **María del Carmen López silva**

Nombre de la Licenciatura: **Enfermería**

Cuatrimestre: **4**

Lugar y Fecha de elaboración: **La Independencia, Chiapas a 14 de noviembre del 2022**



Valoración física



Se inicia por la cabeza y continua de forma sistemática en sentido descendente (céfalo caudal)

Concepto { Método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional

Objetivos { Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados

Método de exploración



Concepto { Método de exploración física que se efectúa por medio de la vista

Objetivos { Detectar características físicas y emocionales significativas

Se divide

Según la región a explorar { Local { Inspección por segmentos

{ General { Registro de conformación actitud, movimientos, marcha entre otros

Según en la forma en que se realiza { Directa { Simple e inmediata se efectúa mediante la vista

{ Indirecta { Instrumental, armada o indirecta

Por el estado de reposo o movimiento { Estática { O de reposo de un órgano o cuerpo

{ Dinámica { Mediante movimientos voluntarios e involuntarios

Normas

- 1- seleccionar el lugar para la realización del interrogatorio, escuchar con interés, confianza y paciencia.
- 2- seguir de preferencia el orden señalado de los métodos durante la exploración física.
- 3- observación cuidadosa y continua sobre:

Fundamentación { La evaluación sistemática asegura una recopilación completa de datos.

Fundamentación { Una observación de lo general a lo específico, de cabeza a pies, de fuera hacia adentro, de la parte media hacia lo lateral, de lo anterior a lo posterior y de lo proximal a lo distal.

Fundamentación { El tipo, pulcritud, desaliño o manchas diversas de la vestimenta son indicadores de forma de cultura.

Fundamentación { modificaciones del organismo en reposo o datos anatómicos o estáticos. { El reflejo de las reacciones provocadas por el exterior, se denomina facies.

Fundamentación { modificaciones del organismo en movimiento o datos dinámicos o fisiológicos. { Los movimientos corporales pueden ser: normales y anormales, voluntarios e involuntarios. Sitio de presentación.

Método de exploración

Palpación

Concepto

Es el proceso de examinar el cuerpo, se utiliza el sentido del tacto.

Objetivos

Detectar la presencia o ausencias de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.



Se divide

- Según en la forma en que se realiza
 - Directa o inmediata { Por medio del tacto y la presión
 - Indirecta { Mediante instrumentos que permiten una exploración.
- Según el grado de presión
 - Superficial { Presión suave para obtener discriminaciones táctiles finas
 - Profunda { Presión interna
- Según el tipo de exploración
 - Undigital o bidigital { Investigar puntos dolorosos
 - Tacto { Mediante uno o dos dedos
 - Manual { Se emplea ambas manos



La palpación debe seguir a la inspección y complementarla, no sustituirla



Normas

- Colocar al paciente en posición cómoda { Fundamentación { La reacción del paciente al malestar físico aumenta la tensión muscular
- Favorecer la relajación muscular de la región { Fundamentación { La respiración profunda por la boca ayuda al paciente a relajarse
- Evitar la tensión emocional { Fundamentación { El equilibrio psicológico requiere un medio adecuado para comunicarse con los demás
- La temperatura de las manos del explorador debe ser similar a la del paciente { Fundamentación { La temperatura corporal similar a la ambiental evita contracciones musculares
- Realiza maniobras según el objetivo a perseguir { Fundamentación { Mediante la palpación se tiene información sobre sitio, temperatura, dolor, estado de la superficie, tono muscular, movimientos espontáneos o fisiológicos y provocados.



Método de exploración

Percusión

Concepto

Golpear con suavidad la mano o instrumento cualquier parte del cuerpo

objetivos

Producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente

Se divide

Directa o inmediata

Se golpea de forma directa la superficie del cuerpo con los dedos de manera suave, breve y poco intensa

Digitodijital

Se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda

Indirecta

Armada o instrumental, mediante golpes sobre cualquier superficie osteomusculoarticular



Normas

Utilizar los dedos índice, medio y anular (los tres dedos juntos)

Fundamentación

Una combinación de habilidad manual y auditiva incrementa la destreza de la percusión. Las sensaciones táctiles incluyen sentidos del tacto, presión y vibración

Golpear con las yemas de los dedos

Fundamentación

La presión duradera puede provocar dolor. El dolor se percibe en la superficie corporal.

Detectar dolor, movimientos, ruidos

Fundamentación

Los receptores para el dolor son terminaciones nerviosas, libres, distribuidas en capas superficiales de la piel, tejidos internos, periostio y superficies articulares.



Método de exploración

Auscultación

Concepto { Se efectúa por medio del oído { Se divide { Directa { Inmediata e indirecta
Objetivos { Valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos { Mediatas { O instrumental por medio de fonendoscopio

Normas { Efectuar auscultación directa { Fundamentación { Los ruidos intensos y puros se obtienen por auscultación directa
Utilizar en forma adecuada el estetoscopio durante la auscultación indirecta { Fundamentación { El estetoscopio con diafragma y campana permite evaluar sonidos agudos (respiratorios, intestinales y cardiacos), sonidos vasculares graves (arterias carótida, aorta abdominal, vena yugular y válvula mitral)



CONCLUSIÓN

Como bien sabemos que la exploración física la empezamos de forma descendente y es céfalo caudal, es como podemos valorar al paciente a través de sus cuatro técnicas; Inspección, Palpación, Percusión y auscultación. Técnicas que son esenciales para valorar al paciente desde el primer momento que llega a un servicio de salud y por las cuales podemos dar un diagnóstico al paciente con los datos que obtengamos de acuerdo a la valoración que se realiza de forma organizada y sistemática. También se obtiene datos del paciente a través de la entrevista directa o indirecta.

Llegamos entonces a la conclusión de que la exploración física con sus cuatro técnicas son fundamentales para valorar al paciente y dar un diagnóstico con respecto a su salud.





BIBLIOGRAFÍA

UDS. Libro Fundamentos de Enfermería. Autor Eva Reyes. Segunda Edición.
Recuperado el 14 de noviembre del 2022. Capítulo 9. páginas 211- 216.
Exploración física o valoración física.