



Nombre del Alumno: Amparo Jazmín Torrez Trejo

Nombre del tema: "Vendajes"

Parcial: Unidad III

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica

Nombre del profesor: Mari Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4°

VENDAJES

Concepto

Los vendajes o la acción de vendar consisten en la aplicación de una venda sobre la parte del cuerpo con fines preventivos o terapéuticos y tienen como propósito:

Compresión

Para detener hemorragias, fomentar la absorción de líquidos tisulares y prevenir la pérdida de líquidos tisulares.

Contención

Para limitar los movimientos de extremidades o articulaciones en casos de luxación, esguince o fractura, sujetar material de curación y proporcionar calor y protección.

Corrección

Para inmovilizar una parte del cuerpo y corregir deformidades.

Vendas

La venda es una tira de tela, lienzo o banda de diversas clases de materiales, longitud, ancho y forma, sus partes principales son, cuerpo o rollo, cabos inicial y terminal y caras internas y externas.

Método de aplicación

- Circulares y superpuestas.
- Circulares en espiral imbricadas
- Circulares en espiral rampante
- Circulares oblicuas
- Circulares con inversos
- Oblicuas y cruzadas en 8
- Vendaje recurrente

Clasificación

Región de aplicación

- Cubrir heridas, quemaduras, intervenciones quirúrgicas
- Inmovilizar cuando hay esguinces, fracturas o luxaciones
- Detener hemorragias
- Disminuir Edema
- Corregir deformidades

VENDAJES

Aplicación de Vendaje

Explicar el procedimiento al paciente, si es posible.

Usar material y vendas de tamaño acorde con la región por vendar

Una venda adecuada en longitud, ancho y forma a utilizar en determinada región, permite su adaptación correcta.

Identificar la región que se va a vendar y sostenerla sobre un lugar seguro, quedando frente a la persona que realiza la acción.

Una posición correcta es la que requiere más fuerzas musculares para equilibrar el peso que producen las diferentes partes del cuerpo.

Aplicar el vendaje en zonas limpias y secas

Los microorganismos proliferan en las zonas tibias, húmedas sucias, los vendajes limpios y bien aplicados proporcionan bienestar al Px.

Los vendajes se aplican con el cuerpo en buena alineación, *posición anatómica* para evitar tensión muscular y fatiga.

El cuerpo se mantiene en posición anatómica natural, con ligera flexión de las articulaciones para evitar estiramiento muscular, la inmovilización prolongada puede causar rigidez.

Proteger con material suave las prominencias óseas o pliegues naturales antes de vendar.

*La fricción y maceración prolongadas incrementan la posibilidad de lesión en la piel y mucosas *herida por abrasión, infección, entre otras*.*

Mantener el cuerpo de la venda hacia arriba de la superficie a vendar

La colocación del cuerpo de la venda hacia arriba facilita su manejo durante la aplicación del vendaje.

Aplicar compresión uniforme y moderada de la parte distal a la proximal y de izquierda a derecha.

El retorno sanguíneo venoso se efectúa de la periferia al centro, la falta de riego sanguíneo produce necrosis en el tejido.

Evitar vueltas innecesarias o desenrollar demasiado la venda

Una longitud exagerada de la venda dificulta la aplicación correcta del vendaje

Terminar y fijar el vendaje con el medio disponible

Favorecer la posición y el ejercicio postural

El ejercicio favorece el restablecimiento o conservación del tono muscular y movilidad de las articulaciones, así como la estimulación sanguínea.