

**Nombre del Alumno:** Ivis Sady García Rodríguez

**Nombre del tema:** Vendajes

**Parcial:** I

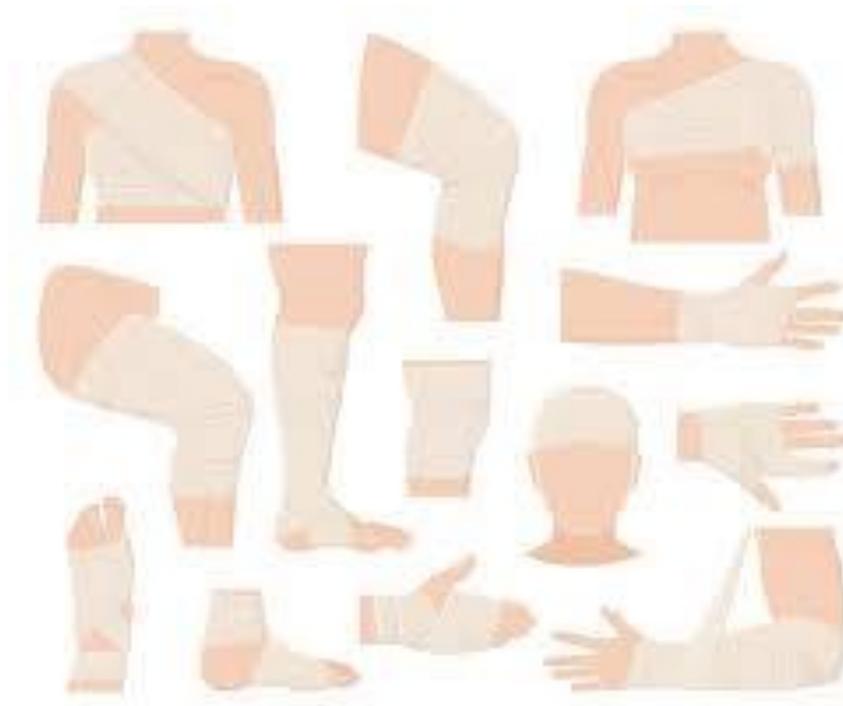
**Nombre de la Materia:** Enfermería Clínica

**Nombre del profesor:** Lic. María del Carmen López Silva

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 4

**Lugar y Fecha de elaboración:** La Independencia, Chiapas a 5 de diciembre del 2022



# VENDAJES

## Concepto

Son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas

## Se usan en

- Heridas
- Hemorragias
- Fracturas
- Esguinces
- Luxaciones



## Técnica

Consiste en envolver una parte del cuerpo cubriendo lesiones cutáneas e inmovilizando lesiones osteoarticulares

## Objetivo

Aliviar el dolor y proporcionar el repaso necesario para favorecer la cicatrización de los tejidos

## Material

**Gasa** { Tejido de algodón ligero, suave y fresco } **Uso** { Sostén, protección, compresión ligera

**Muselina** { Tejido mas firme que la gasa } **Uso** { Sostén, protección, compresión

**Manta** { Tejido de algodón muy resistente y durable } **Uso** { Sostén, corrección

**Franela** { Tejido de algodón ligero con hilos cardados } **Uso** { Sostén, calor, absorción de humedad

**Huata** { Algodón laminado no desgrasado, no absorbente, de acción hidrófoba que impide reblandecimiento de la vena } **Uso** { Uso ortopédico, protección en aparato de yeso

**Venda elástica** { Tejido de algodón especial y elástico } **Uso** { Sostén, fijación, compresión, adaptación a región (nylon látex) en forma de red o malla vendada

**Elástica auto adherente hipo alergénicas** { **Uso** { Compresión, prevención de lesiones articulares

**Cinta adhesiva** { Tejido de algodón con oxido de zinc y resinas con adherente en una de sus caras que permiten fijación fácil, mayor fijación y remoción sencilla } **Uso** { Sostén en casos donde es difícil el uso de la venda

**Tarlatana con yeso** { **Uso** { Uso ortopédico, inmovilización

**Caucho goma delgada** { **Uso** { Uso quirúrgico, producción de isquemia

**Fibra de vidrio y polipropileno** { **Uso** { Uso ortopédico



# VENDAJES

## Indicaciones

- Fijar apósitos y medicamentos tópicos
- Limitar el movimiento de la parte afectada, minimizando el dolor
- Fijar férulas, impidiendo que se desplacen
- Comprimir adecuadamente una zona corporal para controlar la inflamación y el edema
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo
- Fijar en su sitio los aparatos de tracción
- Favorecer el retorno venoso
- Moldear zonas del cuerpo (muñones de amputación)
- Proteger la piel como prevención de lesiones
- Contener una hemorragia



## Tipos de vendajes

Vendaje contentivo o blando

Usado para contener el material de una cura o un apósito

Protege La piel de erosiones y sostener otra inmovilización (férulas)

Vendajes compresivos

Vendaje blando que se utiliza para obtener un gradiente de presión

Uso

- Ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso
- Limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de grado 1
- Como método hemostático
- Reabsorción de hematomas ya formados
- Evitar la inflamación y el edema postraumático

Vendaje suspensorio

Sostiene escroto o mamas

Vendaje funcional

Realiza una inmovilización selectiva de la articulación afectada

Pretende limitar y disminuir los movimientos que producen dolor

Requiere conocimientos sobre anatomía y biomecánica



# VENDAJES

## Tipos de vendas

- Venda de gasa orillada { Venda de algodón, porosa utiliza para vendajes contentivos
- Venda algodónada { Venda de algodón para almodillar vendajes comprensivos o de yeso
- Venda elástica { Vendas de algodón y tejido elástico se usa para aplicar cierto grado de compresión
- Venda elástica adhesiva { Venda con tejido elástico con una cara adhesiva { No se aplica en {
  - Piel delicada
  - Varices
  - alergias
- Vendajes tubulares { Vendas en forma de tubo { Se adaptan a diferentes partes del cuerpo según su tamaño
- Venda impregnada en materiales { Venda impregnada de yeso { Al humedecerla se vuelve rígida { Antes de ser aplicada debe vendarse con algodón y papel
- Venda de papel { Papel pinocho con cierto grado de elasticidad { Se usa en la colocación de yesos, entre este y el algodón

## TIPOS DE VENDAS



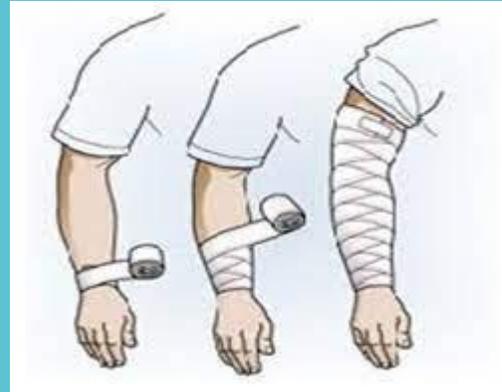
## Técnicas de vendaje

- Vuelta circular { Consiste en dar vueltas sobre la vuelta anterior { Se usa para iniciar y finalizar vendajes, fijar apósitos y contener hemorragias
- Vuelta en espiral { Cada vuelta de la venda cubre 2/3 partes de la vuelta anterior de forma oblicua al eje de la extremidad que se esta vendando { Debe iniciar en la parte mas distal hacia la mas proximal
- Vuelta en espiga { Se comienza por la zona distal de la extremidad, realizando vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinación de 45° en cada una de ella { La primera vuelta se inicia hacia arriba y la segunda hacia abajo y así sucesivamente
- Vuelta recurrente { Se utiliza para los dedos, cabeza y los muñones { Comienza con una vuelta circular, a continuación se lleva el rollo de venda hacia el extremo del dedo, muñón o cabeza, realizando pliegues sobre si mismas en distintas direcciones hasta completar el vendaje. Termina con vuelta circular
- Vuelta en ocho { Se utiliza en rodillas y codos { Las vueltas ascendentes y descendentes se alternan cruzándose en el centro de la articulación formando una figura en ocho



## Recomendaciones durante el vendaje

- Proteger las prominencias óseas
- Comenzar a vendar siempre desde la zona más distal a la proximal
- Evitar pliegues en la venda que puedan presionar excesivamente y dañar la piel
- Asegurarnos de que se mantiene la posición correcta durante todo el procedimiento
- No vendar dos superficies dérmicas en contacto, interponer una gasa o algodón a fin de evitar la maceración de la piel
- El rollo de venda debe ser sujetado con la mano dominante y el extremo de la venda con la otra mano. La cara externa del rollo de venda se deslizará alrededor de la extremidad que estemos vendando y no al contrario
- No se cubrirá la zona distal de los dedos si no es imprescindible a fin de valorar la circulación periférica
- En caso de que existan heridas, cubrirlas con apósitos antes de vendar
- En vendajes compresivos no dejar zonas sin vendar ya que esto podría dar lugar a la aparición de edemas de ventana
- Una vez finalizado el vendaje, asegurarnos de que la presión ejercida no es excesiva



## VENDAJES



# BIBLIOGRAFÍA

UDS. Antología de Enfermería Clínica 1. Capitulo . Recuperado el 5 de diciembre del 2022. Capitulo 1. paginas 98-103.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/98080c3e79665ee22763aa7490aa5903-LC-LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>

