



Nombre del alumno: Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun

Nombre de la materia: Enfermería clínica

Tema: VENDAJES.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 4to Cuatrimestre



VENDAJES

CONCEPTO

Los vendajes son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas, en primeros auxilios se usan especialmente en casos de heridas, hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones.

INDICACIONES DE LOS VENDAJES

- Fijar apósitos y medicamentos tópicos.
- Limitar el movimiento de la parte afectada, minimizando el dolor.
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.
- Favorecer el retorno venoso.
- Comprimir adecuadamente una zona corporal para controlar la inflamación y el edema.
- Contener una hemorragia.
- Proteger la piel como prevención de lesiones.



TIPOS DE VENDAJES

- Vendaje contentivo o blando
Usado para contener el material de una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización (férulas), es frecuente la utilización de mallas de algodón. Existen diferentes tipos de tallas según la zona a cubrir, Se elige el tamaño adecuado y se efectúan los orificios pertinentes.
- Vendaje compresivo
Es un vendaje blando que se utiliza para obtener un gradiente de presión Se usa para
 - Ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso.
 - Limitar el movimiento de alguna articulación, en el caso de contusiones y esguinces de grado 1.
- Vendaje suspensorio
Sostiene escroto o mamas.
- Vendaje funcional
Realiza una inmovilización selectiva de la articulación afectada, permitiendo cierto grado de movilidad en aquellas estructuras músculo-tendinosas no lesionadas.



**TIPOS DE
VENDAS**

-Venda de gasa orillada

Es un tipo de venda de algodón, porosa y que se suele utilizar para la realización de vendajes contentivos.



-Venda algodónada

Venda de algodón prensado que se emplea para almohadillar vendajes compresivos o de veso.



-Venda elastica

Son vendas de algodón y tejido elástico que se usan en aquellos vendajes en los que se requiere aplicar cierto grado de presión.



-Venda elástica adhesiva

Es una venda realizada con tejido elástico con una cara adhesiva.



-Vendas tubulares

Son vendas en forma de tubo que permiten la adaptación a diferentes partes del cuerpo según su tamaño, pueden ir desde los dedos hasta el tronco.



-Venda impregnada en materiales

Es aquella venda impregnada de yeso que, al humedecerla, se vuelve rígida, antes de aplicarla es necesario vendar con algodón y papel.



-Venda de papel

Es papel pinocho con cierto grado de elasticidad, se usa en la colocación de los yesos, entre éste y el algodón.

TECNICAS DE VENDAJE

-Vuelta circular

Consiste en dar vueltas sobre la vuelta anterior. Se usa para iniciar y finalizar vendajes, para fijar apósitos y para contener hemorragias.



-Vuelta en espiral

Cada vuelta de la venda cubre 2/3 partes de la vuelta anterior de forma oblicua al eje de la extremidad que se está vendando, el vendaje se debe iniciar en la parte más distal, avanzando a medida que se venda, hacia la más proximal.



-Vuelta en espiga

Se comienza por la zona distal de la extremidad, realizando vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinación de 45º en cada una de ellas, la primera vuelta se inicia hacia arriba y la segunda hacia abajo, y así sucesivamente.

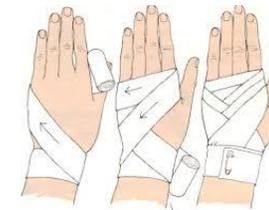


-Vuelta recurrente

Se utiliza fundamentalmente para los dedos, la cabeza y los muñones, se realiza comenzando con una vuelta circular, a continuación, se lleva el rollo de venda hacia el extremo del dedo, muñón o cabeza, realizando pliegues sobre sí misma en distintas direcciones hasta completar el vendaje.

-Vuelta en ocho

se utiliza en rodillas y codos, las vueltas ascendentes y descendentes se alternan cruzándose en el centro de la articulación formando una figura en ocho.



RECOMENDACIONES DURANTE EL VENDAJE

- Proteger las prominencias óseas.
- Comenzar a vendar siempre desde la zona más distal a la proximal.
- Evitar pliegues en la venda que puedan presionar excesivamente y dañar la piel.
- Asegurarnos de que se mantiene la posición correcta durante todo el procedimiento.
- No vendar dos superficies dérmicas en contacto.
- El rollo de venda debe ser sujetado con la mano dominante y el extremo de la venda con la otra mano.
- No se cubrirá la zona distal de los dedos si no es imprescindible a fin de valorar la circulación periférica.

FUENTE BIBLIOGRAFICA: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/98080c3e79665ee22763aa7490aa5903-LC-LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>