



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Daniel Lara de León

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica

Nombre del profesor: LE. María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: IV

Comitán de Domínguez, Chiapas. Diciembre 2022.

Vendajes

Concepto

Definición

Los vendajes son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas

Objetivo

Procedimiento o técnica consistente en envolver una parte del cuerpo cubriendo lesiones cutáneas e inmovilizando lesiones osteoarticulares con el objetivo proporcionar el reposo necesario para favorecer la cicatrización de los tejidos

Tipos de vendas

Venda elástica adhesiva

Es una venda realizada con tejido elástico con una cara adhesiva. Evitar aplicarla directamente sobre la piel cuando existan problemas como piel delicada, o alergia a algún componente.

Vendajes tubulares

Son vendas en forma de tubo que permiten la adaptación a diferentes partes del cuerpo según su tamaño, pueden ir desde los dedos hasta el tronco

Venda de gasa orillada

Es un tipo de venda de algodón, porosa y que se suele utilizar para la realización de vendajes contentivos.

Venda algodónada

Son vendas de algodón y tejido elástico que se usan en aquellos vendajes en los que se requiere aplicar cierto grado de presión.

Tipos de vendajes y sus funciones

Vendaje contentivo o blando

Usos

Usado para contener el material de una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización (férulas).

Complicaciones

Las complicaciones más frecuentes son la infección y la maceración de las heridas por utilizar vendajes no transpirables, esto se puede evitar con una periodicidad adecuada en las curas.

Vendaje compresivo

Se usa para ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso. Limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones

Vendaje funcional

Realiza una inmovilización selectiva de la articulación afectada, permitiendo cierto grado de movilidad en aquellas estructuras músculo-tendinosas no lesionadas.

TÉCNICAS DE VENDAJE

Vuelta en espiral

Cada vuelta de la venda cubre 2/3 partes de la vuelta anterior de forma oblicua al eje de la extremidad que se está vendando. El vendaje se debe iniciar en la parte más distal, avanzando a medida que se venda, hacia la más proximal.

Vuelta en espiga

Se comienza por la zona distal de la extremidad, realizando vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinación de 45° en cada una de ellas. La primera vuelta se inicia hacia arriba y la segunda hacia abajo,

Vuelta recurrente

Forma de realizar

Se realiza comenzando con una vuelta circular, a continuación se lleva el rollo de venda hacia el extremo del dedo, muñón o cabeza, realizando pliegues sobre sí misma en distintas direcciones hasta completar el vendaje.

Principales usos

Se utiliza fundamentalmente para los dedos, la cabeza y los muñones

Vuelta en ocho

utiliza en rodillas y codos. Las vueltas ascendentes y descendentes se alternan cruzándose en el centro de la articulación formando una figura en ocho.

BIBLIOGRAFIA

Universidad del Sureste. (2022). Enfermería Clínica I, Diciembre de 2022, de UDS Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/98080c3e79665ee22763aa7490aa5903-LC-LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>

