



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del tema: La importancia de la dirección y el liderazgo en mi formación profesional.

Parcial: Cuarto.

Nombre de la Materia: Dirección y liderazgo.

Nombre del profesor: Morales Gómez Nayeli.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: Séptimo.

La importancia de la dirección y el liderazgo en mi formación profesional.

El liderazgo se define como una manera de influir en otras personas, cambiando de forma positiva su manera de pensar; es apoyar a los seguidores para que estos mismos estén a la disposición del líder y juntos tengan los resultados esperados y así seguir avanzando para lograr nuevas metas. La enfermería, es una disciplina que se dedica en brindar cuidado y atención a un individuo, comunidad, familia sana o enferma. La enfermería cumple funciones asistenciales, de docencia, administrativas, e investigadora.

En el siguiente trabajo, se dará a conocer los aspectos más importantes de la dirección y el liderazgo, y como es importante su aplicación en el campo de la enfermería.

El liderazgo tiene una importancia significativa para la supervivencia de cualquier tipo de organización, es decir, es importante por poseer un líder que sepa capaz de guiar y dirigir, tomando en cuenta la capacidad que tendrá de influenciar a los demás y la forma de tomar sus decisiones. La dirección toma un papel muy importante dentro de esto, ya que de esta forma se guiará y se motivará a los subordinados para alcanzar un objetivo. Por esto mismo, la dirección y el liderazgo forma parte fundamental de la enfermería para fomentar una buena atención al paciente, tener un departamento médico mejor organizado, además de promocionar la salud, prevenir la enfermedad, practicar la docencia, investigación e innovación.

En la enfermería, es esencial el trabajo en equipo, por lo tanto, siempre es importante que esté presente un líder que sea capaz de dirigir a su equipo, que sepa motivarlos, que sea capaz de impulsar y sepa la importancia de la comunicación. Todo esto para liderar el camino que conduzca a la mejora del cuidado al paciente y a la unidad profesional dentro de la práctica de enfermería.

El enfermero como líder, debe ser capaz de desarrollar estrategias como tener un equipo autosuficiente y capaz para realizar los cuidados y tareas de enfermería; identificar nuevas oportunidades que podrán

beneficiar a la institución y equipo de trabajo; el manejo de la autoconciencia, asociada al conocimiento de las fortalezas del equipo, la identificación de oportunidades de manera realista y objetiva, mediante la iniciativa y la innovación para promover la satisfacción y el empoderamiento de los profesionales; abrirse camino hacia nuevas oportunidades y experiencias que puedan mejorar el estado de salud del paciente y cuidadores.

Para aplicar el liderazgo en enfermería, se debe tomar en cuenta que el líder debe aceptar las responsabilidades del liderazgo, además de tener en cuenta que debe conocer a todas las personas, reconocer las necesidades y diferencias de cada una como individuo. En otras palabras, debe dar a su equipo "retribución psicológica". La enfermera líder, estará dispuesta a ayudar a los demás a superarse tanto personal como profesionalmente, tener hábitos constructivos, dar y recibir críticas constructivas, realizar planeaciones y organizar, hacer asignaciones y dar instrucciones, guiar, estimular la colaboración y la participación, coordinar actividades, observar o supervisar y evaluar el desempeño de cada persona.

Ahora bien, la dirección en enfermería se encarga de gestionar, asesorar e implementar estrategias encaminadas al objetivo de la institución, es decir, cumplir las tareas de atención, enseñanza, promoción de la salud e investigación y así otorgar atención de excelencia y abrirse a nuevas oportunidades para seguir avanzando.

En conclusión, la dirección y el liderazgo tienen mucha importancia en el ambiente laboral y es importante saber cómo aplicarlo para poder tener una buena organización. Además de que es un trabajo que conlleva bastantes responsabilidades y es necesario estar dispuesto a aceptar cada una de ellas. Entonces, sin la dirección y el liderazgo, sería muy difícil poder plantear una meta y llegar a ella. También es importante destacar que el equipo es muy importante para alcanzar un objetivo, pues cada persona tiene aptitudes y actitudes diferentes y en base a ello se determinará la eficacia para trabajar en conjunto y obtener buenos resultados.

Referencias.

- Anónimo. (04 de 12 de 2022). *Dirección*. Obtenido de [http://files.uladech.edu.pe/docente/32887828/ADMINISTRACION%20GENERAL/Sesion_4/DIRECCION\(4\).pdf](http://files.uladech.edu.pe/docente/32887828/ADMINISTRACION%20GENERAL/Sesion_4/DIRECCION(4).pdf)
- Medicos.com, R. E. (04 de 12 de 2022). *Revista electrónica de portales médicos.com*. Obtenido de Liderazgo en Enfermería: su importancia para el desarrollo de la disciplina: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/liderazgo-enfermeria-desarrollo-de-la-disciplina/4/>
- Team., A. (04 de 12 de 2022). *Alianza team*. Obtenido de Características de liderazgo: ¿cómo ser un buen líder?: <https://www.alianzateam.com/diez-caracteristicas-de-liderazgo/>
- Zabalegui., A. (04 de 12 de 2022). *Elsevier. Nursing*. Obtenido de A propósito del liderazgo en enfermería.: <https://www.elsevier.es/es-revista-nursing-20-articulo-a-proposito-del-liderazgo-enfermeria-S0212538218300013>