



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del tema: Visita domiciliaria.

Parcial: Primero.

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: López Silva María del Carmen.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: Séptimo.

Visita Domiciliaria

La visita domiciliaria, es la forma tradicional del cuidado de enfermería comunitaria y sigue siendo el método más usado para brindar estas cuidados. Permite observar el hogar, la interrelación de sus miembros, impartir enseñanzas, detectar otros problemas de salud. Es una técnica efectiva que utiliza la experiencia para brindar cuidados de enfermería a la familia en su hogar empleando sus propios recursos para la solución de sus problemas y/o necesidades.

OBJETIVOS

- Informar a la familia sobre el estado de la persona, la mayor o menor gravedad, independencia.
- Acceder a los servicios de la salud a la administración de la comunidad.
- Detectar momentos de no asistencia, identificar recursos de familia y comunidad.
- Cuidados de enfermería.
- Planificación con la familia de pacientes con necesidades de autocuidado.

VENTAJAS DE LA VISITA DOMICILIARIA.

- Permite ver y conocer al hogar tal y como es.
- Da la oportunidad de impartir enseñanzas en el hogar.
- La familia se siente con mayor libertad para realizar las preguntas que desea.
- La familia se siente segura y apoyada por el enfermero.
- El enfermero puede descubrir otros problemas de salud.

DESVENTAJAS DE LA VISITA DOMICILIARIA.

- Es costoso, se requiere de mucho personal para lograr una amplia cobertura.
- No permite intercambiar experiencias entre personal con historias similares.
- Consume mucho tiempo.
- Requiere de una programación cuidadosa.

ACTIVIDADES DE LA ENFERMERIA EN LA VISITA DOMICILIARIA.

- Valorar la satisfacción de las necesidades básicas de toda la familia.
- planificar y administrar cuidados.
- Administrar medicamentos.
- Control y seguimiento de parámetros biológicos.
- Recoger muestras para laboratorio.
- Fomentar el autocuidado.
- Dar soporte emocional y técnico en situaciones de crisis.
- Fomentar estilos de vida saludables.

PRESENTACIÓN EN DOMICILIO.

- Se debe presentar con nombres y apellidos y la institución que representa.
- Debe manifestar el motivo de la visita.
- Comprende el estudio de las necesidades de la familia.
- Se observará el grupo familiar, las condiciones del domicilio y problemas individuales dentro del domicilio.

PLANIFICACIÓN DE CUIDADOS.

1. Establecer objetivos a alcanzar en corto, mediano y largo plazo.
 2. Establecer acuerdos con la familia.
 3. Identificar y movilizar los recursos disponibles para poder alcanzar los objetivos.
- La propia familia y cuidador.
 - El equipo de salud.
 - Recursos comunitarios, voluntarios.

CUIDADOS PROFESIONALES.

- Cuidados directos: enfermería, grupo familiar, cuidador.
- Cuidados indirectos: Aquellos que repercuten en la calidad de vida de los pacientes atendidos en el domicilio.

EVALUACIÓN DE LA VISITA.

Se evaluará en cada visita los resultados alcanzados, lo cual sirve para confirmar o modificar la planificación de los cuidados, de tratar dificultades, revisar los objetivos y planificar otros nuevos.

REGISTRO DE LA VISITA.

- El registro debe hacerse en la historia clínica en forma concisa, pero reflejando lo que se vio, escuchó, hizo y lo que se habló.
- Fecha de la próxima visita.
- Firma de la enfermera.

CONCLUSIÓN.

Las visitas domiciliarias, es un instrumento importante de apoyo a las familias vulnerables, permitiendo que los padres y madres identifiquen los factores de riesgo presentes en su familia; de tal manera que permite la intervención precoz y la disminución de los efectos que éstos puedan tener a largo plazo. Una visita típica de una enfermera a domicilio al atender al paciente consistiría en evaluar la condición del paciente, tomar los signos vitales, como la presión arterial, y ocuparse del cuidado de la herida, si es necesario. Puede administrar los medicamentos recetados en el horario que se necesitan.

Referencias

UDS. (24 de 09 de 2022). *UDS*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/269756ea429cd22169a849630b9fbf14-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>