



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar*

*Nombre del tema: Enfermedad de Duchenne*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.*

*Nombre del profesor: Cecilia Zambrano.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

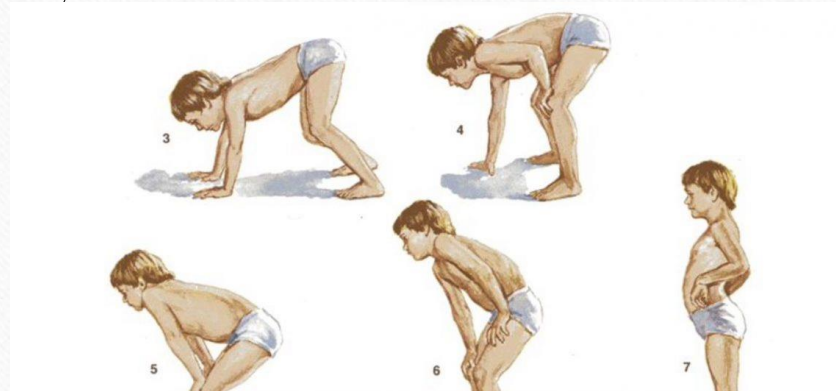
*Cuatrimestre: 7*

# ENFERMEDAD DE DUCHENNE



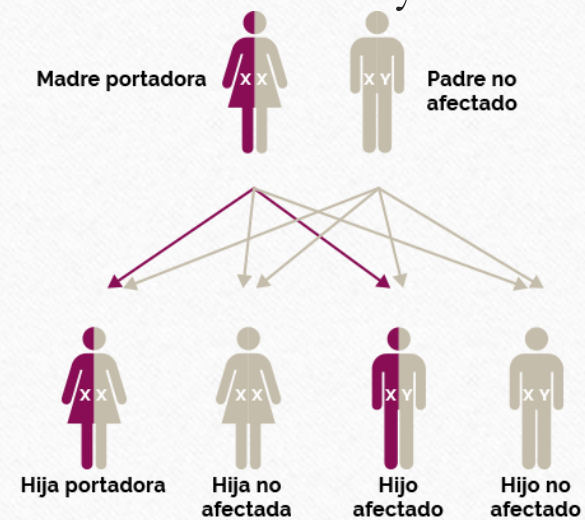
# CONCEPTO

Es un tipo de distrofia muscular severo y progresivo que ocurre principalmente en los niños varones, aunque en casos raros puede afectar mujeres, caracterizada por debilidad muscular y pérdida de la masa muscular (atrofia) de los músculos del cuerpo y del corazón.



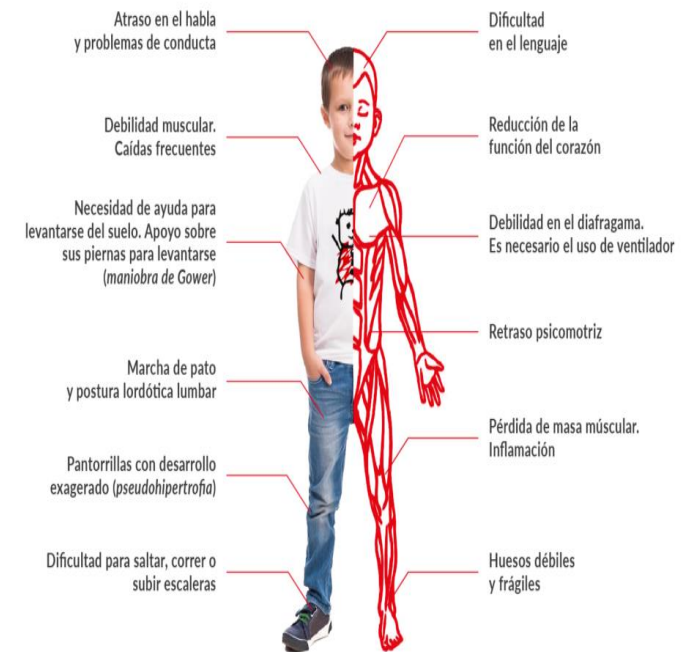
# EPIDEMIOLOGIA

La *Distrofia Muscular Duchenne* es una enfermedad infantil de origen genético que afecta a uno de cada 3 mil 500 recién nacidos a nivel mundial y se caracteriza por la debilidad muscular progresiva



# SINTOMATOLOGÍA

- Caídas frecuentes
- Dificultad para levantarse luego de estar acostado o sentado
- Problemas para correr y saltar
- Marcha de pato
- Caminar en puntas de pie
- Pantorrillas con músculos grandes
- Dolor y rigidez muscular
- Problemas de aprendizaje
- Retraso en el crecimiento



# DIAGNOSTICO

- Análisis de sangre
- Pruebas genéticas
- A veces, biopsia muscular
- Electromiografía
- Resonancia magnética



# TRATAMIENTO

- Fisioterapia y aparatos de ortesis para tobillos y piernas
- A veces, Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina y betabloqueantes
- En ciertas ocasiones, intervención quirúrgica
- Para la distrofia de Duchenne, prednisona o deflazacort
- Para la distrofia de Duchenne, a veces, fármacos que aumentan la producción de la proteína distrofina

# PREVENCIÓN

No se puede prevenir la aparición de la distrofia muscular, pero se puede limitar sus consecuencias. La falta de movilidad asociada a esta enfermedad puede derivar en obesidad o sobrepeso. Para combatir esta posibilidad hay que controlar la dieta y que ésta sea rica en proteínas y fibra y baja en grasas y azúcares.





# CRECIMIENTO Y DESARROLLO

---

- La distrofia muscular de Duchenne comienza entre los 2 y los 3 años de edad. Los primeros síntomas son retraso en el desarrollo y dificultad para caminar, correr, saltar o subir escaleras.
- A la edad de 12 años, la mayoría de los niños varones con esta enfermedad necesitan utilizar una silla de ruedas.
- La mayoría de ellos mueren hacia los 20 años de edad.

## ¿COMO AFECTA A LA SOCIEDAD?

Las distrofias musculares son un grupo de enfermedades hereditarias que se caracterizan por producir debilidad, atrofia muscular y alteración de la marcha a medida que progresa la enfermedad debido a alteraciones estructurales de las proteínas musculares que conllevan a muerte celular. Son trastornos poco frecuentes a nivel mundial.



## ¿COMO AFECTA A LOS PADRES?

Los padres suelen ser los primeros en notar diferencias en el desarrollo de sus hijos, los primeros en hacer preguntas y los que solicitan más pruebas para explicar los retrasos que se perciben en el desarrollo. cuando se confirma un nuevo diagnóstico de Duchenne. Recibir un diagnóstico de Duchenne es tremendamente difícil. Hay muchas preguntas sin respuesta, y las familias suelen sentirse solas y abrumadas, y con pocos lugares a dónde recurrir.

# CUIDADOS DE ENFERMERIA

El **soporte respiratorio** y el **cuidado multidisciplinar** pueden mejorar significativamente la calidad de vida del enfermo. En la mayoría de los casos, se emplean **esteroides** para ralentizar progresión.



# Bibliografía

---

<https://www.duchenne-spain.org> › que-es-duchenne

<https://www.cdc.gov> › muscular dystrophy › inheritance

<https://rarediseases.info.nih.gov> › espanol › distrofia-m.

<https://www.msmanuals.com> › professional › pediatría