



## **Ensayo.**

*Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar*

*Nombre del tema: Ensayo.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.*

*Nombre del profesor: Cecilia Zambrano.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# INTRODUCCIÓN

El crecimiento y desarrollo es un fenómeno continuo que inicia en el momento de la concepción y culmina al final de la adolescencia, período durante el cual se alcanza la madurez en sus aspectos físico, psicosocial y reproductivo. Esta transformación involucra cambios en el tamaño, la organización espacial y diferenciación funcional de tejidos y órganos. El aumento en el tamaño y la masa corporales es el resultado de la hipertrofia e hiperplasia celular, proceso conocido como crecimiento. Los cambios en la organización y diferenciación funcional de tejidos, órganos y sistemas son el resultado del proceso de desarrollo o maduración y adaptación.

Los procesos de crecimiento y desarrollo son fenómenos simultáneos e interdependientes. Ambos procesos tienen características comunes, sin embargo se presentan diferencias entre cada paciente, dadas por el carácter individual del patrón de crecimiento y desarrollo. Esta pauta nace de la interacción de factores genéticos, neuroendocrinos y ambientales, que establecen el potencial del crecimiento. La información genética determina en forma muy precisa la secuencia y los tiempos que estos procesos deben ocurrir.

## 1.1. FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

El crecimiento y desarrollo de un niño constituyen dos conjuntos de signos de gran utilidad para determinar el estado de salud de los pacientes en edad pediátrica.

### ◦ CARACTERÍSTICAS DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

- \* Dirección
- \* Momento
- \* Velocidad
- \* Equilibrio
- \* Ritmo

CRECIMIENTO: Es el movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio.

- 1- Durante la vida intrauterina.
- 2- A partir del nacimiento las hormonas tiroideas modulan la energética.

El crecimiento está regulado por la interacción de factores neuroendocrinos, que actúan de manera autocrina, paracrina y endocrina.

- 3- De los 12 a 24 meses de edad la hormona del crecimiento es el principal modulador.

La edad biológica de un paciente se determina mediante el análisis de lo siguiente:

- Edad ósea
- Edad dental
- Maduración sexual

### Patión intrínseco de crecimiento

Se caracteriza por una edad ósea acorde con la edad cronológica y una velocidad de crecimiento superior a la señalada en la centilo.

Los pacientes que presentan estas características, por definición, tienen un crecimiento normal, aunque es posible que en etapas previas haya existido una o más condiciones limitantes del crecimiento.

Se deben descartar enfermedades orgánicas y factores nutricionales adversos:

- Retraso constitucional del crecimiento
- Alteraciones nutricionales

Los procesos que aumentan los requerimientos nutricionales por sí mismo no producen detención del crecimiento.

# CONCLUSIÓN

El crecimiento y desarrollo de un niño o niña es fundamental ya que determina, como será de adulto. Altamente influenciado, en el control de niño sano se realiza todas las acciones destinadas a evaluar el crecimiento y desarrollo del niño, así como evitar factores que pongan en riesgo el adecuado progreso del niño y a intervenir oportunamente si es necesario.

Esto implica un conjunto de cambios somáticos y funcionales como resultado de la interacción de factores genéticos y las condiciones del medio ambiente en que vive el individuo así como su estado nutricional.

LA ENFERMERIA PONE AL  
PACIENTE EN LAS MEJORES CONDICIONES  
PARA QUE LA NATURALEZA PUEDA  
SANAR LAS HERIDAS

Florence Nightingale

**BILIGORAFIA:** [Antología de enfermería en el cuidado del niño, unidad 1](#)