



Nombre del Alumno: Nelsi Beatriz Morales Gómez

Nombre del tema: Factores que regulan el crecimiento y desarrollo

Parcial: I

Nombre de la Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7°

1.1 FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

En este presente ensayo hablaremos sobre el crecimiento y desarrollo del niño. El proceso de crecimiento y desarrollo está regulado por múltiples factores de origen genético y ambiental, con componentes nutricionales, neuroendocrinos, metabólicos, socioculturales, psicoemocionales, sociales, culturales y políticos; cabe destacar que cada niño es diferente, el crecimiento sigue tendencias predeterminadas en dirección, orden y ritmo.

Los factores genéticos ejercen su acción en forma permanente durante el transcurso del crecimiento, permiten la expresión de las variaciones existentes entre ambos sexos y aun entre los individuos de un mismo sexo en cuanto las características diferenciales de los procesos madurativos.

Los factores ambientales que incluye el aire que respiramos, la contaminación atmosférica, la calidad del agua, la alimentación, son algunos de los factores ambientales que repercuten sobre la salud de las personas; bebés y niños son los más vulnerables a los tóxicos.

El crecimiento se refiere al crecimiento total de las dimensiones externas del cuerpo, incluyendo el esqueleto, con excepción de la

cabeza y el cuello, mientras que el desarrollo es el proceso de diferenciación progresiva que cumple simultáneamente con el crecimiento. Son muchos los factores que afectan el crecimiento de un niño.

El crecimiento y el desarrollo pueden verse afectados por:

- Genética: la genética influye directamente en la estatura del niño, es uno de los factores más determinantes ya que la altura final depende un 60% de los genes que recibe de mamá y papá.

- Alimentación: Una alimentación equilibrada permite desarrollar al máximo el potencial genético del niño. El aspecto nutricional es importante para las funciones fisiológicas, así como para el propio proceso de crecimiento físico.

- Deporte: La actividad física mediante el juego y el deporte también estimulan la producción de células óseas que ayudaron a formar huesos sanos y resistentes.

- Sueño: El buen descanso nocturno resulta imprescindible para un buen crecimiento.

- Condiciones ambientales: El clima como las condiciones ambientales de una determinada zona geográfica influyen en la talla que un ser humano puede llegar a alcanzar durante su período de crecimiento.

- **Carino y amor:** El estrés y la ansiedad hacen que su organismo segregue grandes cantidades de somatostatina, es una hormona que inhibe la liberación de la hormona del crecimiento por lo que afecta a su altura.
- **Enfermedades crónicas:** Algunas enfermedades crónicas pueden afectar negativamente a la talla final del niño.
- **Condiciones sanitarias:** La falta de higiene general son contratiempos que afectan al crecimiento de los niños ya que se imposibilita la detección oportuna de cambios en el crecimiento de un niño.
- **Raza y sexo:** En cuanto al sexo generalmente las niñas miden menos que los niños, la raza es un factor determinante en el crecimiento de un niño debido al estilo de vida que asume en el lugar en el que nace, crece y se desarrolla.

En conclusión el desarrollo humano es un crecimiento donde intervienen varios aspectos de la vida diaria como las experiencias, los sentimientos, los genes heredados etc.

⇒ Frase de enfermería ⇐

"Puede que olviden tu nombre,
pero jamás olvidarán cómo les
hiciste sentir".

"Bibliografía"

- Antología de la materia
- <http://www.saludinfantil.org>
- <http://www.msdmancais.com>