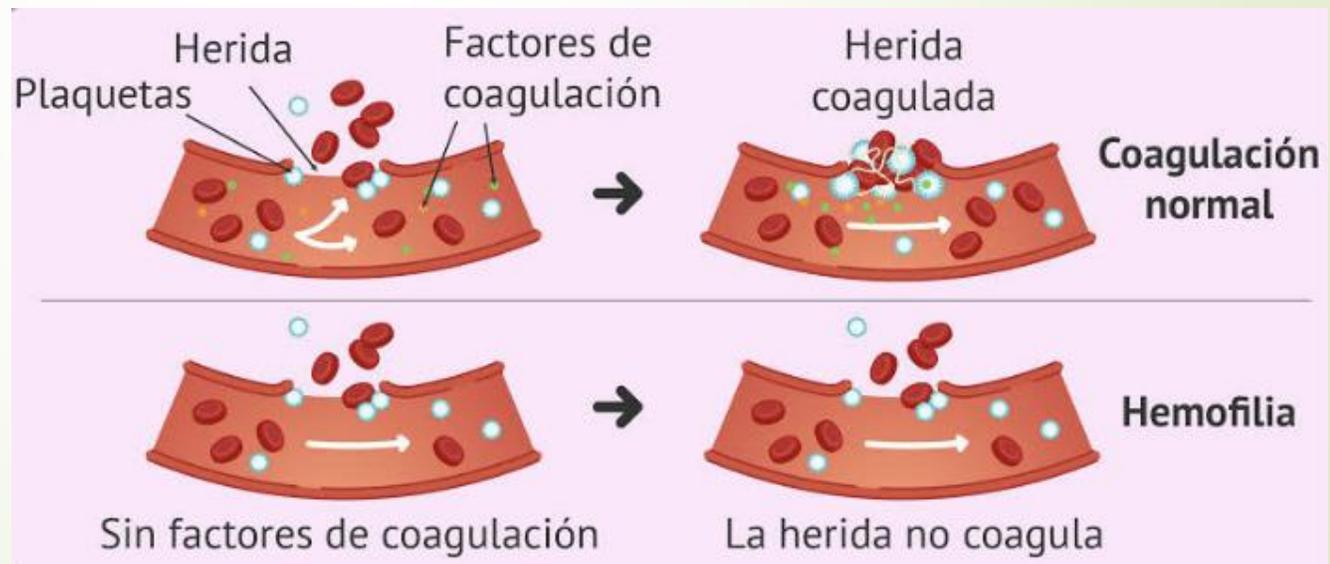


Hemofilia

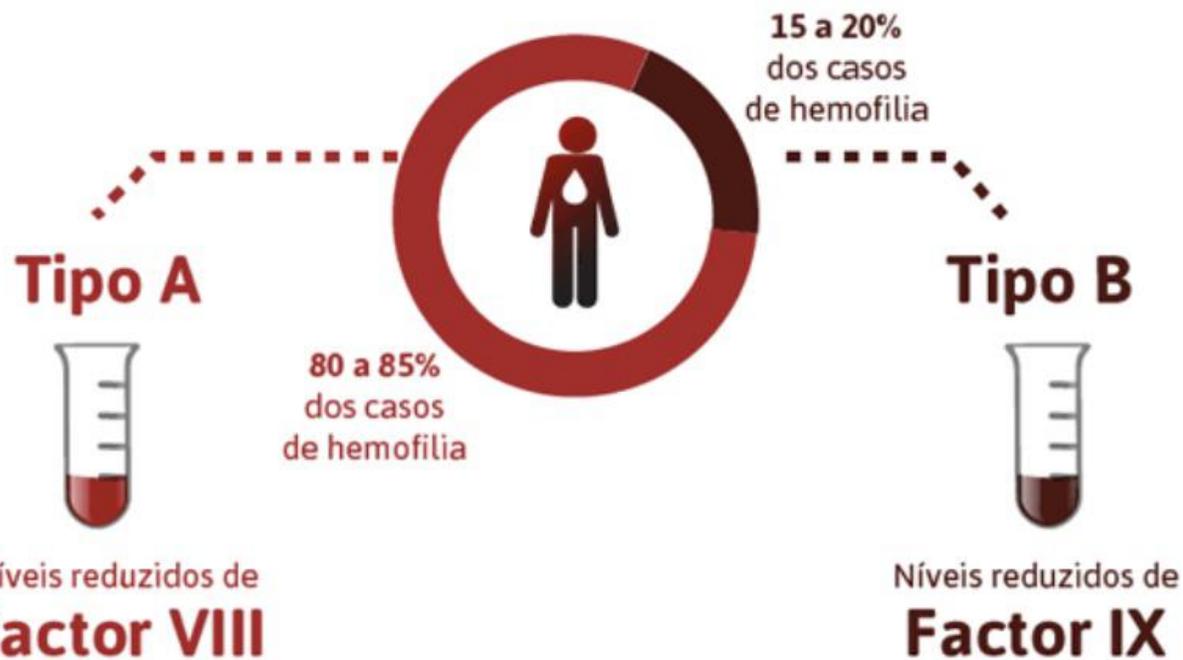


- *La hemofilia es un trastorno hemorrágico hereditario en el cual la sangre no se coagula de manera adecuada, esto puede causar hemorragias tanto espontáneas como después de una operación o de tener una lesión.*



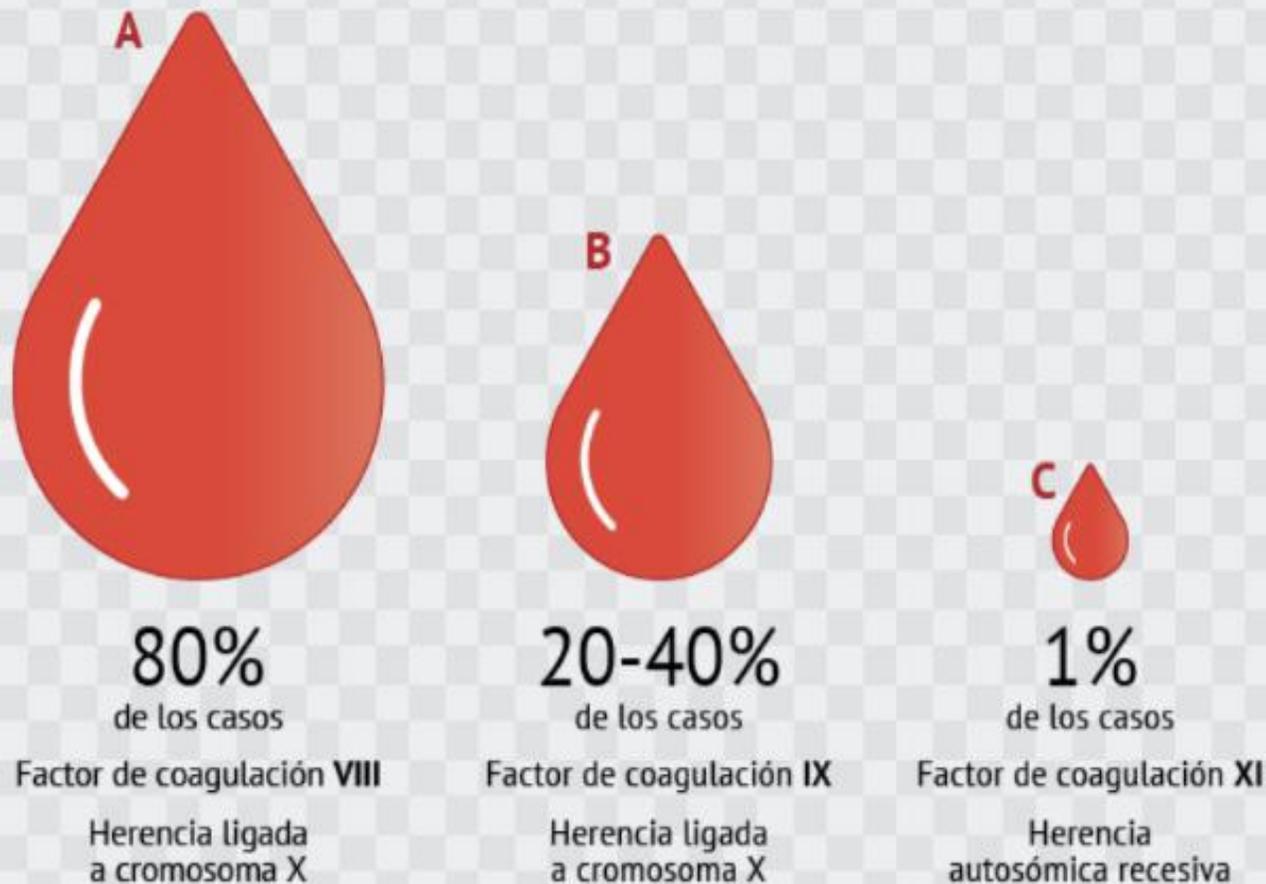


Tipos de hemofilia



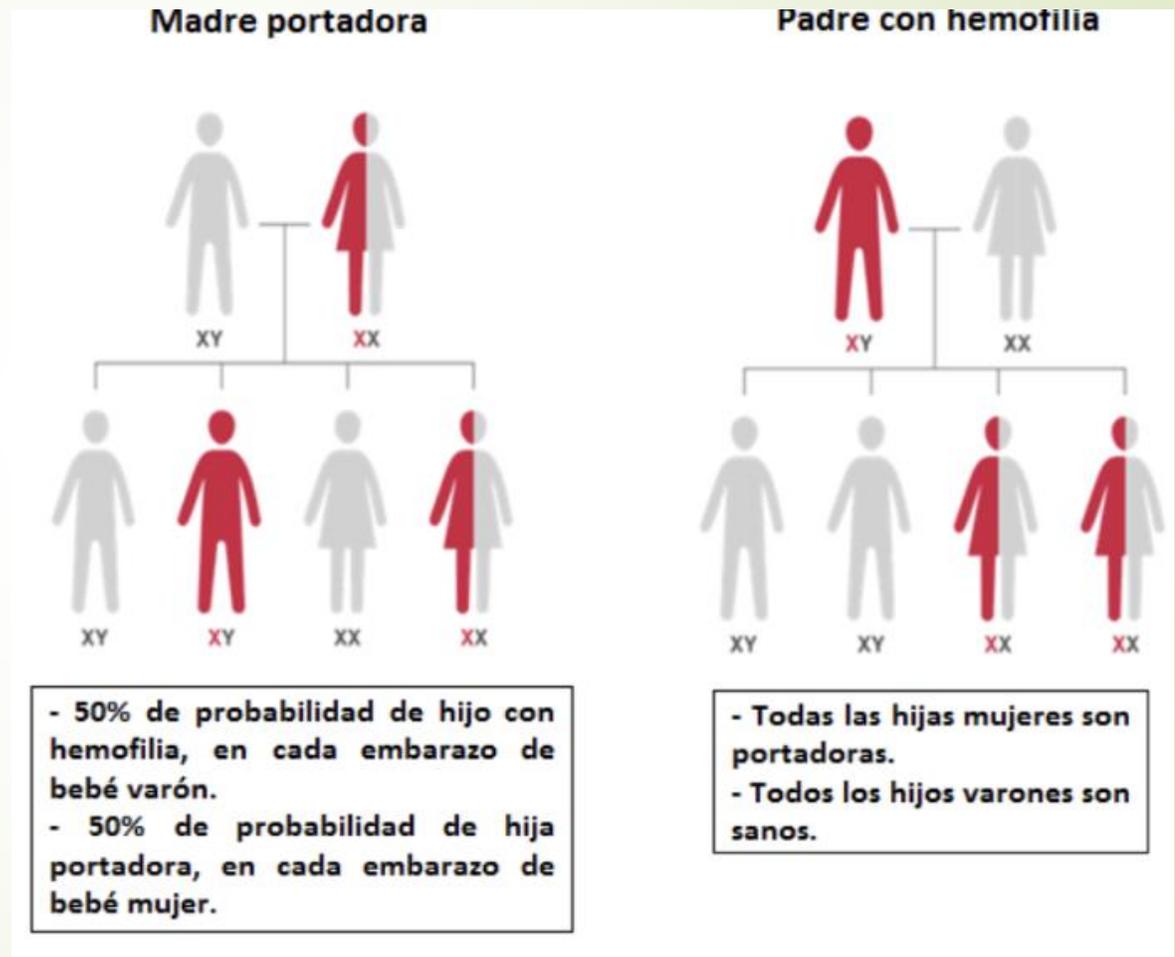
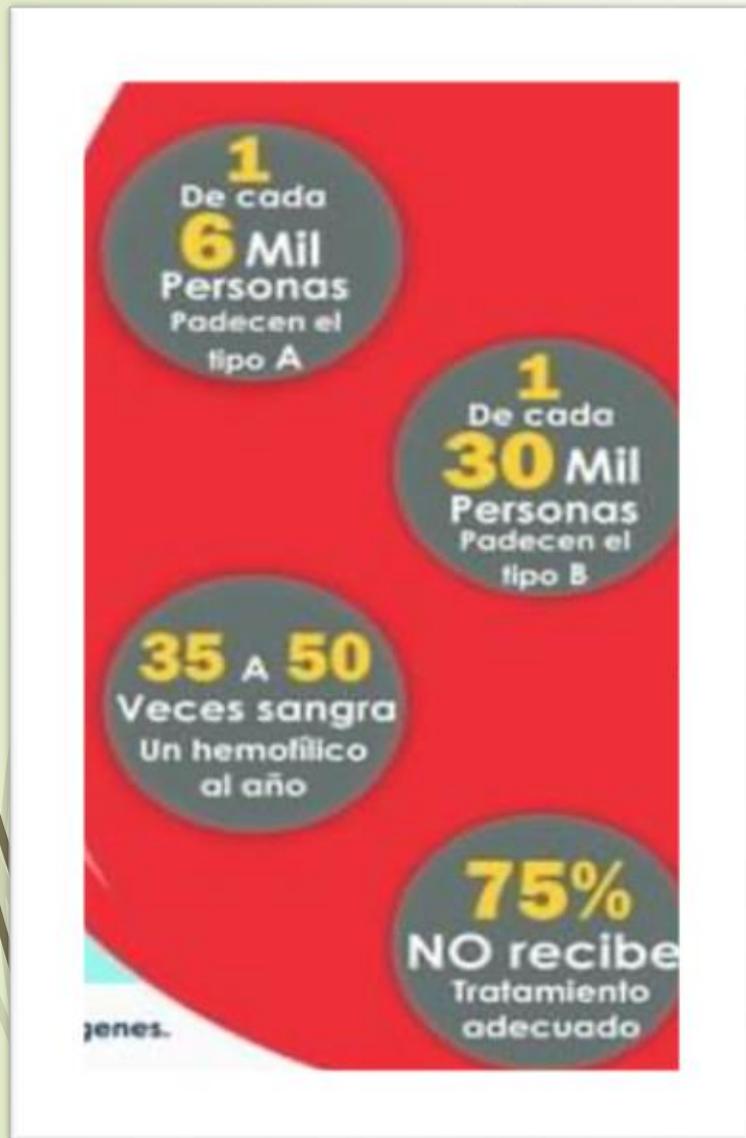
Tipos de hemofilia

Los diferentes tipos de hemofilia se clasifican en función del déficit del factor de coagulación afectado [A, B y C].



Factor VIII: Factor Antihemofílico A
 Factor IX Antihemofílico B (Christmas)
 Factor XI: Antecesor tromboplástico del plasma

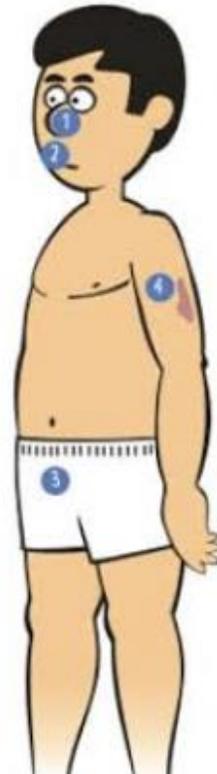
Epidemiología



Sintomatología

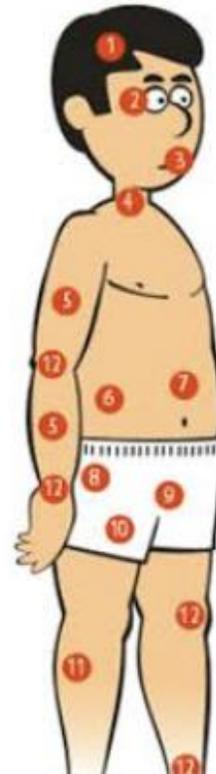
Hemorragias y hematomas menos graves

1. Nasaes
2. Encías
3. Sangre en orina
4. Subcutáneas



Hemorragias y hematomas graves

1. Cerebro
2. Ojos
3. Lengua y suelo de boca
4. Cuello
5. Antebrazos y brazos
6. Riñones (Hematuria)
7. Aparato digestivo
8. Cadera
9. Genitales
10. Músculo psoas
11. Gemelos
12. Articulaciones (rodilla, codo, tobillo...)



Síntomas



Sangrado por la nariz sin motivo



Sangre en la orina

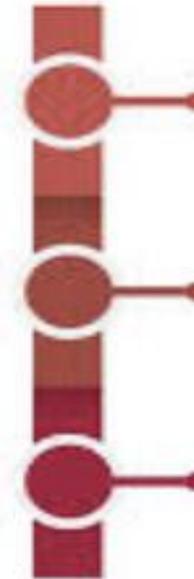


Sangrado abundante en heridas leves



Presencia de moretones grandes

Grados de Hemofilia



Hemofilia leve
Nivel de Factor de
Coagulación VIII o IX
5-40%

Hemofilia moderada
Nivel de Factor de
Coagulación VIII o IX
1-5%

Hemofilia severa
Nivel de Factor de
Coagulación VIII o IX
<1%



La Hemofilia se diagnostica
tomando una muestra de
sangre y midiendo el grado de
actividad del factor

Diagnóstico

- Se realiza tomando una muestra de sangre y midiendo el grado de actividad del factor, historia clínica y tiempo de tromboplastina parcial.



Tratamiento

- Consiste en aportar a la sangre el factor de coagulación del que es deficitario. Esto se hace mediante la inyección por vía intravenosa de dicho factor.
- Los concentrados de factor de coagulación:
- El crioprecipitado
- El plasma fresco congelado (PFC)
- Desmopresina (DDAVP)



Crecimiento y desarrollo

0-3 años



El niño no comprende lo que le sucede ni porqué le pinchan, sólo se le puede consolar

4-7 años



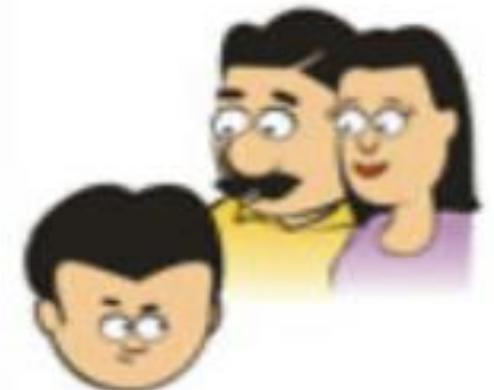
Es momento de explicar en qué consiste la enfermedad y dar alguna responsabilidad

8-11 años



En esta edad es importante inculcar hábitos de vida saludables, higiene, iniciar prácticas de autotratamiento, etc.

12-19 años



Ante la posible rebeldía en esta época de la vida, es momento de ofrecer explicaciones y negociar objetivos

Deportes que **NO** deben practicarse



NO

- Fútbol
- Balonmano
- Rugby
- Karate
- Lucha
- Motociclismo

Baloncesto



Deportes aconsejados



SI

- Caminar
- Pescar
- Bailar
- Badminton
- Navegar
- Golf

Tenis de mesa



No seguir practicando deporte si existe el más mínimo sintoma de lesión



Prevención

01

Haz los ejercicios que te indique tu rehabilitador todos los días. Mantienen tus articulaciones sanas. Recuerda la importancia de los ejercicios isométricos.



Ten una buena higiene dental. Es importante cepillar las superficies externas, internas y de masticación, además de usar hilo dental para los espacios interdentes.

07

02

Vigila regularmente tus niveles de Presión Arterial y Glucosa (al menos 1 vez al año)



Bebe cuando tengas sed, y no menos de 1,5 litros de líquido al día.

08

03

No fumes nunca.
Evita el alcohol, te perjudica



Consulta con tu hematólogo qué medicamentos puedes utilizar para controlar el dolor.

09

04

Limita el consumo de sal, no sazones tus comidas y ensaladas con sal, utiliza otros condimentos (ajo, vinagre, pimienta, aceite de oliva...)



Los padres de niños hemofílicos deben proteger a sus hijos de lesiones que pudieran provocarle sangrado: son útiles rodilleras, caderas, cascos y cinturones de seguridad. Los muebles de la vivienda deben tener los bordes romos o protegidos.

10

05

Cuida tu alimentación: prioriza frutas y alimentos vegetales. Utiliza aceite de oliva virgen extra como principal fuente de grasa. Prioriza los pescados, legumbres y carnes magras, frente a carnes rojas. Prefiere alimentos frescos y poco procesados (evita: bollería industrial, chucherías, galletas)



Haz deporte de forma regular. Practica: natación, senderismo, ping-pong, baile, golf o bolos. NO practiques: fútbol, balonmano, karate, baloncesto, rugby, motociclismo o hockey

06

Cuidados especiales

- Los **niños** con **hemofilia** tienen un riesgo mayor de sangrado que el resto de **niños**. Es importante reducir todas aquellas situaciones que den lugar a una hemorragia. ...-
- Ejercicio físico.
- Dieta saludable.
- Manejo de hemorragias. .
- Salud dental.
- Botiquín.



Cuidados de enfermería

- Nunca suministrar Acido acetisaficilico a un paciente con hemofla
- Esta totalmente contraindicada la impección intramuscular
- Cobertura hemostática con factor.
- No esperara que la hinchazón sea visible.
- Memoragia externa que no puede ser detenida o que recume después de un tratamiento de primesos auxilios.
- Preparar a la familia y al niño para los procedimientos de diagnósticos y tratamiento. Aliviar el dolor.
- Tomar precauciones a la hora de administrar y manipular los agentes quimioterapéuticos.
- Tratar los problemas debido a la toxicidad farmacológica.
- Proporcionar cuidados fisicos y apoyo emocional.

