

# Paralisis Cerebral Infantil (PCI)



-Ingrid del Rosario Garcia Calderon-

# Descripcion General

La parálisis cerebral infantil (PCI) es un grupo de trastornos que afectan la capacidad de una persona para moverse y mantener el equilibrio y la postura.



# Epidemiología

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades estiman que, en todo el mundo, entre 1,5 y 4 de cada 1000 bebés nacen con parálisis cerebral. La parálisis cerebral es el trastorno del movimiento más común en los niños.



# Signos y síntomas:

Los signos y síntomas aparecen durante la infancia o los años preescolares. En general, la parálisis cerebral causa un deterioro del movimiento asociado con reflejos exagerados, distensión o espasticidad de las extremidades y el tronco, postura inusual, movimientos involuntarios, marcha inestable o alguna combinación de estos.

Las personas con parálisis cerebral pueden tener problemas para tragar y, por lo general, tienen un desequilibrio muscular ocular, en el que los ojos no se concentran en el mismo objeto. También pueden tener una amplitud de movimiento reducida en varias articulaciones del cuerpo debido a la rigidez muscular.



# Causas:



La parálisis cerebral es causada por el desarrollo anormal del cerebro o el daño del cerebro en desarrollo. Esto suele suceder antes de que nazca el niño, pero puede ocurrir en el nacimiento o en las etapas tempranas de la infancia. En muchos casos, se desconoce la causa. Diversos factores pueden llevar a problemas con el desarrollo del cerebro. Algunas de ellas incluyen lo siguiente:

- Mutaciones genéticas que causan trastornos genéticos o diferencias en el desarrollo del cerebro.
- Infecciones maternas que afectan al feto en desarrollo
- Accidente cerebrovascular fetal, una interrupción del suministro de sangre al cerebro en desarrollo
- Sangrado dentro del cerebro en el útero o al nacer
- Infecciones infantiles que causan inflamación en o alrededor del cerebro
- Lesión traumática en la cabeza de un bebé, como a causa de un accidente automovilístico, una caída o un abuso físico
- La falta de oxígeno en el cerebro relacionada con el trabajo de parto o el parto difícil, aunque la asfixia relacionada con el nacimiento es una causa mucho menos común de lo que se pensaba anteriormente

# Diagnostico:



## Estudios del cerebro:

- IRM:

Las IRM utilizan ondas de radio y un campo magnético para producir imágenes detalladas en 3D o transversales del cerebro..

- Ecografía craneal:

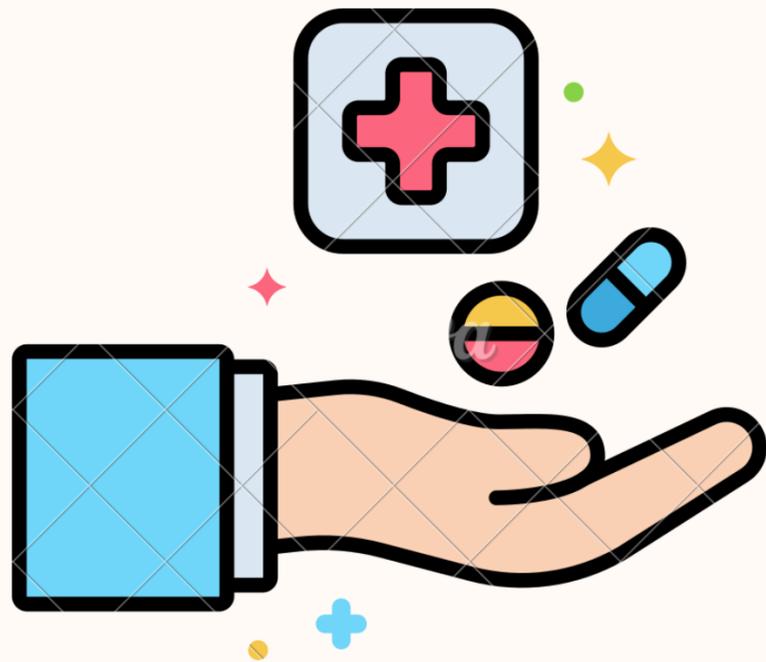
Se puede realizar durante la infancia. Una ecografía craneal utiliza ondas sonoras de alta frecuencia para producir imágenes del cerebro.

- Análisis de laboratorio:

Los análisis de sangre, orina o piel se pueden utilizar para detectar problemas genéticos o metabólicos.



# Tratamiento:



No existe una cura para la parálisis cerebral. Sin embargo, hay muchas opciones de tratamientos que pueden ayudar a mejorar el desempeño diario del niño, la selección de la atención médica dependerá de sus síntomas y necesidades específicas, y las necesidades pueden cambiar con el tiempo. La intervención temprana puede mejorar los resultados. Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos, terapias, procedimientos quirúrgicos y otros tratamientos según sea necesario.

# Prevención:



La mayoría de los casos de parálisis cerebral no se pueden prevenir, pero puedes reducir los riesgos. Si estás embarazada o planeas quedar embarazada, puedes tomar estas medidas para mantenerte saludable y minimizar las complicaciones en el embarazo:

- Asegúrate de vacunarte. Vacunarse contra enfermedades como la rubéola, preferiblemente antes de quedar embarazada, podría prevenir una infección que podría causar daño cerebral fetal.
- Cuídate. Cuanto más saludable sea tu embarazo, menos probable será que desarrolles una infección que provoque parálisis cerebral.
- Busca atención prenatal temprana y continua. Las visitas periódicas al médico durante el embarazo son una buena manera de reducir los riesgos para tu salud y la de tu bebé nonato. Visitar al médico regularmente puede ayudar a prevenir el nacimiento prematuro, el bajo peso al nacer y las infecciones.
- Evita el alcohol, el tabaco y las drogas ilegales. Estos se han relacionado con el riesgo de parálisis cerebral.



# Cuidados de Enfermería

- Instruir a los miembros de la familia en técnicas para disminuir el espasmo: masajes, movimientos rotatorios con la palma de la mano sobre el músculo comprometido, prevenir la hiperextensión. Los familiares deben aprender, para mejorar el rango de movimiento de las extremidades afectadas, a hacer ejercicios de relajación y técnicas de posición. Uso y adaptación de equipos como silla de ruedas, soporte para cabeza.
- Es necesario enseñar ejercicios respiratorios y percusión pulmonar con a la familia. Los ejercicios deben ser agradables para el niño, por ejemplo: soplar burbujas de jabón, soplar y jugar con bombas de aire. Estos ejercicios deberán hacerse cada mañana, especialmente antes de los alimentos y le ayudaran a movilizar secreciones.
- Recordar a la familia y a los profesores en la escuela, la importancia de dar los medicamentos con horario y mantener en la sangre los niveles, administrando las dosis exactas que le hayan formulado. Enseñar a la familia sobre el inmediato tratamiento durante la crisis convulsiva.

