

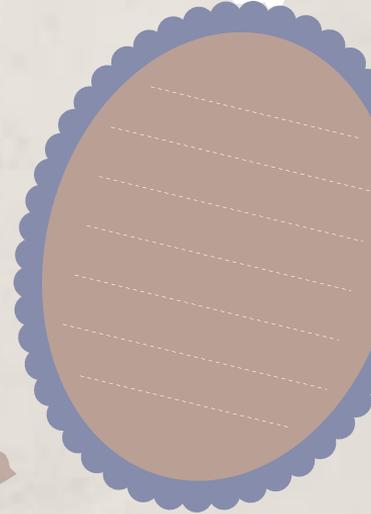
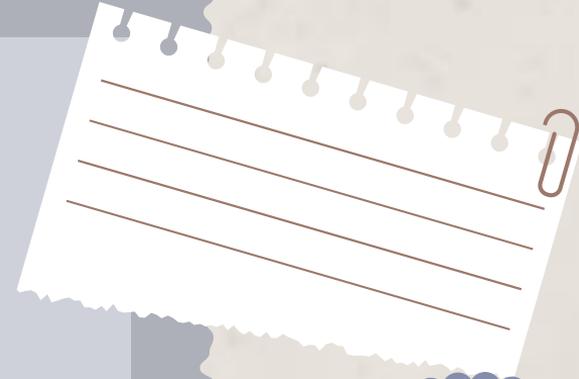


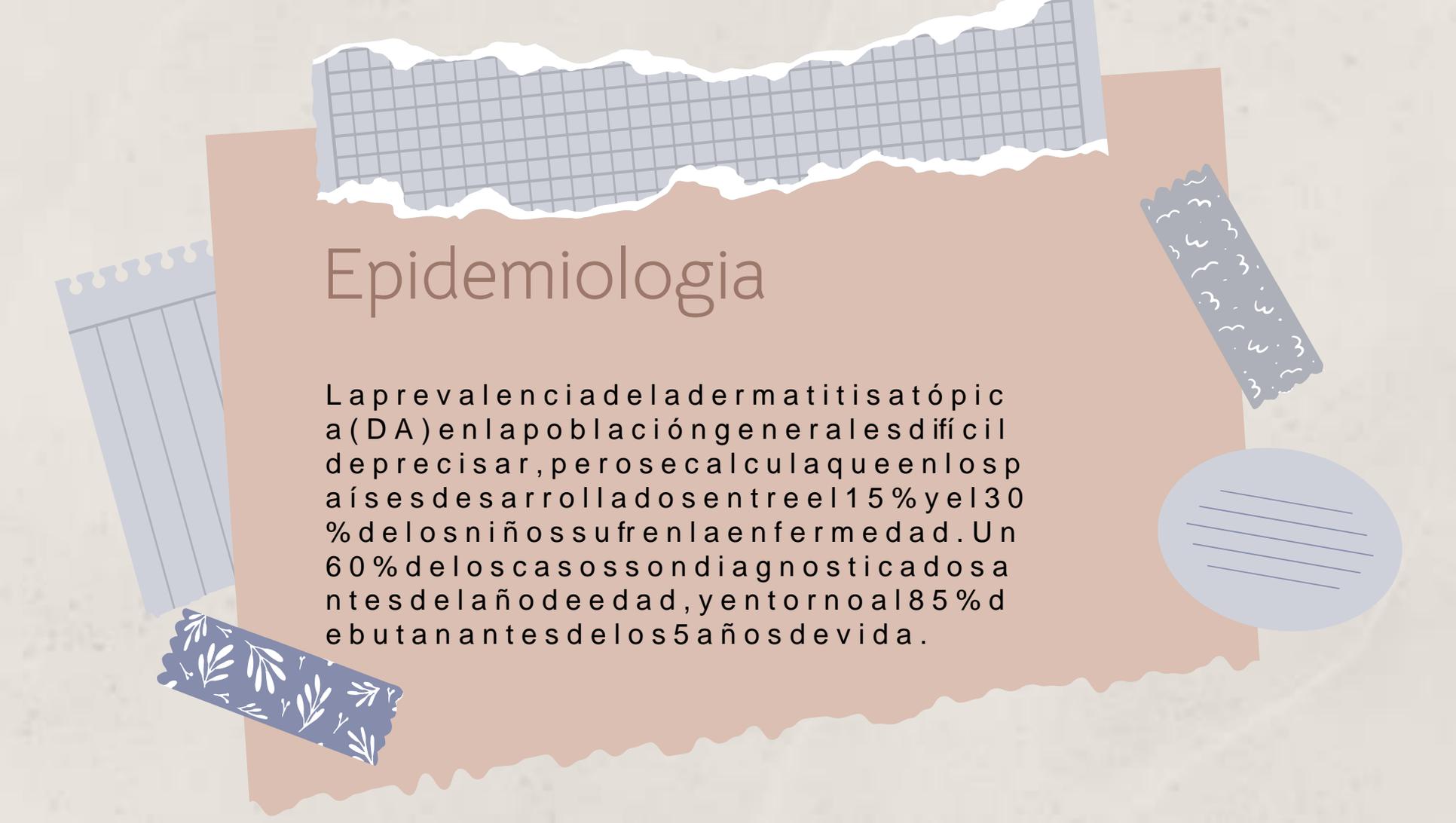
DERMATITIS ATOPICA

Karla Paulina López Santis

Concepto

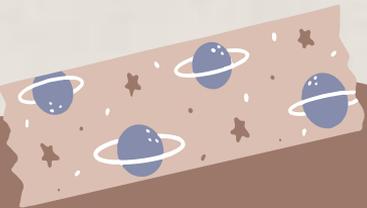
La dermatitis atópica (eccema) es una afección que hace que la piel se seque, pique y se inflame. Es común en los niños pequeños, pero puede manifestarse a cualquier edad. La dermatitis atópica es duradera (crónica) y suele empeorar periódicamente. Puede provocar irritación, pero no es contagiosa.





Epidemiología

La prevalencia de la dermatitis atópica (DA) en la población general es difícil de precisar, pero se calcula que en los países desarrollados entre el 15% y el 30% de los niños sufren la enfermedad. Un 60% de los casos son diagnosticados antes de la edad de 5 años, y entorno al 85% debutan antes de los 5 años de vida.



Signos y Síntomas

Los síntomas de la dermatitis atópica (eccema) pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo y varían considerablemente según la persona. Pueden incluir lo siguiente:

- Piel seca y agrietada.
- Picazón (prurito).
- Erupción en la piel hinchada que varía de color según el color de piel.
- Pequeñas protuberancias (en personas de piel morena o negra).
- Exudado y costras.
- Piel engrosada.
- Oscurecimiento de la piel alrededor de los ojos.
- Piel en carne viva y sensible por rascarse.



Diagnostico

Biopsiacutánea. Pruebas epicutáneas,
pricktest. Analíticas de sang

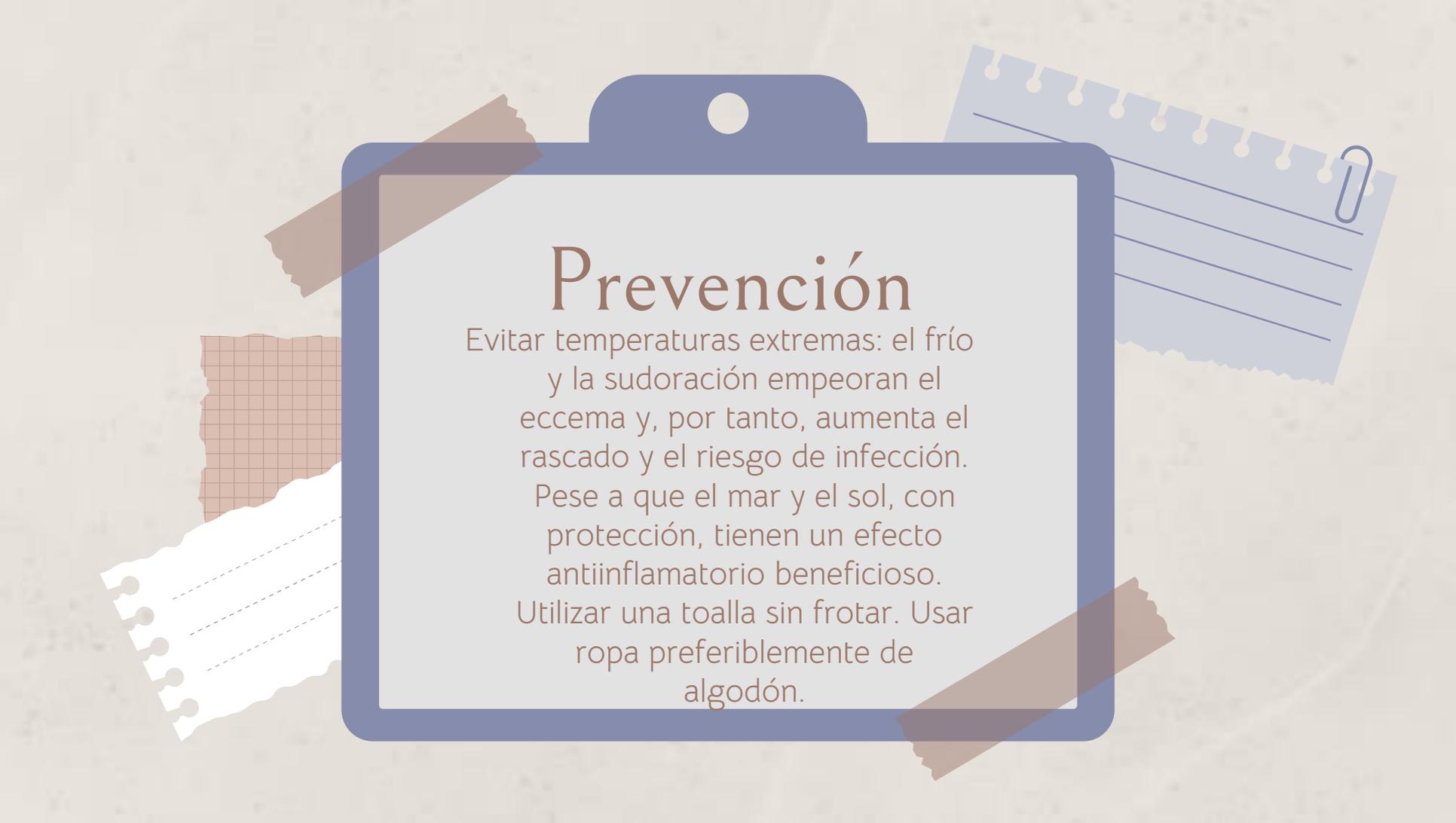




El tratamiento consiste en evitar el jabón y otros irritantes. Algunas cremas o ungüentos también pueden brindar alivio de la comezón

Medicamentos Esteroide, Antihistamínico y Antiséptico tópico

Cuidado personal Terapia con luz ultravioleta, Crema de barrera, Terapia PUVA, Urea, Alquitrán de hulla y Emoliente



Prevención

Evitar temperaturas extremas: el frío y la sudoración empeoran el eccema y, por tanto, aumenta el rascado y el riesgo de infección.

Pese a que el mar y el sol, con protección, tienen un efecto antiinflamatorio beneficioso.

Utilizar una toalla sin frotar. Usar ropa preferiblemente de algodón.

Crecimiento y desarrollo

El 60% de los niños desarrollan la dermatitis atópica en los primeros 6 meses de vida y el 85% en los primeros 5 años. En aquellos que inician su enfermedad antes de los 2 años, el 20% tienen persistencia de los síntomas a los 7 años



Como afecta a la familia



Es más frecuente que presenten condiciones como trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), depresión y ansiedad. 2. Funcionamiento psicosocial de los padres: El estrés de cuidar a un niño con Dermatitis Atópica puede provocar sentimientos de depresión, ansiedad y frustración.



Como afecta a la sociedad

Se destaca que la dermatitis atópica tiene un gran impacto psicosocial en el paciente adulto, ya que altera las relaciones interpersonales, genera rechazo, estigmatización y aislamiento social, limita al paciente en diversas áreas y actividades de su vida cotidiana o altera el sueño, entre otros.



Cuidados de enfermería

Utilizar en la higiene de la piel crema hidratante, crema con esteroides tópicos, u otros medicamentos que prescriba el médico pediatra. Mantener las suñas del niño cortasy/ouseguantes mientras duerme para evitar armayordañosiserascase. Administrar anti histamínicos u otros medicamentos por vía oral, según lo pautado por el médico pediatra. En la medida delo posible, enseñar a los niños de más edad a no rascars elapielirritada

