



## Reporte de Practicas.

*Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar*

*Nombre del tema: Reporte de prácticas*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.*

*Nombre del profesor: Cecilia Zambrano.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

# INTRODUCCIÓN

En el siguiente reporte de prácticas veremos cada una de las prácticas que se hicieron en el cuatrimestre, con el fin de recalcar lo visto en ellas, así como dar un breve recordatorio de cada una de las técnicas que hicieron así como los objetivos que se lograron cumplir. Y lograr lo deseado poder aprender diferentes procedimientos no solo viendo lo teórico sino que también poniéndolo en práctica.

Se iniciara viendo temas desde muy sencillos como amortajamiento, tira horaria, toma de muestras, hasta temas algo complicados como electrocardiograma, preparación del paciente para quirófano. Por este medio se explicaran como se realiza cada uno de estos procedimientos, tratando de dejarlo aún más claro de lo ya visto.

# REPORTE DE PRÁCTICAS

## PRACTICA NÚMERO 1

### AMORTAJAMIENTO

El amortajamiento es una función propia de los enfermeros, quienes pueden delegar dicha función, movilizándolo al cadáver para de esta manera facilitar a los enfermeras (os). El amortajamiento deberá realizarse en la mayor intimidad posible y en el menor plazo, para evitar que aparezca el rigor cadavérico (rigidez del cadáver o rigor mortis) y, posteriormente, el cadáver pueda ser trasladado al mortuario.

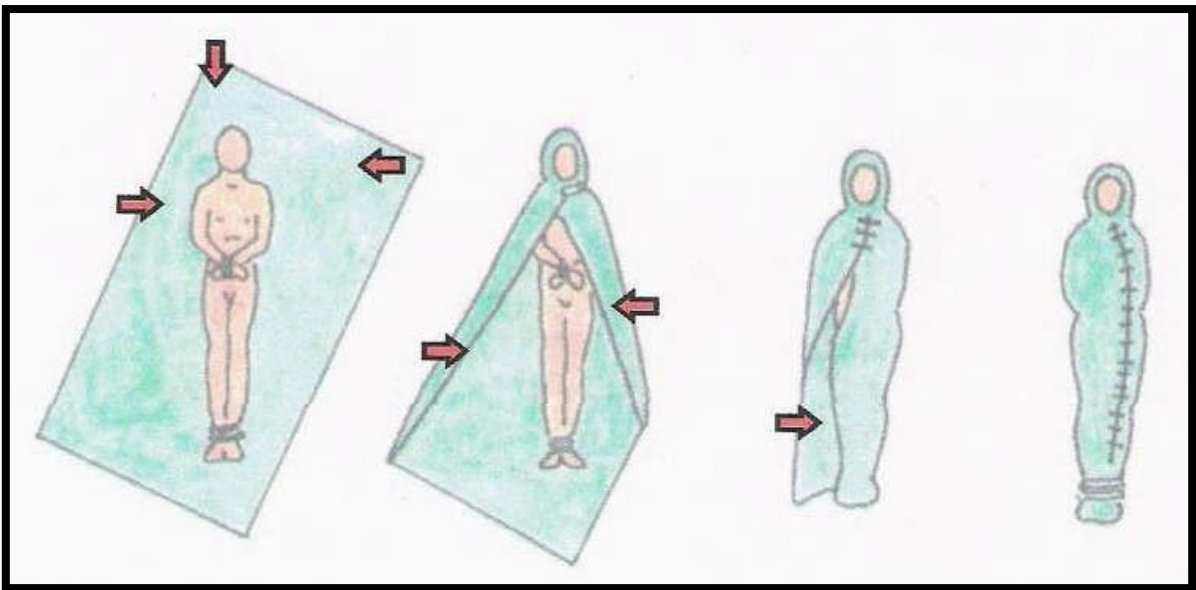
#### Objetivo.

- ✚ Proporcionar los cuidados técnicos necesarios para la preparación y cuidado del cadáver.

#### Técnica

- ✚ Primero debemos lavarnos las manos correctamente y colocarnos guantes para evitar contagio de alguna enfermedad.
- ✚ Colocamos el cuerpo en forma supina (horizontal boca arriba) y debemos alinear los miembros superiores e inferiores para evitar que la sangre se estanque y provoque cambios de color.
- ✚ Procedemos a retirar todo tipo de vendaje, tubos y catéteres que pueda tener el cuerpo.
- ✚ Debemos cerciorarnos de que el fallecido haya expulsado todos los fluidos corporales y excrementos que pudiera tener ya que si no se debe realizar manualmente mediante presión abdominal
- ✚ Realizamos el aseo de todo el cuerpo, teniendo especial dedicación en la boca del cadáver.
- ✚ Posteriormente cubrimos cualquier herida o incisión abierta que pueda tener el cuerpo con un nuevo apósito o gasa.
- ✚ Ponemos las prótesis dentales (si se es el caso) en la boca y la cerramos.
- ✚ Taponamos con algodón todos los orificios naturales, oídos, fosas nasales, boca, recto y en las mujeres la vagina.
- ✚ Cerramos los ojos bajando con suavidad los párpados y si estos no permanecen cerrados se debe colocar una gasa húmeda.

- ☞ Podemos colocar una compresa enrollada bajo la mandíbula para impedir deformidad de los rasgos faciales.
- ☞ Etiquetamos el cadáver para poder identificarlo
- ☞ Colocamos una sábana de forma longitudinal en la camilla bajo el cadáver.
- ☞ Colocamos los brazos en el abdomen y sujetamos las muñecas con una venda, lo mismo hacemos con los tobillos.
- ☞ Doblamos la sábana y la atamos con vendas o tela adhesiva en la parte de las rodillas, cintura y tórax
- ☞ Volvemos a etiquetar el cadáver por fuera de la mortaja con sus datos personales, fecha y hora de su fallecimiento y nombre del médico tratante.
- ☞ Se tapa con otra sábana para su traslado o se coloca dentro de una bolsa con cremallera.



## PRACTICA NÚMERO 2

### TOMA DE MUESTRAS

La toma de muestras consiste en recoger una muestra biológica de su organismo. Las muestras biológicas más solicitadas en la práctica clínica son: sangre, orina, heces y esputo, aunque pueden recogerse otras.

**Objetivo.**

- ✚ Realización, con una fiabilidad suficiente, de los ensayos de laboratorio pertinentes según las determinaciones que se pretendan obtener.

### **Técnica**

Puncionar la sonda con jeringa estéril con aguja de calibre pequeño, aspirar 5 a 10 cc de sangre, retirar jeringa. Envasar en el tubo estéril, manteniendo la técnica aséptica.



## **PRACTICA NÚMERO 3**

### **TIRAS HORARIAS**

Se ha conceptualizado como una escala graduada en mililitros por hora sobre una cinta generalmente de tela adhesiva larga y angosta, con la finalidad de llevar a cabo el control de soluciones parenterales, que se infunden a un paciente en un tiempo determinado.

#### **Objetivo.**

- ✚ Determinar el uso y la utilidad que representa para el paciente el uso de la tira horario.

#### **Técnica**

- ✚ Primero se cortara un pedazo de tela adhesiva de acuerdo al tamaño de la solución deberá ser lo más estético posible
- ✚ Se pegara a la solución del tamaño que necesitemos

- ✎ Dividiremos la cantidad de solución en las horas que se desean pasar
- ✎ Empezaremos a escribir en la cinta adhesiva



## PRACTICA NÚMERO 4

### VACUNACION

Es una preparación destinada a generar inmunidad adquirida contra una enfermedad, mediante la estimulación de la producción de anticuerpos.

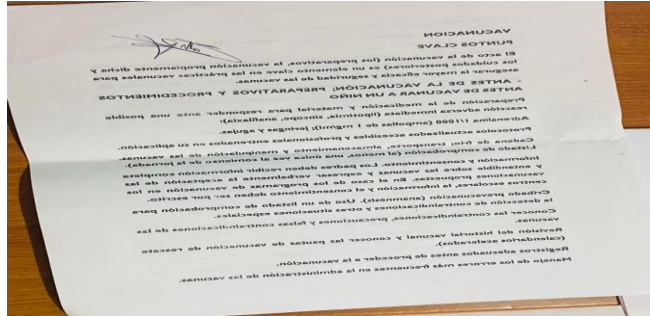
#### Objetivo.

- ✚ Disminuir la morbilidad y mortalidad de las enfermedades prevenibles por vacunas en la población

#### Técnica

- ✎ Conocer la vía de administración indicada según el tipo de vacuna (si hay dudas, consultar el prospecto o la ficha técnica).
- ✎ Elegir el lugar anatómico adecuado en una zona de piel sana, en función de la edad y envergadura del paciente.
- ✎ Disponer del material necesario (sobre todo del tipo de aguja recomendada).

- ✎ Cuando se trata de un niño, es importante asegurarse de que se le ha inmovilizado bien; la adecuada colaboración de los padres o acompañantes es fundamental.



## PRACTICA NÚMERO 5

### ELECTROCARDIOGRAMA

Es la representación visual de la actividad eléctrica del corazón en función del tiempo, que se obtiene, desde la superficie corporal, en el pecho, con un electrocardiógrafo en forma de cinta continua.

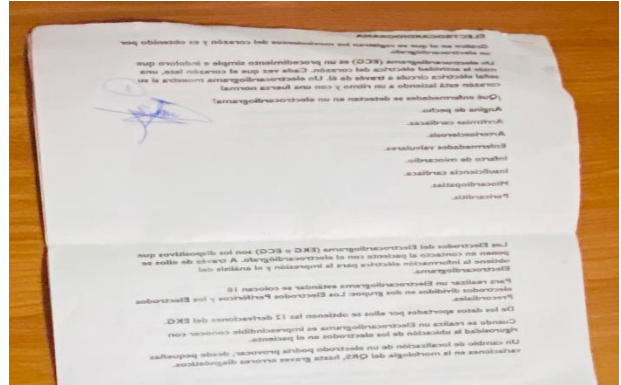
#### Objetivo.

- ✚ Registrar los cambios que ocurren en las pequeñas corrientes eléctricas que se producen en el corazón con cada latido.

#### Técnica

- ✎ Usted se acuesta en una camilla.
- ✎ El profesional de la salud le coloca varios electrodos (sensores pequeños que se adhieren a la piel) en los brazos, las piernas y el pecho.

✎ Los electrodos se conectan con cables a una computadora que registra la actividad eléctrica del corazón.



## PRACTICA NÚMERO 6

### PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA QUIRÓFANO

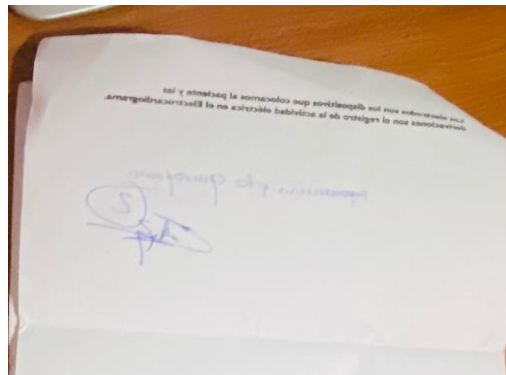
Es el procedimiento para el cual se prepara al paciente para ser introducido a una cirugía indicada por el médico.

#### Objetivo.

✚ Tener preparado al paciente para una intervención quirúrgica.

#### Técnica

- ✎ Se empezará vendado los miembros inferiores del paciente con vendas
- ✎ Le colocaremos una bata y gorro
- ✎ Obtendremos una vía venosa
- ✎ Administrar medicamentos





## PRACTICA NÚMERO 7

### VENDAJE

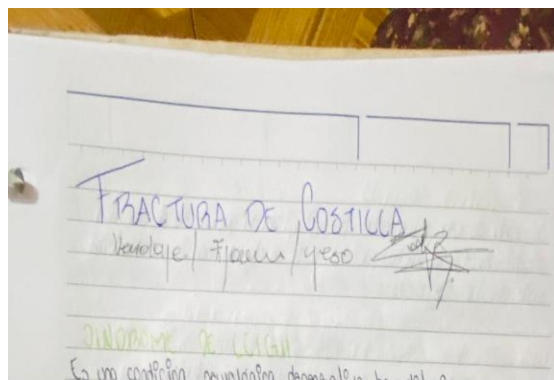
Los vendajes son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas.

#### Objetivo.

- ✚ Fijar el material o medicamento curativo a una herida y evitar que esta se infecte.
- ✚ Comprimir heridas para detener una hemorragia.
- ✚ Limitar el movimiento de alguna articulación o de un miembro lesionado.

#### Técnica

- ✚ Retire la ropa, anillos, pulseras de la zona a vendar.
- ✚ Coloque el miembro en posición funcional.
- ✚ Compruebe pulsos distales.
- ✚ Desenrolle poco a poco la venda, contactando la parte exterior del rollo con el paciente.
- ✚ Inicie el **vendaje** desde la zona más distal a proximal.



## PRACTICA NÚMERO 8

## FOMENTO Y PROMOCIÓN A LA SALUD

La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla. Se trata de un enfoque que va más allá del comportamiento individual hacia uno que asegura un entorno social, físico y político que promueve la salud.

### Objetivo.

✚ Fomentar cambios en el entorno para generar salud y bienestar.

### Técnica.

- ✚ Elegir un tema sobre usted quiera hablar acerca de fomento y promoción a la salud.
- ✚ Investigar el tema que haya elegido ya sea en libros, internet, etc.
- ✚ Hacer una presentación donde usted se pueda apoyar para poder exponer el tema.
- ✚ Exponer el tema elegido frente a un grupo de persona para que pueda promocionar y fomentar.



# PRACTICA NÚMERO 9

## SUTURAS

Es un material utilizado para favorecer la curación de una herida, mediante la aproximación de los bordes o extremos de la piel.

### Objetivo.

- ✚ Aproximar los tejidos de las mismas características con el fin de que cicatricen correctamente.

### Técnica.

- ✚ Sujeción de una aguja de sutura con un porta guja
- ✚ Se introduce la aguja en la piel y se saca por lavase de la herida, se hala la sutura por el primer lado de la herida
- ✚ Se introduce la aguja en la base del lado opuesto de la herida, se gira la aguja para sacarla por el segundo lado de la herida
- ✚ La forma de u de una sutura bien colocada
- ✚ Dale dos vueltas a la sutura alrededor del porta agujas, sujete el extremo corto de la sutura con el porta agujas
- ✚ Colocación de la primera asa de un nudo, elaboración de una segunda asa solo en dirección opuesta.





**BIBLIOGRAFÍA:** *Lo visto en practicas*