



Nombre de alumno: Ana Belen Domínguez Santiz

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Práctica Clínica II

Grado: Séptimo cuatrimestre

Grupo: LEN-B

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre del 2022.

Dentro del área hospitalaria existe una serie de factores secundarios que pueden afectar la salud e integridad del paciente, entre ellas podemos encontrar las úlceras por presión que son lesiones producidas en la piel a causa de una presión, estas se dividen en estadios y existe varios factores de riesgo. Así como también los riesgos de caídas, tanto en pacientes conscientes e inconscientes.

Las úlceras se dividen en 4 estadios dependiendo su profundidad y estado, el primero; es un enrojecimiento temporal que quitando presión vuelve a su normalidad, el segundo estadio; es aquella que presenta una erosión superficial en la dermis o epidermis, la tercera es aquella úlcera más profunda que ya afecta la dermis y el tejido subcutáneo, donde puede afectar la fascia muscular o el tejido necrótico. Y el cuarto estadios que es el más grave, se extiende hasta el músculo, hueso o estructuras de sostén, y puede presentar tumefacciones.

Los factores de riesgo se dividen en dos grupos, los predisponentes; donde se debe por inmovilidad, déficit de higiene, desnutrición, anemia, edema, fiebre, envejecimiento, ventilación mecánica, etc. Y los desencadenantes, que son por presión, fricción o fuerza de rozamiento.

Para la valoración, existe una escala de riesgo de úlceras por presión; "escala de Gosnell Modificada" que su rango es de alto riesgo (menor de 11 puntos), bajo riesgo (de 12 a 17 puntos), y sin riesgo (de 18 a 19 puntos).

La caída es un percance involuntario o voluntario que puede presentar un paciente que tenga o no un riesgo previo. Las medidas de prevención tienen como objetivos identificar pacientes que tengan riesgo de caídas, establecer las medidas preventivas y sobre todo registrar las caídas en el impreso correspondiente.

En la U.C.I existe una medida de prevención y es a través del sujetamiento mecánico, que es un método físico para restringir los movimientos y evitar que se lesione por su desorientación y/o agresividad. Para sujetar a la silla que utiliza el sistema de Segufix, que consta de un cinturón ancho abdominal, muñequeras y tobilleras, botones y llaves magnéticos.

Como enfermeros debes identificar a un paciente que tenga riesgo de úlceras por presión, haciendo una evaluación de quienes corren más riesgo, pero, sobre todo, dándoles cambios de postura, principalmente aquellos que su estancia es de más

tiempo o se prolonga para más tiempo. De igual manera colocando sabanas, es decir, siempre buscar una manera para mejorar y no afectar más su estado de salud.

En el protocolo de caídas, mayormente es una situación que podemos prevenir con las medidas necesarias, requiere de nuestros cuidados, poniendo las medidas preventivas tanto en la cama donde este el paciente tanto en el camino si es un paciente consiente, debemos estar al pendiente de algún quejido, de si necesita apoyo para algunas cosas. Como enfermeros siempre debemos tener conciencia del estado del paciente, sus complicaciones o intervenciones que haya tenido para así nuestros cuidados sean de mayor calidad. El riesgo siempre estará presente tanto en un paciente consiente como inconsciente.