



## Mi Universidad

**Ensayo.**

*Nombre del Alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.*

*Nombre del tema: Pruebas diagnósticas.*

*Parcial: Cuarto.*

*Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería II.*

*Nombre del profesor: López Silva María del Carmen.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.*

*Cuatrimestre: Séptimo.*

---

# PRUEBAS DIAGNÓSTICAS.

---

Se define a las pruebas diagnósticas como un proceso, más o menos complejo, que pretenda determinar en un paciente la presencia de cierta condición, supuestamente patológica, no susceptible de ser observada directamente. Estos pueden ser variados, dependiendo de la especialidad que se trate, además de detectar posibles enfermedades, también se usan como pruebas de rutina, es decir, para llevar un control en el estado de salud del paciente. En el siguiente apartado, se dará a conocer algunos tipos de pruebas diagnósticas que se realizan y como la enfermera (o) es esencial en el procedimiento de estas y en el cuidado al paciente.

Las pruebas diagnósticas se clasifican de dos maneras; los exámenes gráficos consisten en una serie de pruebas que requieren un equipo especializado y que generalmente arrojan imágenes. Pueden ser invasivos o no invasivos, algunos ejemplos podrían ser los electrocardiogramas, rayos X, Doppler, ultrasonidos, TAC, mastografía, etc., con el objetivo de observar anomalías en los órganos internos. Los estudios químicos pueden ser hematológicos, microbiológicos, inmunológicos y especiales. Estos exámenes se realizan mediante la extracción de líquidos vitales, secreciones y tejidos.

Algunos ejemplos de cómo funcionan las pruebas diagnósticas para determinar si existe o no alguna anomalía en el paciente, tanto gráficas como químicas y como la participación del enfermero es importante.

## **ELECTROCARDIOGRAMA.**

El electrocardiograma es un examen gráfico no invasivo e indoloro, que se usa para valorar la actividad eléctrica del corazón, así como el equilibrio de electrolitos y líquidos y la situación metabólica. Se compone de 12 derivaciones, es decir, 12 electrodos que se acomodan en distintas zonas del tórax (precordiales) o de 4 derivaciones que se colocan una en cada extremidad (periféricos). Cada vez que el corazón late, una señal eléctrica circula a través de él, estas representaciones se pueden observar en un monitor que permite valorar si el ritmo es normal o existe alguna anomalía. Es un examen bastante sencillo, sin embargo muchos pacientes presentan miedo, angustia, nerviosismo o ansiedad y es ahí cuando enfermería debe actuar brindando apoyo emocional al paciente, explicando el proceso a realizar, pidiendo que coopere, trata de bajar el nivel de estrés ya que esto podría alterar los resultados del examen; enfermería también se encarga de investigar posibles situaciones que impidan realizar un ECG. Además de que son estos profesionales quienes se encargan de tener el material y equipo listo para cuando se requiera realizar un electro.

## **EXAMEN GENERAL DE ORINA.**

Es un examen no invasivo e indoloro, que consta en la recolección de orina en un frasco estéril para analizar sus características y realizar pruebas químicas que pueden determinar enfermedades renales, diabetes e infecciones, esto se manda a laboratorio en donde estará puesta a prueba y posteriormente dar un diagnóstico. El examen se realiza de forma sencilla. En el caso de pacientes encamados con deterioro de la movilidad física, serán ayudados por el personal de enfermería para la recolección de esta muestra, siguiendo un protocolo. Enfermería se encargará de tener preparado el material necesario, además de explicar el procedimiento a realizar, resolver dudas y guiar a otras personas que muestran déficit de conocimiento, brindar apoyo para quienes muestren inseguridad y encargarse de llevar las muestras correspondientes al laboratorio.

En conclusión, las pruebas diagnósticas son de vital importancia para la salud del ser humano, ya que nos permite observar y determinar si existen alteraciones, enfermedades, infecciones en el paciente y así realizar una serie de cuidados y tratamientos que ayudarán a que mejore el estado de salud de la persona, además de hacer consciencia sobre los demás y promocionar el autocuidado.

# Referencias

Gómez., E. R. (30 de 11 de 2022). *Fundamentos de enfermería*. Obtenido de Fundamentos de enfermería. Segunda edición: ciencia, metodología y tecnología.:  
file:///C:/Users/Usuario/Downloads/libros%20d/Fundamentos%20de%20Enfermer%C3%ADa%20Ciencia,%20Metodolog%C3%ADa%20y%20Tecnolog%C3%ADa%202%C2%AA%20Edici%C3%B3n%20Eva%20Reyes%20G%C3%B3mez%20Man.pdf