



**Nombre de alumno: Heberto Emmanuel Domínguez  
Maldonado**

**Nombre del profesor: María del Carmen López**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: práctica clínica**

**Grado: séptimo cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

## Introducción

En esta unidad los tratamientos de UPP son tan importante saber ya que, en la carrera de enfermería es necesario saber toda esta información ya que las úlceras por presión hay muchos tipos o en si grados ya que puede empezar desde una simple, hasta la más grave la cual ciertas tienen un cuidado específico para ello este resumen esperando a que pueda ser de ayuda.

## prevención y tratamiento de la upp y prevención de riesgo de caída.

Las úlceras por presión, son lesiones de piel y tejidos adyacentes debido a una isquemia de los mismos, producidas por una presión prolongada de los tejidos sobre un plano duro.

Estadio I: Enrojecimiento de la piel que no cede al desaparecer la presión. Piel intacta En pacientes de piel oscura observar edema, induración, decoloración y calor local.

Estadio II: La zona presenta una erosión superficial limitada a la epidermis o a la dermis. Se presenta en forma de flictena, ampolla o cráter superficial.

Estadio III: La úlcera es más profunda y afecta a la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo, pudiendo afectar también a la fascia muscular, a menudo estas úlceras son mayores de lo que aparentan en su superficie y puede aparecer tejido necrótico.

Estadio IV: La lesión se extiende hasta el músculo, hueso o estructuras de sostén tendón, cápsula articular, en este estadio, como en el III, pueden presentarse lesiones con cavernas, tumefacciones o trayectos sinuosos.

### factores desencadenantes

- Presión
- Fricción.
- Fuerza de rozamiento o cizallamiento.

### Objetivo

- Identificar a los pacientes de riesgo para prevenir la aparición de úlceras por presión.
- Establecer las medidas de prevención adecuadas para evitar la aparición de úlceras por presión, de acuerdo con la valoración obtenida.
- Planificar los cuidados, tratamiento en caso de que la úlcera esté instaurada.

### protocolo de prevención de caídas

percance involuntario o voluntario que puede sufrir cualquier paciente, tenga o no riesgo previo. Debemos evitar las caídas poniendo en marcha las medidas de prevención adecuadas.

## objetivos

1. Identificar pacientes que tienen riesgo de caídas.
2. Establecer las medidas preventivas.
3. Registrar las caídas en el impreso correspondiente.

## Metodología.

Valoración Inicial del Paciente: Se deben valorar los factores que provocan riesgo de caída según la escala de valoración.

Si uno solo de los factores de la escala de valoración resulta positivo, se deberá incluir al paciente en el protocolo de prevención.

Determinación del Nivel de Riesgo en aquellos pacientes con riesgo de caída. Aumenta el riesgo de caída en función del número de factores relacionados.

Establecer medidas de prevención: Se planificarán actividades en el Plan de Cuidados en función de los factores identificados.

## Conclusión

Este trabajo nos enseña lo importante que es tratar una úlcera por presión ya que nos puede perjudicar ya que, se necesita cuidados muy importantes lo cual nos enseña el cuidado, también como manejarlo, ya que como dije anteriormente las úlceras se clasifican por el grado, por lo cual también es muy necesario el cambio de posición del paciente por ello se elaboró un pequeño ensayo e información importante.

### Bibliografía:

Información sacada de antología práctica clínica II, punto 2.2 de antología