

CAMPUS- COMITÀN

NOMBRE DEL PROFESOR:

MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBINA

NOMBRE DEL ALUMNO:

CICLALI VERA OSORIO

MATERIA:

PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA II

TRABAJO:

ENSAYO

GRUPO:

7mo CUATRIMESTRE

FECHA DE ENTREGA:

15 /10/22

INTRODUCCIÓN

Las úlceras por presión (UPP) son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como en los talones, tobillos, caderas y sacro. El riesgo de padecer estas úlceras aumenta si la persona está encamada, o no puede cambiar de posición.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA UPP

Las úlceras por presión, son lesiones de piel y / o tejidos adyacentes debido a una isquemia de los mismos, producidas por una presión prolongada de los tejidos sobre un plano duro.

Podemos definir las úlceras por presión (UPP) como zonas localizadas de necrosis que tienden a aparecer cuando el tejido blando está comprimido entre dos planos como son las prominencias óseas del propio paciente y una superficie externa durante un tiempo prolongado.

Está generalmente aceptado que una presión mantenida más de dos horas puede ocasionar una lesión. En pacientes terminales o con grave afectación del estado general, el daño tisular puede ocurrir en un tiempo inferior a dos horas.

El tratamiento y la detección precoz aceleran la recuperación y disminuye las complicaciones.

Las upp están clasificadas por:

ESTADIO I

ESTADIO II

ESTADIO III

ESTADIO IV .



PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDA

La prevención de caídas es un asunto importante que se debe tener en cuenta a medida que envejeces. A medida que se envejece, los cambios físicos, las afecciones de salud y, en ocasiones, los medicamentos que se usan para tratar esas afecciones, hacen que las caídas sean más probables. De hecho, las caídas son una de las causas principales de lesiones entre los adultos mayores. Aun así, el miedo a caerte no debe regir tu vida. En cambio, considera seis estrategias simples para prevenir las caídas.

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS



Conclusión

Con la prevención se conseguiría reducir el coste de los tratamientos, las repercusiones en la salud de los pacientes y mejoraría la eficacia de los cuidados y la Caídas relacionados, por ejemplo, fracturas son peligros a la salud, significativos para la sociedad de edad avanzada. Identificando los factores de riesgo de caídas ayudan a evaluar los problemas, y planear estrategias de intervenciones personales y comunitarias.

Bibliografía

ataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/76f9483088a6d0
d8647ec3199bdfa8c0-LC-LEN701 PRÁCTICA CLINICA DE
ENFERMERIA II .pdf