



ENFERMERIA

Nombre del Alumno: Ingrid Del Rosario García Calderón

Nombre del Docente: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Nombre de la Asignatura: Práctica Clínica de Enfermería II

Cuatrimestre: 7°

BIBLIOGRAFIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/76f9483088a6d0d8647ec3199bdfa8c0-LC->

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA UPP Y PREVENCIÓN DE RIESGOS DE CAIDA.

En este ensayo hablaremos sobre la prevención de las Úlceras por presión (UPP), y la prevención de riesgo de caídas, por lo que se debe tomar en cuenta que cuando un paciente ingresa al hospital y es un paciente que tendrá una larga estancia, debemos de saber sobre los cuidados que se les brindará para así evitar un acontecimiento en el cual pueda comprometer más su estado de salud del paciente, por eso es importante que el personal de salud desarrolle y fortalezca el conocimiento técnico en Prevención de las Úlceras por Presión, los Riesgos de Caídas y las habilidades para aplicación de prácticas seguras, así como también el tratamiento y cuidado de los pacientes, con el fin de prevenir y disminuir su incidencia.

Las úlceras por presión (UPP), son un problema habitual en personas que tienen limitada su capacidad de cambiar de posición por el estado de salud en el que se encuentra, así mismo podemos definir que las úlceras por presión son lesiones o tejidos adyacentes debido a una isquemia el cual es provocada por diferentes factores como por ejemplo la fricción, la presión en planos duros, fuerza de rozamiento o cizallamiento, por tal motivo, como va pasando el tiempo y no hay movimiento las úlceras comprenden de cuatro fases las cuales son: 1.-Enrojecimiento de la piel que no cede al desaparecer la presión, 2.- La zona presenta una erosión superficial limitada a la epidermis o a la dermis, 3.-La úlcera es más profunda y afecta a la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo, pudiendo afectar también a la fascia muscular y por ultimo 3.- La lesión se extiende hasta el músculo, hueso o estructuras de sostén. El tratamiento, es la prevención, dar ciertas posturas en un determinado tiempo, hacer un plan de cuidados en el que se debe incluir las posturas adecuadas y ver la comodidad del paciente.

Y con respecto a la prevención de caídas, es importante cubrir la necesidad de seguridad del paciente evitando que se caiga de una cama, camilla o silla, por eso el personal de enfermería debe realizar ciertas actividades como establecer medidas preventivas, identificar que pacientes tienen riesgo de caídas (pos-operados, con sedación, pacientes inquietos, mujeres embarazadas, niños etc.). Ciertamente podemos saber que las caídas generan un daño adicional para el paciente, pudiendo ocasionar lesiones serias, incapacidad y en algunos casos la muerte, por lo que las caídas tienen diferentes repercusiones como lo son: aspectos físicos, psicológicos y sociales.

Y para concluir este tema, es impórtate saber que este problema se presenta mucho, por lo cual es importante llevar un buen manejo y tratar de prevenir que suceda ya que el paciente puede sufrir un poco más en su estancia en el hospital, el inicio de otra enfermedad o afección del paciente son presentar estos dos problemas.