



*Nombre del Alumno: Nelsi Beatriz Morales Gómez*

*Parcial: 2°*

*Nombre de la Materia: Practica Clínica De Enfermería II*

*Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7°*

## “PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA UPP Y PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDA”

En este presente ensayo hablaremos sobre la úlcera por presión y el riesgo de caídas. Las úlceras por presión (UPP) son un principal problema de salud ya que provocan repercusiones físicas, psicológicas, económicas y sociales en los pacientes, esta se da frecuentemente en personas de edad avanzada, hospitalizadas y personas que se encuentran en silla de ruedas con enfermedades crónicas. El riesgo de caídas también son la principal causa de hospitalización y de muertes relacionadas con traumatismos en las personas mayores.

-Las úlceras por presión normalmente se producen en los puntos de apoyo del cuerpo que coinciden con las prominencias o rebordes óseos. Para la prevención de UPP se debe concientizar y educar al personal de salud y familia para detectar cualquier alteración de la integridad de la piel, hay que tener un buen control de la humedad haciendo un cambio frecuente de pañales, sábanas y ropa, hay que vigilar zonas con dispositivos como son el uso de sondas, catéter y los medios utilizados para la fijación pueden producir fricción en la piel, hay que tener en cuenta también la hidratación de la piel, el aporte hídrico ya que es indispensable para la prevención de UPP, hay que reducir fricción y cizallamiento, dar protección de la piel, limpieza y curación y más que nada hay que tener en cuenta que se debe realizar cambios posturales mínimo cada 3 horas. El tratamiento de las UPP es la prevención de nuevas lesiones, hay que dar soporte nutricional y emocional, valoración y descripción de la úlcera.

-La caída es un evento que provoca inadvertidamente la llegada de la persona al piso o a un nivel inferior al que se encontraba. Para la prevención de las caídas se deben valorar los factores que provocan riesgo de caída según la escala de valoración: si uno solo de los factores de la escala de valoración resulta positivo, se deberá incluir al paciente en el protocolo de prevención, hay que determinar el nivel de riesgo con aquellos pacientes con riesgo de caídas, hay que establecer medidas de prevención en el cual se planificarán actividades en el plan de cuidados en función de los factores identificados. La sujeción mecánica es un método físico para restringir los movimientos a un paciente adulto en la silla o en la cama con el objetivo de cubrir las necesidades de seguridad del paciente evitando que se caiga de la cama o silla y evitar que se autolesione debido a su desorientación o/y agresividad.

Aproximadamente el 95% de las úlceras por presión son prevenibles. La valoración del riesgo es un aspecto clave en la prevención. Los cuidados de la piel engloban la inspección diaria de la piel, extremar precauciones en las zonas expuestas a la humedad y no masajear las prominencias óseas ni las zonas enrojecidas.

En conclusión, como ya se mencionó antes la frecuencia de caídas en los adultos mayores es muy recurrente. En esta edad dichas caídas son causa de lesiones, discapacidades e incluso muerte en la gente, se puede deducir que por ello se ocasionan más ingresos y estancias con períodos de rehabilitación más largos, mayor grado de dependencia y aumentan el riesgo de otra caída. Es necesario avanzar en el conocimiento sobre los factores de riesgo y las posibles intervenciones para prevenir y disminuir las caídas.

**Bibliografía:** [Antología de la materia Pag.40-46](#)