



CAMPUS COMITÁN

LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN Y ESTRATEGIAS DE NEGOCIOS

MATERIA: COMUNICACIÓN ORAL

CATEDRÁTICO: LOURDES ABARCA FIGUEROA

TEMA: ENSAYO

ALUMNA: BRENDA YURIANI PÉREZ LÓPEZ

CUATRIMESTRE: 1RO.

GRUPO: LAN02SDC0122-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS

**IMPACTO DE LA PANDEMIA
COVID-19 EN LA SOCIEDAD**

INTRODUCCIÓN

En el presente ensayo se dará a conocer el tema del impacto de la pandemia en nuestro país y como fue un movimiento social bastante relevante, en los medios de comunicación, redes sociales, distintos grupos y familias.

La pandemia llego para modificar la cotidianidad de todas las personas. El nuevo brote de coronavirus se expandió por distintos países, quienes al igual que México tuvieron que adaptarse a estos nuevos cambios, lo cual fue algo bastante drástico, en el cual se fueron originando una serie de problemas que trajeron consigo, muertes, depresión, embarazos, desequilibrio económico, miedos, traumas.

El objetivo, es proporcionar al lector información para analizar el impacto que este virus trajo y así como también los cambios que se presentó en nuestra sociedad, en el país y el mundo hasta llegar a tomarse como algo “normal” y “cotidiano” en nuestra vida actual.

La palabra “cuarentena” que tanto se repitió y actualmente ya no es novedoso escuchar en las noticias y en las redes sociales, se la denomina como:

La separación y restricción del movimiento de personas que potencialmente han estado expuestas a una enfermedad contagiosa para determinar si se sienten mal, lo que reduce el riesgo de que infecten a otros. Esta definición difiere del aislamiento, que es la separación de las personas que han sido diagnosticadas con una enfermedad contagiosa de las personas que no están enfermas (Brooks; Webster; Smith; Woodland; Wessely; Geenberg; Rubín, 2020, p. 912-920).

En el año del 2020 pudimos observar una serie de cambios, cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) , anunciaron un nuevo virus que se origino en otro país , pero ya había posibles contagios en México , considerando a esto como una nueva pandemia de tipo mortal, obligando a todo mundo a aislarse de los demás, a no realizar actividades que estábamos acostumbrados, no ver a familiares, amigos o a una pareja la cual no se convive y todo fuera virtualmente, todo distinto a nuestra vida la cual estábamos acostumbrados, cambios de los cuales nos volvió frágiles, en cierta parte débiles, llenos de miedos y muchas dudas, impotencia, tensión, estrés y aburrimiento.

Cada persona lo fue enfrentando de distinta manera, en distintos contextos, cada espacio del mundo fue distinto, incluso en nuestro estado, país y municipio, muchas personas no creían de esto hasta que lo vivieron desde la realidad de su propia familia.

No todas las personas tuvieron la suerte de estar en el mismo panorama social, en las mismas posibilidades económicas o sociales, desafortunadamente muchas perdieron la vida por esta causa, ya que los que podían hacían hasta lo imposible por luchar por su vida y la vida de cada uno de sus familiares, costara lo que costara.

El mayor impacto que considero nos impactó a todos fue la economía, estar sin circular el dinero, intercambiar nuestros productos, empresas que cerraron, se fueron a la quiebra, lo cual origino que muchas personas se quedaran desempleadas y se fueron dando mayores problemas económicos.

No recibían ningún ingreso por parte de ningún miembro de la familia, por no tener un trabajo estable y de base, estas personas fueron las que mayormente se vieron complicadas con la aparición de la pandemia, por no tener el recurso que los sostuviera para pasar este problema social.

Debido a esto, se fueron originando una serie de problemas sociales y familiares, como discriminación, peleas, delincuencia, y dificultades en las interacciones con las demás personas. Es por eso, que pudimos notar una serie de separaciones, ya que el estar mucho tiempo en casa, cada uno de los integrantes se sintieron presionados y estresados viéndose en la necesidad de mejor decidir separarse de la familia.

La falta de comunicación fue parte causante de estos problemas, el no tener contacto con las personas que queríamos transmitirles el mensaje que queríamos y pasar de estar personalmente hasta vernos detrás de una pantalla e interactuar sin estar con las personas que queríamos, frente a frente.

Fueron muchas dificultades en el dialogo entre las personas, disminución de sentimientos, entre otras.

La salud física tuvo gran relevancia en esta pandemia, pero nos dimos cuenta como la que logro tener impacto al 100% fue la salud mental. El hecho de estar en el aislamiento para evitar que un virus nos contagiara de COVID y se propagara y sobre todo contagiáramos a nuestros seres queridos, provoco mucho miedo e incertidumbre en nosotros.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2007), el estrés es el “conjunto de reacciones fisiológicas que prepara al organismo para la acción”. Es un proceso natural que ayuda a los individuos a adaptarse el entorno. Se habla de “estrés”, cuando las personas pueden adaptarse positivamente a situaciones desafiantes; y de “distrés”, cuando no pueden hacerlo y eso resulta perjudicial para su salud y/o para la de los demás cuando lo estresante es intenso y se prolonga por mucho tiempo.

Todo esto origino que las personas desarrollaran problemas como el insomnio, ansiedad, miedo, cambios en el estado de ánimo, cambios en la alimentación, problemas en la atención, mayor apego en los niños hacia sus padres, las personas con problemas cardiovasculares, diabetes entre otras, fueron las que más se vieron

afectadas en la salud física. El estrés impacto de forma social en nuestras familias, incluso en los trabajos, por el miedo a estar en contacto con las demás personas.

El aislamiento no favoreció mucho a las mujeres, aparte de traer problemas en la salud mental, las que sufrían de violencia en sus hogares, fueron más propensas y vulnerables a seguir corriendo el riesgo de ser maltratadas por su pareja, o bien jóvenes y niños que también enfrentaron esta situación, en donde aumento la cifra de feminicidios y asesinatos en los hogares.

Un tema que fue bastante polémico y dio gran impacto, fueron los retos que se fueron enfrentando en la educación, fue una montaña rusa, en donde para muchos lo consideraron como una forma de adquirir mayores conocimientos en la tecnología e irse familiarizando con ella, pero para otros y sobre todo las personas que carecen de servicios como energía eléctrica, internet, o por incluso no tener un dispositivo móvil como es el celular o una computadora y no saber manejarlos, se vieron a la necesidad de abandonar los estudios, fue un gran desafío para todos, como para profesores, padres y estudiantes, un cambio en el cual no estaban nada adaptados, en donde el alumno estaba más preocupado por entregar las tareas que les pedían que por realmente aprender. El hecho de aislarse se fue volviendo más apáticos los alumnos, sin los mismos ánimos y ganas de estar aprendiendo de una forma dinámica, lo cual trajo consigo muchas enfermedades en jóvenes y niños.

CONCLUSIONES

La pandemia del COVID 19, y el aislamiento trajeron consigo grandes problemas sociales, afectando la salud, familia y el ámbito afectivo y comunicativo.

El mundo, nuestro país, nuestro municipio, el lugar donde vivimos ha ido adaptándose a los nuevos cambios que este virus trajo a nuestra sociedad donde habitamos, en donde nos impactó a cada uno de nosotros. Fue y seguirá siendo un gran desafío para nuestras vidas, enfrentamos y seguiremos luchando un gran cambio para todos, en donde tenemos que asimilar y aprender a vivir con esto.

La nueva rutina de vida ha cambiado, pero debemos aprender a adaptarnos de una manera sana, sabiendo controlar nuestras emociones, cuidando tanto nuestra salud física como mental, continuando aprendiendo y trabajando en nuestro autocuidado de cada uno de nosotros y siendo solidarios con las personas que queremos y que nos rodean.

BIBLIOGRAFÍA

<https://rihumso.unlam.edu.ar/index.php/humanidades/article/view/213/318#toc>

<https://www.cetys.mx/trends/educacion/los-retos-de-la-educacion-en-mexico-ante-una-pandemia/>

<https://fh.mdp.edu.ar/revistas/index.php/pasadoabierto/article/view/4215/4257>