



Nombre de alumno:

Yaneli Guadalupe de León Méndez

Nombre del profesor:

Mónica Elizabeth Culebro

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Problemática de la familia y la mujer

Grado:

4 ° Cuatrimestre

Grupo:

“A”

Palenque Chiapas a 15 de Noviembre de 2022

Violencia

Hablar de violencia es hablar de muchas cosas y de varios tipos de la misma; ojala no fuera un tema tan amplio porque simplemente es detestable, según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS) definen a la violencia como el *“uso intencional de la fuerza física o el poder real o como amenaza contra uno mismo, una persona, grupo o comunidad que tiene como resultado la probabilidad de daño psicológico, lesiones, la muerte, privación o mal desarrollo”*. En síntesis esta definición abarca demasiados conceptos; conceptos que serán abarcados en el desarrollo de este ensayo cuales son se preguntará, bien no son más que subdivisiones de la misma las cuales abarcan la violencia doméstica o familiar; la cual podría subdividirla en violencia en las relaciones de pareja y de noviazgo y también la violencia en los conflictos armados; si bien la violencia se da en el seno familiar y la sociedad está compuesta de familias eso quiere decir que hay violencia en la sociedad; habiendo dicho eso, también hablaré de temas como agresiones sexuales, explotación y tráfico de mujeres con fines sexuales, violencia en el ámbito laboral, acoso sexual, bullying/mobbing y desgraciadamente cerrar con el abuso sexual infantil.

La familia es sino una de las cosas más importantes en nuestra vida, pero pasa algo muy desgarrador cuando la armonía y la paz se desvanecen; se crea la violencia intrafamiliar y esta misma no respeta ni raza, religión, cultura o posición económica; simplemente entra a los hogares a causar daños colaterales, pero bien la violencia intrafamiliar ocurre cuando hay maltrato entre los miembros de una familia. El maltrato puede ser de tipo físico, psicológico, sexual o económico. Este tipo de maltrato puede ser dirigido hacia los niños, la pareja o a los adultos mayores que ahí se encuentren. Haciendo énfasis en el maltrato hacia la pareja quiero hablar de la violencia en las relaciones de pareja pero antes que nada debe saber que el maltrato psicológico no es normal en las parejas, ya que daña la autoestima, afecta el estado de ánimo y limita la libertad como persona. Los tipos de violencia que se pueden vivir estando en una relación de pareja son varios por eso es importante que al primer foco rojo salir de ahí porque las personas no cambian; es importante entender que el amor verdadero, y los noviazgos y relaciones saludables, están basados en la igualdad, el respeto y la independencia. Ahora bien la violencia en las relaciones de noviazgo desde la perspectiva de género, la forma en que mujeres y hombres concebimos el amor determina la manera en que nos relacionamos con nuestra pareja, la cual muchas veces se entiende como una combinación entre romanticismo y violencia; que incluye control, celos y en ocasiones diversos tipos de violencia enmascarados como amor. Durante el ciclo de vida, mujeres y hombres

están expuestos a situaciones violentas que varían según su entorno familiar, social y en particular por su género. Por eso es muy importante dar a conocer a los jóvenes todos los tipos de violencia que existen para que no tengan que tolerar ninguno.

Bien sea como habitantes de poblaciones donde se producen enfrentamientos, como participantes y lideresas de organizaciones sociales, como reclamantes de derechos, como productoras o poseedoras de tierras, las mujeres rurales son frecuentemente afectadas en forma diferencial por el conflicto armado; vulneradas en sus derechos fundamentales, y en sus derechos de posesión, explotación y restitución de la tierra a esto se le conoce como violencia en los conflictos armados y aquí es donde las mujeres principalmente se encuentra expuestas de una manera inimaginable.

Como ya había mencionado; la violencia se da en el seno familiar y la sociedad está compuesta de familias eso quiere decir que hay violencia en la sociedad pero ¿a que se refiere la violencia social? Bueno esta hace referencia a cualquier tipo de violencia con impacto social cometida por individuos o por la comunidad. Específicamente en este caso hablaré de los temas que más destacan por ejemplo las agresiones sexuales. La agresión sexual incluye ataques como la violación o intentos de violación, así como cualquier contacto sexual no deseado. Por lo general, un ataque sexual ocurre cuando alguien toca cualquier parte del cuerpo de otra persona sin su consentimiento con fines sexuales, incluso si el contacto es a través de la ropa. Aunque las mujeres son las más perjudicadas por este fenómeno, cualquier persona puede experimentar violencia sexual, independientemente del género, edad, raza, religión, nivel de ingresos, capacidad, profesión, etnia y orientación sexual.

Desafortunadamente estando en el trabajo o en la escuela también se sufre violencia es momento de hablar de la violencia en el ámbito laboral; está, según la Secretaria de Igualdad de Oportunidades de la Unión del Personal Civil de la Nación es toda acción ejercida en el ámbito del trabajo que manifieste abuso de poder por parte del empleador, del personal jerárquico, de quien tenga la función de mando, de un tercero vinculado directa o indirectamente con él o de quien tenga influencias de cualquier tipo sobre la superioridad.

Esta acción es ejercida sobre el/la trabajador/a, atentando contra su dignidad, integridad física, sexual, psicológica o social, mediante amenazas, intimidación, maltrato, persecución, menosprecio, insultos, bromas sarcásticas reiteradas, discriminación negativa, desvalorización de la tarea realizada, imposición, inequidad salarial, traslados compulsivos, acoso y acoso sexual propiamente dicho. Ahora hay algo que desafortunadamente está

presente en todos lados y digo desafortunadamente porque así es y no solo le pasa a las mujeres que si es en su mayoría sin embargo un porcentaje de hombres también se ve afectado; el acoso sexual, puede definirse como insinuaciones sexuales, solicitud de favores sexuales u otros contactos verbales o físicos de naturaleza sexual no deseados ni queridos que crean un ambiente hostil u ofensivo. También puede ser visto como una forma de violencia contra las mujeres (y los hombres, que también pueden ser objeto de acoso sexual) y como tratamiento discriminatorio. Una parte clave de la definición es la palabra "no deseado". Ahora bien también existe otro tipo de violencia verbal llamada bullying este es un acto de conducta agresiva, esta se repite con el fin de hacer daño deliberadamente a otra persona, puede ser de manera física o mental. El acoso se caracteriza en un individuo por comportarse de una determinada manera en el que se desea ganar poder sobre otra persona. Y también existe el mobbing que en síntesis es el acoso laboral afortunadamente es una realidad cada vez más estudiada y reconocida. Sin embargo, aún puede ser difícil identificar el mobbing allí donde se da, especialmente teniendo en cuenta que esta forma de acoso no siempre presenta las mismas características.

Ha llegado el momento de hablar de un tema demasiado delicado y no es que los anteriores no lo sean pero este lo es aún más me refiero a la explotación y tráfico de mujeres con fines sexuales desgraciadamente la trata de seres humanos se ha convertido en una de las principales preocupaciones a nivel internacional y una de las violaciones más graves de derechos humanos vinculada a la globalización. Se habla así de esclavitud del siglo XXI y del surgimiento de nuevas formas de servidumbre y sufrimiento humano. La globalización ha supuesto un incremento sin precedentes de la movilidad de servicios y personas a través de las fronteras, pero en un marco de desregularización extrema que ha aumentado la vulnerabilidad humana precisamente en esos intercambios. Y hablar de este tema también me lleva a mencionar el abuso sexual infantil en definitiva esto es lo mas desagradable y triste que puede existir es técnicamente arrancarle la violencia a un niño y dejarlo con un gran daño físico y psicológico de por vida, en la mayoría de los casos el abuso sexual es una experiencia traumática. La niña o niño lo vive como un atentado contra su integridad física y psicológica. Puede afectar a su desarrollo psicoemocional, así como su respuesta sexual en la vida adulta, por lo que se considera un tipo de maltrato infantil. Las respuestas psicoemocionales y secuelas en niñas y niños pueden ser similares a las que se observan en casos de maltrato físico, abandono emocional, etc. La mayoría de las víctimas requieren apoyo psicológico para evitar sufrir secuelas del abuso en su vida adulta.

Para concluir ya sabemos que la violencia es un fenómeno social muy peligroso, saber que decenas de personas mueren a causa de tiros y golpes, es saber que debemos cuidarnos. Hay que tener muy en cuenta que debemos tratar de reducir la violencia.

El primer paso es saber cómo controlarnos, saber manejar nuestros impulsos negativos que tanto daño nos hacen. Así nuestra sociedad irá en un incremento de paz y no habrá tantos tiros y muertes inocentes.

Debido a los afectos desbastadores que generan lo interno de las familias, pone en peligro la estructura o la forma de la misma, es decir según la formación que se le dé al individuo, así mismo actúa dentro de la sociedad que lo rodea. Nos afecta a todos los miembros de una familia.

La auténtica educación tiene como fin el desarrollo integral de la persona; por eso debe proporcionar, además de conocimientos, valores, creencias y actitudes frente a distintas situaciones.

La comunicación es prevención porque nos posibilita encontrar un espacio, ser protagonistas, el aprender a respetar al otro; posibilita la capacidad de aceptar el error como incentivo para la búsqueda de otras alternativas válidas y ayuda a superar las dificultades que se presenten.

Todo se puede prevenir con una adecuada educación y el desarrollo de los pequeños en un ambiente en paz y armonía; tratar de romper esos patrones generacionales que por tanto tiempo nos han afectado es lo primero que debemos hacer.

Fuentes bibliográficas

1. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LTS/d39a125d02335869119f744c12164422-LC-LTS405.pdf>
2. *Prevención de la violencia - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.* (2018). Paho.org. <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia#:~:text=La%20violencia%20es%20el%20%E2%80%9Cuso,muerte%2C%20privaci%C3%B3n%20o%20mal%20desarrollo.>
3. *Mexicano, I. (2022). Violencia en el noviazgo. Gob.mx.* <https://www.gob.mx/imjuve/articulos/violencia-en-el-noviazgo-129663>
4. *Violencia Social | Enciclopedia sobre el Desarrollo de la Primera Infancia.* (2012, February). *Enciclopedia Sobre El Desarrollo de La Primera Infancia.* <https://www.encyclopedia-infantes.com/violencia-social#:~:text=La%20violencia%20social%20se%20refiere,individuos%20o%20por%20la%20comunidad.>
5. *¿Qué es Agresión Sexual? | SafeHouse Center – Domestic Violence Services.* (2022). *Safehousecenter.org.* <https://www.safehousecenter.org/agresion-sexual#:~:text=La%20agresi%C3%B3n%20sexual%20incluye%20ataques,a%20trav%C3%A9s%20de%20la%20ropa.>
6. *de, C. (2004, June 6). forma de abuso en la que un menor es utilizado como objeto sexual por un adulto. Wikipedia.org; Wikimedia Foundation, Inc.* https://es.wikipedia.org/wiki/Abuso_sexual_infantil