

Yaquelin López Hernández

Parcial: "4"

Nombre del tema: Registros cognitivos

Nombre del profesor: Sandy naxchiel y
Molina Román

Nombre de la licenciatura: Trabajo social

Cuatrimestre: "4"



Una de las técnicas más comunes para modificar el pensamiento y así conseguir que las personas actúen de forma diferente está relacionada con el autor como fecha y hora en la primera se anota el día y hora en la que ocurre en la que ocurren los acontecimientos

Los pensamientos automáticos en la cuarta se escriben los pensamientos e imagines que pasaron por la mente del individuo en ese momento particular los resultados la sexta columna hace énfasis en la reevaluación del nivel de crédito



A este nuevo pensamiento le da un 60% de credibilidad y como consecuencia el pensamiento inicial, aquel que genero ansiedad se vuelve menos creíble y verídico (Lina ahora le da una creatividad del 30%