



SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: ALBA JUDITH TORRES TOVILLA

NOMBRE DEL TEMA: REGISTROS COGNITIVOS

NOMBRE DE LA MATERIA : ANALISIS DE LA CONDUCTA

NOMBRE DEL PROFESOR: SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMAN

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y GESTION
COMUNITARIA**

CUATRIMESTRE: 4 GRUPO: "A"



* REGISTROS COGNITIVOS *

FECHA Y HORA

Acontecimientos



SITUACIÓN

Se especifican las actividades o situaciones puntuales

EMOCIONES

Apareció en el momento particular y el grado de intensidad



PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS

Se escriben los pensamientos e imágenes



RESPUESTA RACIONAL

Se escribe el pensamiento alternativo que encontró y el grado de credibilidad que le concede



RESULTADO

Reevaluación del nivel de credibilidad que se tiene ahora del pensamiento que se anotó

