



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Seliflor Morales Pérez.

TEMA: Fisiopatología del hígado y vías biliares.

PARCIAL: 1er parcial.

MATERIA: Fisiopatología.

NOMBRE DEL PROFESOR:

LICENCIATURA: Lic. En enfermería.

CUATRIMESTRE: 4to cuatrimestre.

INTRODUCCIÓN

Nuestro cuerpo está conformado por organismos que tienen funciones muy importantes para su buen funcionamiento. Estos órganos trabajan en conjunto para realizar procesos que nos mantienen vivos. Los órganos están compuestos por dos o más tejidos y los pilares fundamentales de estos tejidos son las células. Los órganos también cambian a medida que envejecemos debido a las alteraciones de las células y los tejidos.

Entre estos órganos se encuentran el hígado y la vesícula (órgano muy pequeño) aunque es muy pequeño cumple con funciones muy importantes. Tanto el hígado como los conductos biliares y la bilis juegan un papel importante para la digestión. Para que esto sea posible debemos evitar exceso de grasas en el hígado.

Para que el hígado pueda cumplir sus funciones millones de células trabajan en equipo constantemente, el hígado es el órgano más complejo del cuerpo humano, sirve como fábrica de algunos químicos también produce sustancias que hacen que la sangre coagule para que cuando hay hemorragias la sangre coagule y detenga el sangrado.

Muchas veces no entendemos porque las enfermedades del hígado no presentan síntomas y no entendemos porque llega un momento donde la enfermedad que presenta el hígado se convierte en un problema de salud grave. Muchas veces amenazan contra la vida del paciente.

Es por eso que debemos saber y conocer como funcionan estos órganos para tener la noción de que problemas de salud podría tener nuestro paciente y que estudios de e realizar para confirmar el diagnóstico que tengamos. Y así evitar diagnóstico incorrectos, si esto pasa la salud del paciente irá empeorando cada día más. Y te dará complicaciones más severas.

En este ensayo veremos la importancia que tienen estos órganos sus, funciones, fisiopatología, cómo también los factores de riesgo de cada una de las patologías. También conoceremos las complicaciones y daños que estos órganos presentan tener si no lo cuidamos por medio de hábitos de alimentación saludables.

DESARROLLO

Fisiopatología del hígado.

Se divide morfológicamente en 2 lóbulos, lóbulo izquierdo y lo lóbulo izquierdo por el ligamento falciforme. Histológicamente el hígado está constituido principalmente por dos tipos de células los epatocitos y las células kupffer, éstas se de una forma particular junto con el sistema arterial y venoso constituyendo ácido hepático.

Los hepatocitos realizan todas las funciones clásicas del hígado (síntesis, metabolización, etc). Las células Kupffer tiene una función inmunológica y de defensa

Tareas básicas del hígado

- Almacenar vitaminas, minerales, hierro y azúcares que nuestro cuerpo necesita para funcionar correctamente
- Procesar alimentos y convertirlos en sustancias y energía que son esenciales para el correcta nutrición.
- Producir proteínas esenciales que nos ayudan a combatir infecciones y a cuagular la sangre
- Controlar los niveles de hormons y otras sustancias.
Éstas tareas las puede realizar el hígado gracias a qué varias células trabajan en equipo.

El hígado es un órgano muy importante es el único órgano que tiene la capacidad de volver a regenerarse, se encuentra ubicado en el cuadrante superior derecho del abdomen, pesa 1.500g. La función principal del hígado es el de secretar bilis ya que la bilis ayuda en la digestión al facilitar la absorción del colesterol.

El hígado mantiene la hemostasis de la glucosa mediante su almacenamiento como (glucógeno), la glucogenolisis y la gluconeogenesis, además del glucógeno el hígado es un cilio importante almacenador de hierro, cobre triglicéridos y vitaminaa liposolubles. La función hepática adecuada es importante para el catabolismo de las proteínas y hormonas séricas. toda la sangre qué sale de la estómago y los intestinos pasa por el hígado y es ese

en cada de procesar, descomponer equilibrar . Elimina muchas sustancias que pueden ser nocivas para el organismo crea nutrientes y metaboliza los medicamentos para que el cuerpo pueda usarlos sin que resulten tóxicos.

El hígado libera dos conductos que son muy importantes

- Conducto hepático derecho: transporta la bilis producidas por las células hepáticas hacia la vesícula biliar.
- Conducto hepático izquierdo.

Función del hígado.

La función principal del hígado es el de secretar bilis ya que la bilis ayuda a la digestión y a facilitar la absorción de colesterol. La bilis es un líquido amarillento espeso y viscoso ayuda a eliminar ciertos productos de desechos del organismo principalmente la bilirrubina así como la descomposición de fármacos y descomposición de sustancias nocivas y tóxicas.

Funciones de la bilis

Actúa como detergente o emulsificador para permitir que haya una mejor absorción de las grasas y las grasas que ingresan al organismo dentro del intestino actúan para aaaa los desechos que ya no sean necesarios para el organismo.

La la primera función la cumple a partir de las sales biliares que a qué estás se crean a partir de las grasas lípidos y otra sustancias que ingresan organismo ayudan a crear la sales biliares que posteriormente ayudan al . La segunda función se cumple a través de la bilirrubina, es el desecho que produce la sangre o los glóbulos rojos producidos por eritrocitos.

Cálculos biliares.

Son depósitos sólidos que se forman dentro de la vesícula biliar. Estos pueden ser tan pequeños como un grano de arena o tal grandes como una pelota de golf. Los cálculos biliares son acumulaciones sólidas de bilis cristalizada que se caracteriza por secretada por el hígado, guardada en la vesícula biliar y secretada hacia el intestino a través de los conductos biliares.

El proceso inicial de la formación de los cálculos biliares es un cambio físico de la bilis dado por el aumento de colesterol. Sin embargo pueden en algún momento oobstruir el conducto y provocar dolor e inflamación (colecistitis)

Tipos de cálculos biliares.

Cálculos biliares de colesterollos: Los cálculos biliares de colesterol son los más comunes. Aparece generalmente de color amarillo. Estos cálculos están compuestos principalmente de colesterol no disuelto aunque puede contener otros componentes.

Cálculos biliares de pigmento: éstas son de color marrón oscuro o de color negro. Se forman cuando la bilis contiene demaciada bilisrubina.

Complicaciones

- **Inflamación de la vesícula:** un cálculo biliar que se aloja en el cuello de la vesícula puede causar inflamación en la vesícula de la causar la información de ésta.
- **Obstrucción del conducto colédoco:** los cálculos biliares pueden obstruir los conductos desde la cual la bilis fluye de la vesícula o hígado hasta el Intestino delgado, esto puede causar dolor intenso, coloración amarillenta de la piel y mucosas que se produce por el aumento de bilisrubina(ictericia) e infecciones en las vías biliares.
- **Cáncer de vesícula:** las personas con antecedentes de cálculos en la vesícula tienen mayor riesgo de padecer este cáncer.

Bilisrubina

La bilisrubina es la sustancia que se forma cuando los globos rojos se descomponen. La bilisrubina pasa a través del hígado y finalmente se expulsa del cuerpo. Los niveles de bilisrubina por encima de lo normal puede indicar diferentes tipos de problemas hepáticos del conducto billar. En ocasiones los nivelesas elevados de la bilisrubina puede ser provocado por un alto índice de destrucción de glóbulos rojos.

Fisiología de la vesícula.

La función principal que tiene la vesícula es almacenar la bilis que es sintetizada por el hígado. Está compuesto por diferentes tipos de sustancias, entre ellas las más conocidas son el agua, las sales biliares, colesterol y la bilirrubina y los ácidos grasos cada una de estas sustancias cumplen un papel muy importante que le ayudan a cumplir sus funciones a la bilis.

Hay muchos agentes y procesos patógenos diferentes que pueden afectar al hígado, por lo general pueden afectar al hígado, por lo general se manifiestan en pacientes individuales en un número limitado de formas que pueden ser valoradas mediante la evaluación de algunos parámetros clave.

Colecistitis

La vesícula es un órgano muy pequeño con forma de pera, se encuentra ubicado en la zona derecha del abdomen debajo del hígado. La vesícula contiene el líquido digestivo llamado bilis que se libera al intestino delgado.

En la mayoría de los casos la colecistitis se produce por cálculos biliares que obstruyen el tubo que sale de la vesícula. Esto se da como consecuencia de una acumulación de bilis puede causar inflamación. Otras causas de la colecistitis puede ser problemas con el conducto biliar, tumores, enfermedades graves y ciertas infecciones. Si no se trata la colecistitis puede producir complicaciones graves que a veces pueden poner en peligro la vida como la ruptura de la vesícula.

El tratamiento de la colecistitis suele consistir en la extirpación de la vesícula.

Síntomas

Los signos y síntomas de la colecistitis son:

- Dolor intenso en la parte superior derecha o en el centro del abdomen.
- Náuseas
- vómitos
- Fiebre

Estos signos y síntomas de la colesistitis ocurren generalmente después de las comidas, en especial si son abundantes de grasas.

Causas de la colecistitis.

Las causas pueden ser:

- Cálculos biliares: con mayor frecuencia, la colecistitis se produce a causa de partículas duras que se forman en la vesícula llamadas cálculos biliares. Los
- Cálculos biliares pueden obstruir el tubo (conducto sistico) por el que fluye la bilis cuando sale de la vesícula es por esto que se genera la acumulación de bilis por el paso o struido y causa inflamación.
- Tumor: un tumor puede evitar que la bilis drene en la vesícula de forma correcta y eso causa acumulación de bilis qué puede provocar colecistitis (inflamación en la vesícula).
- Obstrucción de las vías biliares: la formación de sicatrices de las vías biliares pueden causar obstrucción de las vías biliares
- Infecciones: el sida y ciertas infecciones variables pueden causar infección en la vesícula.
- Problema en los vasos sanguíneos: una enfermedad muy grave puede dañar los vasos y disminuir el flujo de sangre hacia la vesícula, lo que da lugar a la colecistitis.

Complicaciones de la colecistiitis.

La colecistitis puede ocasionar una serie de complicaciones graves, entre ellas:

en la vesícula: si se acumula bilis en la vesícula lo que provoca colelitiasis, está se puede infectar.

Muerte del tejido de la vesícula: si la colesistitis no sé trata puede provocar muerte del tejido de la vesícula (gangrena). Es la complicacion que se da con más frecuencia, especialmente con las personas mayores, las que tienen diabetes y que esperan para recibir tratamiento. Esto puede provocar un desgarró o rotura en la vesícula.

Diagnóstico

Los exámenes y procedimientos que se realizan para diagnosticar la colecistitis se incluyen los siguientes:

- Análisis de sangre: el medico puede pedir análisis de sangre para para buscar signos de infección

- Pruebas con imagen que muestren tu vesícula biliar. Podría ser por medio de una ecografía endoscópica o por una tomografía computarizada para obtener imágenes de la vesícula biliar.
- Una exploración que muestre el recorrido de bilis en el cuerpo. La gammagrafía hepatobiliar con ácido iminodiacético registra la producción de el tránsito de la bilis desde el hígado hasta el intestino delgado y revela la presencia de obstrucción. Esto consiste en la inyección de un colorante reactivo que se une a las células productoras de bilis a través de los conductos biliares.

Prevención

Se puede reducir el riesgo de padecer colecistitis tomando en cuenta las siguientes medidas:

- 1 Baja de peso paulatinamente: el adelgazar rápido puede aumentar el riesgo de cálculos biliares, por lo tanto debe ser poco a poco, tratando de bajar 0.5 a 900g por semana
- 2 Mantén tu peso saludable: tener sobrepeso aumenta la probabilidad de tener cálculos biliares. Para tener un peso saludable es necesario reducir calorías y tener actividad física, en especial haciendo ejercicio.
- 3 Optar por una dieta saludable: sí en nuestra alimentación consumimos más granos que fibras puede aumentar el riesgo de tener cálculos biliares. Para reducir el riesgo es muy importante el consumo de frutas, verduras y cereales integrales.

Colelitiasis

Es la formación de cálculos en la vesícula biliar. Estos cálculos están formados por bilis y a su vez está bilis está compuesto por ácidos biliares y colesterol. En la mayoría de los casos la colelitiasis es asintomática. La arenilla biliar suele ser lo primero que se forma. Está formado por bilirrubinato de calcio. Los cálculos biliares son pequeñas piedras creadas en la vesícula biliar aunque en la mayoría de veces no presenta síntomas en ocasiones puede causar dii esos síntomas.

Estos cálculos se clasifican en cálculos de colesterol y cálculos de cálculos pigmentarios.

Cálculos de colesterol: el componente principal de éstos cálculos es colesterol.

Cálculos pigmentarios: se forman cuando la bilis contiene demasiada bilirrubina.

De acuerdo a su componente principal la mayor parte de los cálculos son de colesterol, consisten en colesterol precipitado.

Síntomas

La mayor parte de las veces no presenta síntomas y no requieren tratamiento. Sin embargo si algún cálculo queda atrapado en el conducto de la vesícula causa obstrucción y puede presentar los siguientes síntomas.

- Dolor abdominal intenso y constante (llamado cólico biliar).
- Dolor entre los hombros
- Náuseas.

En ocasiones la colelitiasis puede llegar a ser más grave sobretodo si el cálculo al obstruir el conducto bloquea el paso de la bilis. Cuando ya es más grave los síntomas que puede presentar son:

- Dolor más intenso
- Diarrea ictericia
- Falta de apetito

Y esto hace que la persona no quiera comer, pierda peso, tenga un color de piel amarillenta y también las mucosas se tornan amarillentas.

Causas

Aparecen cuando hay un desequilibrio en la composición de la bilis dentro de la vesícula biliar. Se piensa que estos desequilibrios se produce cuando: se encuentran altos los niveles de colesterol en la vesícula lo que significa que no hay suficiente bilis para digerir la cantidad de colesterol en la vesícula biliar. El exceso de colesterol se convierte en cálculos biliares, y también de la formación de cálculos también la bilirrubina contribuye a la formación de cálculos biliares. La bilirrubina es una degradación que se produce cuando los glóbulos rojos se descomponen.

Otros patrones asociados con la aparición de colelitiasis está relacionado con la edad, sexo y persona con antecedentes familiares de cálculos biliares.

Complicaciones de la colelitiasis.

Las complicaciones más comunes de la colelitiasis surgen por la obstrucción de las vías biliares por los cálculos y esto produce dolor agudo o grave que se conoce como cólico biliar, también produce inflamación. La obstrucción por los cálculos puede producirse en varias zonas desde el conducto cístico hasta el conducto colédoco y la papila.

Estudios de imagen

La **ecografía** es la mejor prueba de diagnóstico para determinar los cálculos biliares. Muestra con exactitud la vesícula biliar. Las complicaciones ecografía por vía endoscópica detecta con gran sensibilidad los cálculos pequeños.

Las pruebas de laboratorio pueden ser útiles y en forma típica son normales excepto cuando presentan complicaciones.

Coledocolitiasis

Cuando hablamos de coledocolitiasis nos referimos a la obstrucción completa del conducto colédoco por cálculos biliares. El conducto colédoco es un conducto biliar a través del cual la bilis producida en el hígado o almacenada en la vesícula y las secreciones pancreáticas son conducidas hasta el duodeno (duodeno) favoreciendo la digestión y la absorción de grasas. La coledocolitiasis es la causa más frecuente de ictericia.

Factores de riesgo.

Si un individuo tiene un historial previo de cálculos biliares, entonces el o ella corre mayor riesgo de coledocolitiasis o cálculos biliares. A continuación se presentan otros factores de riesgo de la coledocolitiasis son:

- El sobrepeso: esto aumenta la probabilidad de desarrollar coledocolitiasis.
- Comer una dieta alta en grasas y baja en fibra.
- El embarazo también juega un papel importante en el desarrollo de éstas.
- Los ayunos prolongados
- La pérdida rápida de peso
- La coledocolitiasis es más común en personas de edad avanzada.
- Las mujeres son más propensas a desarrollar coledocolitiasis.

Síntomas de la coledocolitiasis.

Normalmente no produce ningún síntoma y puede pasar inadvertida por muchos meses hasta que el bloqueo se vuelva severo. En este caso se puede observar los siguientes síntomas:

- Dolor abdominal en el cuadrante superior medio .
- Fiebre
- Ictericia
- Pérdida de apetito
- Náuseas con vómito

Si la piedra se queda en el conducto biliar entonces hay mayores posibilidades de infección y esta infección puede extenderse a otras partes del cuerpo como el hígado, con bastante rapidez y esto puede ser muy peligroso. Al inicio de los síntomas en dolor puede ser leve y regresar constantemente y luego se convierte en dolor severo.

Diagnóstico

Cuando el paciente presenta estos síntomas el médico puede ordenar realizar los siguientes exámenes para confirmar el diagnóstico de coledocolitiasis.

Ultrasonido transabdominal: Este procedimiento es radiográfico en el que se utilizan ondas de sonido de alta frecuencia para producir imágenes del área abdominal de esa manera se pueden ver los cálculos biliares fácilmente.

Tomografía computarizada abdominal: este estudio también se puede realizar para observar las estructuras internas del abdomen y la presencia de cálculos biliares en el conducto biliar común. Los tratamientos básicos para tratar la coledocolitiasis son:

- Extracción de piedras
- Colesistectomía
- Litricia
- Endoscopia biliar

De los estudios antes mencionados usado para tratar coledocolitiasis es esfinterotomía endoscópica biliar. Este procedimiento es por medio de un dispositivo que se inserta en el conducto biliar y se usa para extraer las piedras.

Conclusión

La colecistitis, la colelitiasis y la coledocolitiasis son enfermedades muy comunes del sistema biliar que afecta en su mayoría a personas mayores de 40 años. Y más frecuente en mujeres que en hombres, probablemente por el papel que juegan las hormonas de motilidad de la vesícula biliar. La edad, la obesidad y el número de gestaciones también han estado relacionados con mayor frecuencia de la enfermedad.

Muy rara vez se presentan en niños y adultos jóvenes, en la mayoría de los cálculos es el colesterol. Los síntomas de la enfermedad de la vesícula no son específicos y puede presentarse en otras enfermedades, por lo tanto se deben realizar varios exámenes para poder diagnosticar correctamente para poder tratar al paciente de manera adecuada.

Se debe proporcionar información al paciente acerca de su enfermedad, dar tiempo al paciente para que exponga sus dudas o inquietudes, concientizar al paciente la importancia de la dieta adecuada como parte del tratamiento ya que esto ayudará a mejorar y reestablecer la salud del paciente también a evitar el cólico biliar. También es importante tener un control médico para saber cómo va reaccionando la enfermedad ante los tratamientos o cirugía según sea el caso.

Para que el paciente tenga conocimiento de su enfermedad que padece es importante informarle y reforzar el conocimiento que tiene. De esa manera también evitaremos ideas erróneas y que el paciente durante su recuperación se automedique provocando daños más graves. Comenzar al paciente los cambios de estilo de vida que son necesarios.

También es importante informar al paciente todas las pruebas y procedimientos a realizar ya que algunos pacientes no tienen conocimiento de los estudios a realizar y se sienten ansiosos, con miedo o nerviosos. Una vez que el paciente tiene este conocimiento se siente más tranquilo y seguro lo cual ayudará favorablemente.

Por lo tanto como personal de enfermería debemos estar capacitados y actualizados con respecto a esas enfermedades para poder brindar mejor atención a las personas con estos síntomas o personas que ya saben con exactitud la enfermedad que se está desarrollando en su cuerpo esto hará que el paciente se sienta más seguro y sea colaborador en el procedimiento a realizar.

Cómo hemos visto en este ensayo son muchas las complicaciones que se pueden desarrollar por una mala alimentación y el mal cuidado de nuestro cuerpo ya que todo

afecta de alguna manera es importante tener las revisiones médicas por lo menos una vez cada año para por eso por la obstrucción de los cálculos biliares.

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/gallstones/symptoms-causes/syc-20354214>

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-hep%C3%A1ticos-y-biliares/aproximaci%C3%B3n-al-paciente-con-hepatopat%C3%ADas/evaluaci%C3%B3n-del-paciente-con-hepatopat%C3%ADa>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cholecystitis/symptoms-causes/syc-20364867>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/colelitiasis?amp=1>