



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Jose Julian Lopez Garcia Nombre del tema El sistema muscular Parcial I
Nombre de la Materia Anatomia y fisiología Nombre del profesor Mtra. Guadalupe Clotasinda Escobar
Nombre de la Licenciatura Enfermeria Cuatrimestre Primer cuatrimestre

INTRODUCCIÓN

La respuesta sobre los músculos es nuestro propósito ha sido a la luz de la actual organización de los conocimientos médicos y biológicos y de los revolucionarios avances en técnicas de imagen volver a pensar en los conceptos esenciales sobre la forma y la estructura del cuerpo humano y tratar de exponerlos de una tediosa o excesivas sin renunciar a ofrecer al lector una visión completa y actualizada de la anatomía por motivos nosotros tenemos ese soporte gracias a nuestro sistema muscular ya que es una gran admirar que nuestros músculos nos ayuden en casi todo nuestro cuerpo y gracias a ellos nos ayudan a proteger nuestro sistema óseo al igual que el aparato locomotor es absolutamente esencial para la subsistencia de todos los seres vivos en efecto el sistema óseo da al organismo su capacidad autoportante protección para los órganos internos y puntos de inserción de los músculos que forma el sistema muscular y son responsables de que el esqueleto y por tanto el resto del cuerpo puedan moverse así como de dar forma al cuerpo es necesario por tanto que ese sistema locomotor este en condiciones óptimas durante toda la vida del organismo más concretamente si uno se centra en el sistema esquelético óseo humano y por extensión del el tejido óseo tiene un interés especial por su importancia a pesar de lo que pueda parecer de una simple vista las estructura internas de dicho tejido y el hecho de tratarse de un tejido vivo hacen de un material muy complejo el tejido óseo puede ser muy considerado como un material estructural muy orgánico y por tanto presentara características típicas de materiales de construcción y de organismos vivos ante esta complejidad a lo largo de la historia son muchos los autores que han estudiado el tejido óseo e intentado comprender como responde a las sollicitaciones a las que sometido durante la vida del individuo sin embargo y a pesar de los muchos estudios que existen sobre la materia aun no hay una respuesta clara y única a dicha a dicha pregunta como sabe el hueso que esta dañado , como adapta el hueso su forma para soportar mejor la carga ,que estimulo mecanico controla la reparación posterior , se hará una descripción de la biología ósea implicada en el proceso de remodelación ósea y se comentaran las distintas microestructuras presentes en el hueso y su importancia en las propiedades finales

CONCLUSION DEL SISTEMA MUSCULAR

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo el sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo producir movimientos de las partes del cuerpo el sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo producir movimiento regular el volumen de los órganos movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor

LA ANATOMIA MUSCULAR

El músculo es un órgano contractil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo cuenta con células capaces de elongarse a lo largo de su eje contracción en el cual

existen tres tipos de tejido muscular que a la vez conforma tres tipos de musculos y estos son

- 1- **TEJIDO MUSCULAR ESQUELETICO.** Puede describirse como musculo voluntario o estriado se denomina voluntario a que se contrae de forma voluntaria un musculo consta de un gran numero de fibras están envueltos por el perimysio y la totalidad del musculo por el epimysio
- 2- **TEJIDO MUSCULAR LISO .** Este describe como visceral o involuntario no esta bajo control de la voluntad se encuentra en las partes de los vasos sanguíneos y linfáticos el tubo digestivo las vias respiratorias ,la vejiga ,las vias biliares y el utero
- 3- **TEJIDO MUSCULAR CARDIACO.** Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón no esta bajo el control voluntario sino por el automatismo entre las capas de las fibras musculares cardiacas las células contráctiles del corazón se ubican laminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos ,nervio y el sistema de conducción del corazón

El tejido conectivo rodea y protege al tejido muscular una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los musculos y otros órganos del cuerpo la fascia superficial que separa al musculo de la piel se compone de tejido conectivo aerolar y tejido adiposo provee una via para el ingreso y egreso de nervios vasos sanguíneos y vasos linfáticos al musculo la fascia profunda es un tejido conectivo denso e irregular que reviste las paredes del tronco y de los miembros y mantiene juntos a los musculos con funciones similares

Desde la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el musculo esquelético las mas externa de las tres el epimysio envuelve al musculo en su totalidad el perimysio envuelve al musculo en su totalidad el perimysio rodea grupos de entre 10 y 100 e incluso mas fibras son tejidos conectivos e irregulares en el interior de cada fascículo y separando las fibras musculares una de otra se encuentra el endomysio una fina lamina de tejido conectivo aerolar

Las tres fascias ya mencionadas pueden extenderse mas allá de las fibras musculares para formar el tendón muscular un cordón de tejido conectivo denso y regular compuesto por haces de fibras colágenas que fijan el musculo al hueso o la piel cuando los elementos del tejido conectivo se extienden como una lamina ancha y fina el tendón se denomina aponeurosis

Después de explicar componentes anatómicos del musculo se dará una lista general de los musculos esqueléticos mas importantes

Vista frontal general. Musculos faciales ,esternocleidomastoideo trapecio ,deltoides pectoral mayor,bíceps branquial ,serrato anterior ,línea alba ,recto anterior del abdomen ,extensores de las muñecas y dedos , oblicuo mayor del abdomen , aductores del muslo lenso de la fascia lata , sartorio ,vasto externo ,vasto interno ,tendón , gluteo ,grupos de la corva posteriores del muslo semitendioso ,bíceps femoral ,semimebranoso aductor mayor del muslo ,recto interno ,ligamiento iliotibial ,gastrocnemio ,tendón calcáneo ,tendón de alquiles ,peroneo lateral largo ,peroneo lateral corto y soleo

FISIOLOGIA MUSCULAR

El sistema muscular esta formado por células especializadas en la conversión de la energía química en fuerza contráctil capaces de estirarse sobre su eje de contracción la celula se encuentra cubierta por una membrana estimulable llamada sarcolema mientras su citoplasma se denomina sarcoplasma y en ella existen un gran numero de mitocondrias grandes y muchos granulos de glucogeno

Y una característica especial es la presencia de filamentos proteicos contráctiles los miofilamentos que se encuentran por toda la celula y solo son visibles en el microscopio electronico se clasifican en dos tipos .finos y gruesos , los filamentos gruesos consisten en una proteína la actina de forma fibrilar aunque también puede

ser de forma globular los filamentos finos consisten en otra proteína la miosina cuando los miofilamentos se agrupan se conocen como miofibrillas

FUNCIONES GENERALES

En estas funciones los musculos juegan un gran papel en la importancia de la función muscular para la vida normal el movimiento no es la única aportación de los musculos a la supervivencia en salud otras dos funciones esenciales la producción de una gran parte del calor del cuerpo y el mantenimiento de la postura

Movimiento las contracciones del musculo esquelético producen movimientos del cuerpo como un todo locomoción o bien de alguna de sus partes

PRODUCCION DEL CALOR. Las células musculares como todas las demás producen calor por el principio denominado del catabolismo sin embargo dado caso que las células del musculo esquelético son muy activas y numerosas producen una parte importante del calor total del cuerpo por tanto las contracciones del musculo son partes fundamentales del mecanismo que mantiene la homeostasis de la temperatura

Postura. La contracción parcial continua de muchos musculos esqueléticos permiten estar de pie sentarse y otras posiciones mantenidas del cuerpo

FUNCIONES DE LOS TEJIDOS

ESQUELETICO. Las células musculares esqueléticas poseen algunas características que les permiten funcionar como lo hacen . una de ellas es la capacidad de ser estimuladas denominada con frecuencia excitabilidad o irritabilidad estas células son estimulables por lo que puede responder a los mecanismos reguladores por ejemplo , los impulsos nerviosos la contractibilidad o irritabilidad estas células son estimulables por lo que pueden responder a los mecanismos reguladores la contractibilidad es decir su capacidad de musculos y huesos produciendo así el movimiento cardiaco delimita las paredes del corazón y se mueve de manera involuntaria estimulando el bombeo de la sangre

LISO. Presente en la pared de muchos órganos huecos principalmente estimula el movimiento de las paredes de los órganos huecos peristaltismo ,mezclado

Se da nombre a los musculos de acuerdo a cierta características cabe agregar que cuando conocemos las razones por las que tienen determinado nombre es mas lógico y por tanto mas fácil aprendamoslo

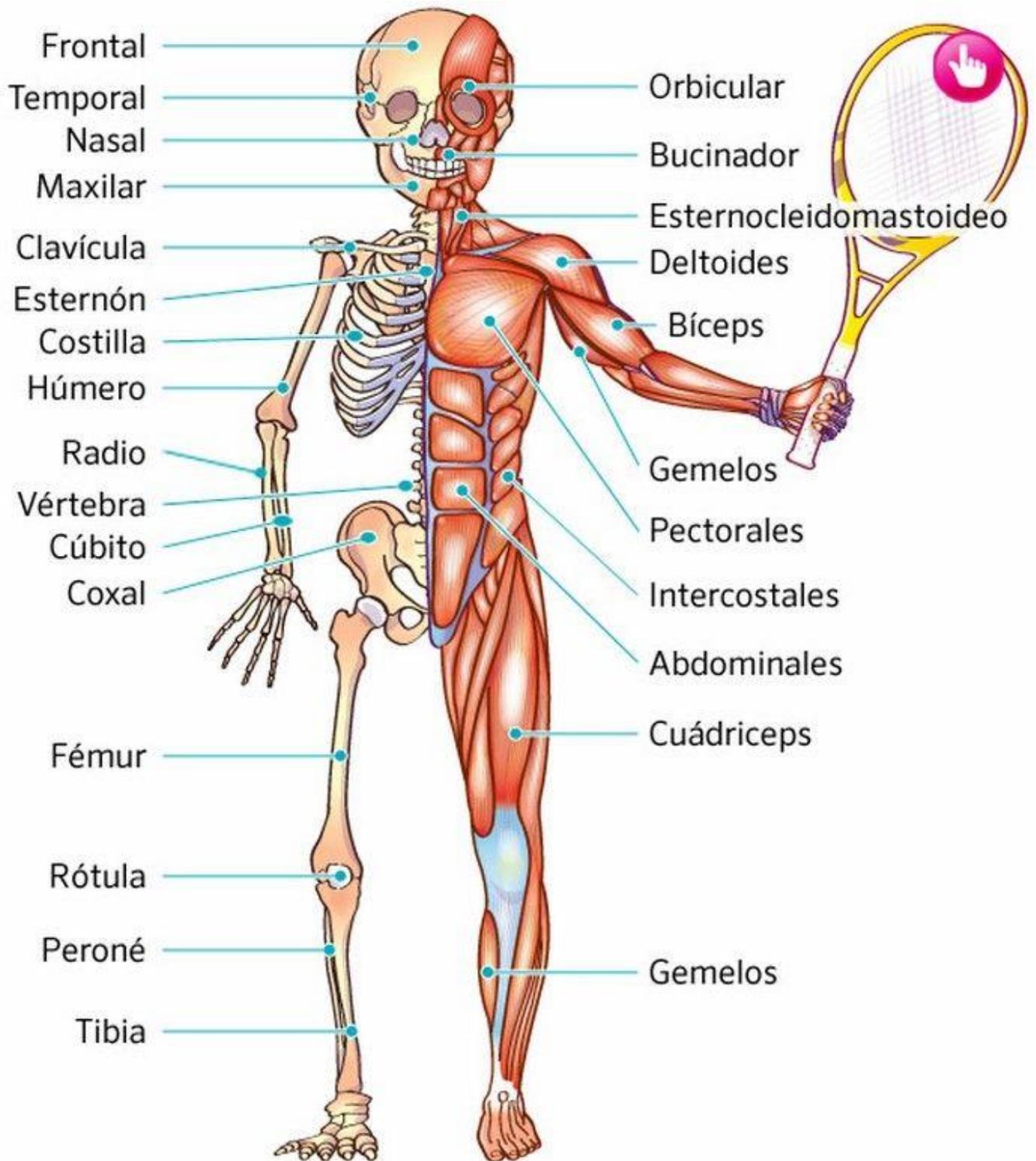
LA SITUACION .

La situación es decir de acuerdo a su localización

La función de acuerdo a como trabaja el musculo puede ser flexor extensor abductor y la función la forma pueden ser divididos en largos , anchos , cortos u orbiculares direccion de las fibras cuando generan un empuje directo pueden ser fusiforme ,acintado cuadrilatero y triangular y en formaciones mas rigidas fuertes se dividen en unnpenniforme ,bipenniforme y multiforme

NUMEROS DE CABEZAS O DIVISIONES .

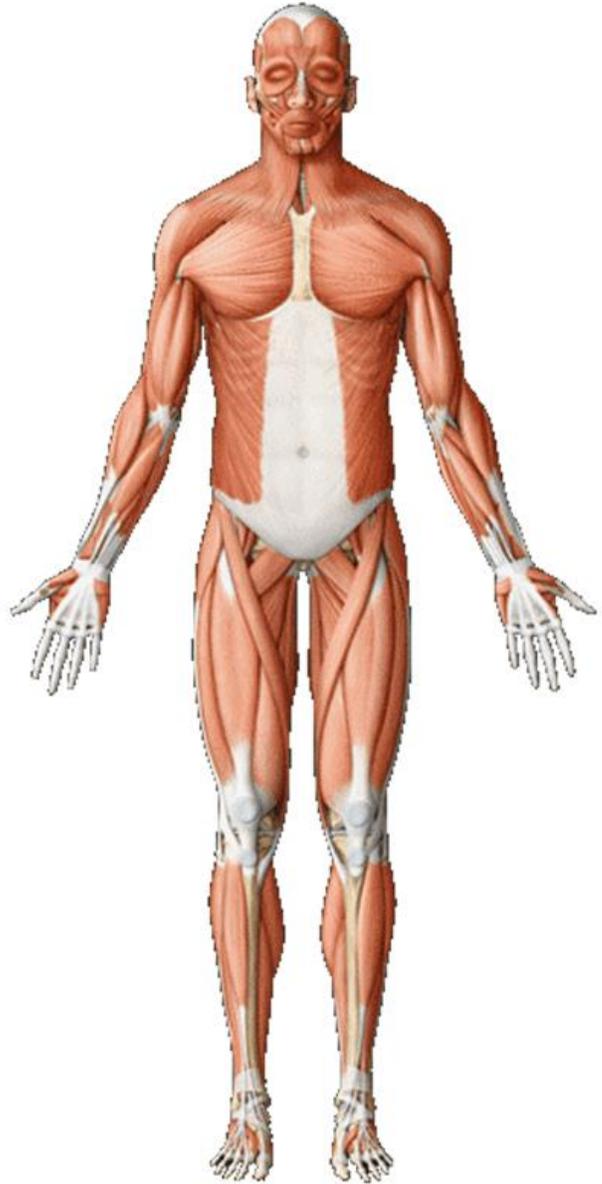
El numero de puntos de origen ejemplos bíceps dos , triceps tres puntos de fijación de acuerdo a los puntos de origen e inserción por ejemplo el musculo nasal que tienen origen en las fosas nasales el sistema muscular tiene ciclo vital en la niñes las células musculares aumentan el tamaño ,numero y capacidad de acortamiento sin embargo en la vejez estas características menguan y comienza la degeneracion de los musculos quedando solo tejido conjuntivo



Aparato Locomotor



Esqueleto humano



Sistema muscular