



*Nombre del alumno: Andrin
armin Córdoba Pérez*

Nombre del profesor: Guadalupe clotosinda Escobar

Nombre del trabajo: Organización del cuerpo humano

Materia: Anatomía y fisiología

Grado: 1er, cuatrimestre

Grupo: 1

EL CUERPO HUMANO

El cuerpo humano es una estructura compleja y altamente organizada, formada por células que trabajan juntas para realizar funciones específicas necesarias para mantener la vida.

Introducción

La estructura y función del cuerpo humano son conceptos estrechamente relacionados, se aprenderá sobre el cuerpo humano estudiando.

Niveles de organización

Se explora el cuerpo humano desde los elementos y moléculas que lo conforman hasta la persona como un todo.

De menor a mayor, son 6 los niveles de organización relevantes para comprender la anatomía y fisiología:

1. Nivel químico
2. Nivel celular
3. Nivel tisular
4. Nivel de órganos

Terminología anatómica

Los profesionales de la salud utilizan un lenguaje común y términos especiales para referirse a las estructuras y funciones del cuerpo.

Posiciones corporales

Nombre de las regiones corporales

Términos direccionales

Planos y cortes anatómicos.

Homeostasis

Es la condición de equilibrio (balance) en el medio interno gracias a la continua relación de los múltiples procesos de regulación corporal

Líquidos corporales:

El líquido dentro de la célula se denomina líquido intracelular y se abrevia como LIC.

El líquido fuera de las células corporales es el líquido.

Nivel tisular de organización

Las uniones celulares son puntos de contacto entre membranas plasmáticas adyacentes.

Uniones

Tipos de tejidos: un tejido es un grupo de células por lo general con orígenes embriológicos similar especializadas en una función.

Tejido epitelial

Están compuestos en forma principal por células con escaso material extracelular entre membranas plasmáticas adyacentes. Las superficies apical, lateral y basal de las células epiteliales presentan modificaciones para poder llevar a cabo funciones específicas.

Tejido conectivos

Derivan sobre todo de células mesenquimáticas. Los diferentes tipos celulares abarcan los fibroblastos (secretan la matriz extracelular), los macrófagos (realizan fagocitosis).

Tejido muscular

Se inserta en los huesos y es estriado y voluntario. La contracción del tejido muscular cardíaco, que forma la mayor parte de las paredes del corazón, es involuntario.

Tejido nervioso

Está compuesto por neuronas (células nerviosas) y células de la neuroglia. Las neuronas responden a los estímulos mediante su conversación en una señal electrónica llamada potencial.

Células excitables

La excitabilidad electrónica es la capacidad de responder a ciertos estímulos generando señales electrónicas en forma de potenciales de acción.

Las membranas mucosas revisten cavidad que desembocan en el exterior, como el tubo digestivo. Las membranas serosas revisten cavidades cerradas (pleura, pericardio, peritoneo.)

Sistema intergumentario

Está conformado por

La piel

Estructura de la piel

La piel es el órgano principal del sistema intergumentario y está conformado por 4 tejidos, además está compuesta por dos capas.

La epidermis: es la capa externa y superficial

La dermis: la cual esta justamente debajo de la epidermis.

El pelo

Las uñas

Funciones del sistema intergumentario

Regular la temperatura

Producir vitamina D.

Dar protección y sentidos

Nos protege de cortadas y raspones

Efectos del sol y quemaduras

**Trastornos
frecuentes de la
piel y principios de
higiene**

El objetivo de la higiene consiste en situar al individuo en las condiciones Más favorables frente altos riesgos del ambiente

En general las personas mayores suelen presentar estados de somnolencia a los largo del día específicamente después de la higiene de alimentos

Higiene del sueño: se considera adecuado dormir, al menos 7 horas al día. Hay que evitar la siestas diurnas y al acostarse inmediatamente después de cenar

Insomnio de conciliación
Despertares nocturnos
Despertar precoz

Higiene personal: se refiere al aseo diario y siempre debe incluir las acciones que se detallan a continuación.

Baño o ducha, lavado de manos, cuidado del cabello, higiene de la boca, afeitado