



Nombre del alumno: Manuel de Jesús Calvo López

Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Salud Publica Comunitaria

Grado: 7to cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez a 18 de octubre de 2022

Educación comunitaria y Proceso salud-enfermedad en la población

- Alimentos y nutrición

- , una buena alimentación es el proceso por el cual preparamos e ingerimos una variedad de alimentos que nuestro cuerpo necesita para la vida diaria.
- Una buena nutrición siempre debe ser tratada con sumo cuidado y de manera profesional.

Aptitud física y ejercicio.

-APTITUD FÍSICA: Es la capacidad que tiene un individuo en realizar todas sus actividades cotidianas e imprevistas, con energía y vitalidad.

Salud sexual y métodos anticonceptivos.

- La salud sexual implica el respeto, la seguridad y la libertad frente a la discriminación y la violencia.
- Los métodos anticonceptivos, son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada.
- Hormonales: • Orales • Inyectables • Implante Subdérmico • Parches
- Naturales: • Ritmo o Calendario • Temperatura basal • Moco cervical • Coito interrumpido
- De Barrera: • Condón (masculino y femenino) • Espermicidas • Dispositivo Intrauterino (DIU)
- Definitivos: • Vasectomía (tradicional y sin bisturí) • OTB (Oclusión Tubárica Bilateral) o Salpingoclasia

Proceso salud-enfermedad en la población

-Estudia las características de los grupos que se ven afectados por estos procesos, cómo se distribuyen geográficamente, el tiempo que ocurren los eventos, con qué frecuencia se manifiestan y cuáles son las causas o factores asociados a su aparición.

Concepto de salud-enfermedad

Definir un sólo concepto de salud es complejo, sin embargo se puede orientar en perspectivas médicas y social.

Triada ecológica

- 1. Agente 39 Los agentes patógenos, son los causales o productores de la enfermedad en cualquier circunstancia que, a solas o en combinación pueden causar daño en el huésped, y las causas pueden ser biológicas, físicas, químicas y sociales.
- 2. Huésped El huésped es el receptor de los efectos producidos por los agentes causales. Es decir el individuo que interactúa con el agente patógeno y en el que se desarrolla la enfermedad.
- 3. Ambiente El ambiente es el conjunto de todas las condiciones externas, en donde ocurre la interacción entre el ambiente y el huésped y engloban al ambiente social, físico y biológico.