



*Nombre de la Alumna: Yazmin Guillén Pérez*

*Nombre del tema: unidad I*

*Modulo: 2 actividad: I*

*Nombre de la Materia: Niñez*

*Nombre del Profesor: Paola Jaqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 4*

**Mapa conceptual.**

# UNIDAD 1

## JUICIOS SOCIALES

¿Qué es?

es la capacidad de una persona de entender y conformar con las reglas de la sociedad.

Se construyen las percepciones y creencias al:

juzgamos eventos, basándonos en reglas implícitas que guían nuestros juicios apresurados, así como en nuestros estados de ánimo.

percibimos y recordamos sucesos a través de los filtros de nuestras propias suposiciones.

esperamos ciertos eventos, por lo que a veces ayudamos a que sucedan.

Tipos:

**Facilitación:** las personas a ejecutar mejores tareas simples cuando son observadas por otros que cuando se encuentran solas.

**Heurística:** generalmente implican enfocarse en un aspecto de un problema complejo e ignorar otros.

**Pensamiento contrafáctico:** Los eventos que se encuentran disponibles con facilidad también influyen en nuestras experiencias de culpa, frustración y alivio.

## PERCEPCIÓN

¿Qué es?

percibimos nuestros mundos sociales a través del cristal de nuestras creencias, actitudes y valores.

Una de las razones es ¿por qué?

Las creencias son tan importantes: moldean la interpretación de todo lo demás.

El punto principal: respondemos a la realidad no como es, sino como la comprendemos.

## IMPORTANCIA DE LAS CREENCIAS

Influyen en la manera en que nos sentimos y actuamos y, al hacerlo, pueden ayudar a generar su propia realidad.

Se convierte en:

**profecías auto cumplidas:**

creencias que conducen a su propia materialización.

¿Qué es una creencia?

Es la sensación de total certeza que tenemos acerca de algo.

Función:

pueden ser positivas, neutras o limitantes, y es el que puede afectar de manera más profunda a tu forma de relacionarte con los demás y contigo mismo.

