



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Briseida Michel Caballero Corzo*

*Nombre del tema: Juicios sociales, Percepción, Importancia de las creencias sociales.*

*Parcial: 2do parcial*

*Nombre de la Materia: Comportamiento social*

*Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 4to cuatrimestre*

# COMPORTAMIENTO SOCIAL

## JUICIOS SOCIALES

Las respuestas discrepantes de aquellos con creencias distintas, hallazgos que se replican en las percepciones políticas a lo largo y ancho del planeta, ilustran la forma en que construimos las percepciones y creencias sociales.

**Facilitación:** Algunos experimentos demuestran que facilitar un pensamiento, incluso sin estar conscientes de ello, puede influir en otro pensamiento o, incluso, en una acción. Los efectos de facilitación suceden incluso cuando los estímulos se presentan de forma subliminal, con demasiada brevedad para que se perciban de manera consciente.

**Heurística: atajos mentales;** Con tan poco tiempo para procesar tanta información, nuestro sistema cognitivo es veloz y económico. Se especializa en atajos mentales. Con impactante facilidad, formamos impresiones, hacemos juicios e inventamos explicaciones. Lo hacemos por medio de la heurística: una serie de estrategias sencillas y eficientes de pensamiento. La heurística nos permite tomar decisiones de rutina con un mínimo de esfuerzo.

**Pensamiento ilusorio:** Correlación ilusoria Es fácil ver correlaciones donde no existen. Cuando esperamos encontrar relaciones significativas, es fácil que asociemos eventos aleatorios y que percibamos una correlación ilusoria.

**Pensamientos catastróficos:** Los eventos que se encuentran disponibles con facilidad también influyen en nuestras experiencias de culpa, consternación, frustración y alivio. Si nuestro equipo pierde (o gana) un juego importante por un solo punto, nos es fácil imaginar el desenlace contrario, por lo que sentimos desazón (o alivio). Imaginar alternativas peores hace que nos sintamos mejor.

## PERCEPCIÓN

Nuestras preconcepciones guían la forma en que percibimos e interpretamos la información. Vemos al mundo a través del cristal de nuestras creencias.

**Percepción e interpretación de sucesos:** Nuestras primeras impresiones y juicios de los demás suelen ser más correctos que incorrectos. No solo eso, mientras mejor conocemos a la gente, mayor será la precisión con la que podemos interpretar sus pensamientos y sentimientos.

**Percepciones políticas:** percibimos nuestros mundos sociales a través del cristal de nuestras creencias, actitudes y valores. Esa es una de las razones por las que las creencias son tan importantes: moldean la interpretación de todo lo demás.

## IMPORTANCIA DE LAS CREENCIAS SOCIALES

Nuestras creencias y juicios sí importan. Influyen en la manera en que nos sentimos y actuamos y, al hacerlo, pueden ayudar a generar su propia realidad. Cuando nuestras ideas nos conducen a actuar en forma que producen su aparente confirmación, se convierten en profecías autocumplidas: creencias que conducen a su propia materialización.

Los estudios de la cognición social revelan que nuestros mecanismos de procesamiento de la información son sorprendentes en cuanto a su eficiencia y capacidad de adaptación.

Sin embargo, también somos vulnerables a errores y juicios incorrectos que son predecibles.