



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Esther Sthephany Zelaya Cerón

Nombre del tema: Etapas Del Desarrollo Humano Y Áreas A Estimular En El Niño

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Estimulación Temprana

Nombre del profesor: Sandy Naxchely Molina Román

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 4to

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

Son una serie de cambios biológicos, físicos, emocionales, psicológicos y sociales que atraviesan las personas a lo largo de su trayectoria vital

EL CICLO DE VIDA DE UNA PERSONA IDEALMENTE IMPLICA SIETE ETAPAS DE DESARROLLO HUMANO:

ESTIMILACION TEMPRANA



AREAS A ESTIMULAR EN EL NIÑO

Cognitiva: Esta área permite que el niño comprenda, relaciones, se adapte a nuevas situaciones utilizando su pensamiento y además, le posibilita la interacción directa con los objetos y con el mundo en el que se desenvuelve día a día.

Motriz: Aquí se comprende la habilidad del menor para moverse y desplazarse; actividades que le permiten hacer contacto con el mundo que lo rodea. Además, en esta área se tiene en cuenta la coordinación entre mano - ojo y lo que puede hacer con sus manos (pintar, dibujar, hacer manualidades, etc.)

Fase prenatal (embarazo)

La fase prenatal es la etapa del desarrollo que se lleva a cabo en el vientre materno. Aquí, el embrión comienza su proceso de desarrollo hasta convertirse en un bebé completamente formado.

Período fetal

En esta fase los órganos comienzan a formarse y madurar. Esta etapa de desarrollo comienza a las 12 semanas de gestación y culmina con el nacimiento del bebé

Infancia (0 a 6 años de edad)

Es la fase de desarrollo caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices, así como del lenguaje.

Etapas del desarrollo humano

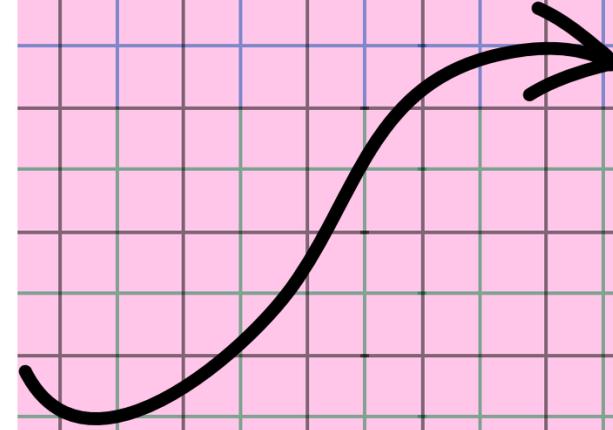


Lenguaje: Esta se refiere a las habilidades que le permiten al pequeño comunicarse con las personas que lo rodean y abarca 3 aspectos: la capacidad de comprensión, la de expresarse y la gestual.

Socio - emocional: Incluye las experiencias afectivas y la socialización que tiene el niño que le permite, de una u otra manera, a relacionarse con lo demás siguiendo una conducta y unas normas establecidas

Niñez (6 a 12 años de edad)

Para muchos especialistas, la niñez es la etapa del desarrollo humano más importante. Es allí donde se adquieren las habilidades psico sociales y emocionales fundamentales para un desarrollo saludable, y se sientan las bases de lo que será el individuo en el futuro.



Adolescencia o pubertad (12 a 20 años de edad)

Biológicamente, la adolescencia es la etapa del desarrollo humano marcada por los cambios hormonales y físicos que determinarán la madurez sexual del individuo.



Adolescencia temprana (12 a 15 años) Se caracteriza por:

Aumento de estatura.

Cambios de peso y talla.

Aparición de vello corporal.

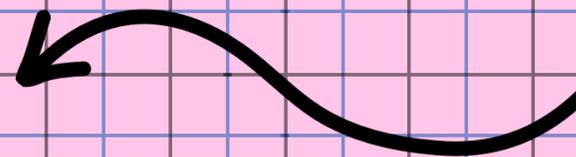
Crecimiento mamario en las mujeres e inicio de la menstruación.

Aparición del deseo sexual en ambos géneros.

Tendencia al aislamiento o al distanciamiento del núcleo familiar como parte de la búsqueda de su identidad personal.

Adolescencia tardía (15 a 20 años)

En esta etapa se termina de completar el proceso de maduración sexual y el adolescente se prepara para la adultez. Implica la culminación de los estudios secundarios, así como la exploración de intereses académicos o profesionales



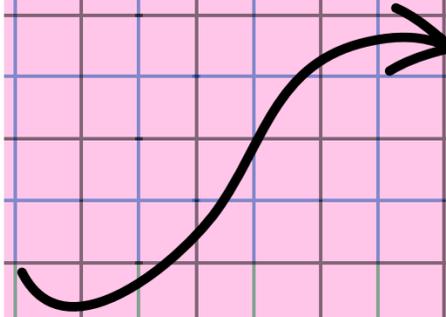
Juventud (20 a 25 años de edad)

En esta etapa, comienzan las primeras interacciones sociales adultas, aunque el individuo carece aún de madurez emocional. Entre otras características de esta etapa del desarrollo, se destacan:

Culminación del proceso de desarrollo físico.

El individuo comienza a experimentar el mundo con una visión más clara de sí mismo y de lo que desea para el futuro.

En muchos casos, esta es la etapa de la emancipación, ya que el individuo comienza a generar sus propios ingresos y sentar las bases de su vida adulta



Adulthood joven (25 a 40 años de edad)

En principio, la adultez es el periodo de mayor vitalidad y actividad. Algunas características resaltantes son:

Es la fase de mayor productividad, ya que coincide con la finalización de los estudios superiores y el desarrollo profesional.

También es la etapa en la que, idealmente, se procrea, ya que las personas están en la plenitud de su capacidad reproductiva y la madurez emocional necesaria para afrontar los cambios que este proceso implica.

Adulthood tardía (50 a 60 años de edad)

En esta fase los cambios físicos que comenzaron en etapas previas son más evidentes, además ocurren una serie de cambios vitales que tienen un impacto en la dinámica social:

Es la fase de la jubilación y el replanteamiento de las prioridades, por lo que las habilidades, talentos, pasatiempos y vínculos sociales cobran especial importancia en este período.

Disminución del deseo sexual en ambos sexos



Adulthood intermedia (40 a 50 años de edad)

A partir de los 40 años comienzan los cambios propios de la menopausia en las mujeres y

la andropausia en los hombres, caracterizados por:

Fluctuaciones hormonales

Cambios emocionales

Cambio de peso y talla

Disminución del deseo sexual

Aparición de canas y líneas de expresión

Pérdida de la masa ósea y muscular.