



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Kevin Jesús silva valencia

Nombre del tema: Temas unidad III , unidad IV

Parcial IV

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en la psicoterapia

Nombre del profesor: Luis ángel galindo

Nombre de la Licenciatura: Psicología general

Cuatrimestre 7



Definición E
Importancia De Los
Modelos De
Intervención

Existen diferentes modelos teóricos que varían en diversos aspectos importantes tales como: forma de concebir la conducta normal y anormal y los trastornos psicológicos, variables relevantes en el desarrollo y mantenimiento de dichas conductas y trastornos, relaciones existentes entre dichas variables, modos de recoger los datos pertinentes, objetivos a conseguir con la intervención y modo de llevar a cabo esta.

Un modelo permite organizar la información adquirida, facilita la comunicación con otros profesionales que siguen el mismo modelo y es una guía que orienta la toma de decisiones del clínico y la investigación.

UNIDAD III
MODELOS Y
TÉCNICAS DE
INTERVENCIÓN
PSICOTERAPÉUTICA

Modelo
Psicoanalítico
Clásico

La orientación psicoanalítica constituye un amplio espectro de conceptualizaciones y formas de abordaje sobre lo psíquico. No es una escuela sino más bien una orientación metodológica, Lo definió como un método de investigación de procesos anímicos inconscientes, una terapia fundada en esa investigación y un conjunto de conocimientos psicológicos ganados por ese camino (Freud, 1923/1998, p. 231).

El Psicoanálisis
Y El Proceso De
Psicoterapia

En un comienzo Freud pretendía una curación de los síntomas de las neurosis, pero su trabajo de investigación le mostró la necesidad de ampliar el campo de análisis hacia la infancia del sujeto, privilegiando así esa indagación que conduciría, por añadidura, a la modificación de los síntomas, La psicoterapia ha sido central en la psicología psicoanalítica, lo que ha llevado a que muchos homologuen, de manera errónea, psicología psicoanalítica con psicoterapia psicoanalítica.

La psicoterapia se define como un tratamiento del alma con el propósito de moderar el sufrimiento o de transmitir una actitud ante la existencia.

Metas y
objetivos del
tratamiento
psicoanalítico

El análisis es un proceso de crecimiento y también una experiencia creativa. La esencia del proceso consiste en levantar los obstáculos para que el analizado tome su propio camino. El análisis busca darle al analizado los instrumentos necesarios para que él solo se oriente y vuelva a ser él mismo. El análisis es un proceso hacia delante en términos de crecimiento, integración o cura Freud, estableció los cimientos del psicoanálisis y nos dice del mismo como instrumento terapéutico



Modelos
Fenomenológicos

Autonomía personal y responsabilidad social. Por un lado, el ser humano es capaz de dirigir su propio desarrollo y de tomar decisiones, y es responsable de sus actos. Por otro, esta autonomía personal es la que permite ser responsable ante la sociedad.

Finalmente, se da más importancia a las actitudes del terapeuta que a las técnicas concretas. La relación entre cliente y terapeuta se considera el medio único o fundamental a través del cual se consigue la autorrealización.

Terapia Centrada
En El Cliente De
Carl Rogers

Rogers considera que estas tres actitudes del terapeuta son condiciones necesarias y suficientes para facilitar la autorrealización del paciente. Sin embargo, conviene tener en cuenta que las investigaciones han demostrado que las actitudes mencionadas no son suficientes para conseguir cambios terapéuticos y que el propio Rogers reforzaba no verbalmente o hacía comentarios de apreciación positiva después de que los clientes expresasen esperanzas positivas o autoimagen positiva o concordasen con el terapeuta; es decir mostraba menos aceptación positiva incondicional y más directividad de la que creía.

Se considera que en la situación terapéutica en la que el cliente es comprendido y aceptado en vez de criticado, este es libre para verse a sí mismo sin defensas y para reconocer y admitir gradualmente su sí mismo real, con sus aspectos tanto negativos como positivos.

UNIDAD IV
- MODELOS Y
TÉCNICAS DE
INTERVENCIÓN
PSICOTERAPÉUTI
CA

Los Holones En
La Psicoterapia

El término de Koestler es útil en particular para la terapia de familia porque la unidad de intervención es siempre un holón. Cada holón —el individuo, la familia nuclear, la familia extensa y la comunidad— es un todo y una parte al mismo tiempo, no más lo uno que lo otro y sin que una determinación sea incompatible con la otra ni entre en conflicto con ella. Cada holón, en competencia con los demás, despliega su energía en favor de su autonomía y de su autoconservación como un todo. Pero también es vehículo de energía integradora, en su condición de parte

El holón individual Considerar al individuo como un holón es sobre todo difícil para las personas formadas en la cultura occidental. La Oficina de Censos de los Estados Unidos define la categoría de «no familia» como «adulto soltero sin vínculos». He ahí un notable ejemplo de la ideología individualista.

FUENTES DE INFORMACION

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/1f8329ca318292b1954828989d7d0243-LC-LPS705-MODELOS%20DE%20INTERVENCION%20EN%20PSICOTERAPIA.pdf>