



Nombre de alumno: JESÚS ANDRÉS LECONA GARCÍA.

Nombre del profesor: LIC. Luis ángel Galindo.

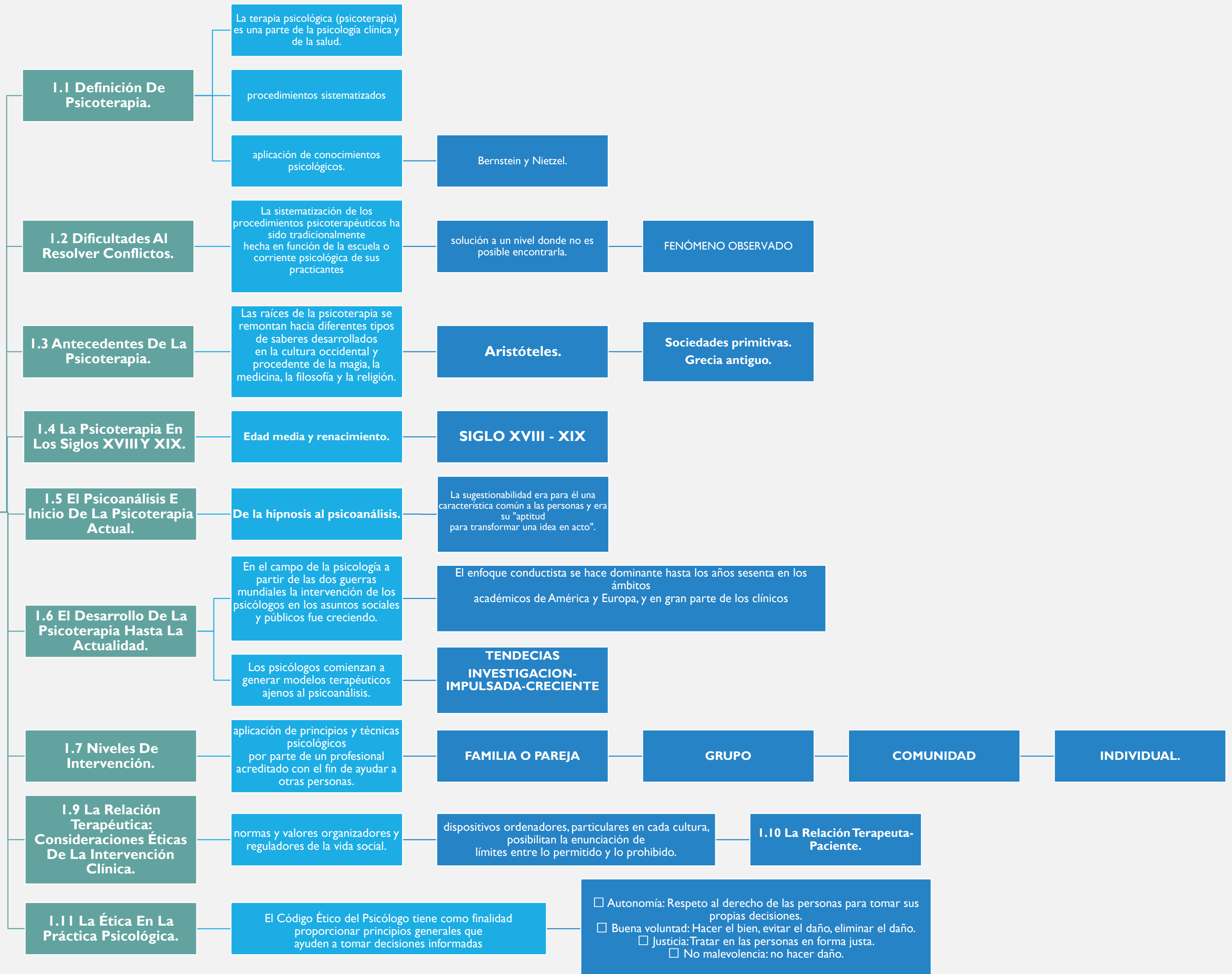
Nombre del trabajo: cuadros sinópticos unidad 1 y 2.

Materia: MODELOS DE INTERVENCION.

Grado: 7° CUATRIMESTRE.

Grupo: -

Introducción y generalidades de psicoterapia.



1.1 Definición De Psicoterapia.

La terapia psicológica (psicoterapia) es una parte de la psicología clínica y de la salud.

procedimientos sistematizados

aplicación de conocimientos psicológicos.

Bernstein y Nietzel.

1.2 Dificultades Al Resolver Conflictos.

La sistematización de los procedimientos psicoterapéuticos ha sido tradicionalmente hecha en función de la escuela o corriente psicológica de sus practicantes

solución a un nivel donde no es posible encontrarla.

FENÓMENO OBSERVADO

1.3 Antecedentes De La Psicoterapia.

Las raíces de la psicoterapia se remontan hacia diferentes tipos de saberes desarrollados en la cultura occidental y procedente de la magia, la medicina, la filosofía y la religión.

Aristóteles.

Sociedades primitivas. Grecia antiguo.

1.4 La Psicoterapia En Los Siglos XVIII Y XIX.

Edad media y renacimiento.

SIGLO XVIII - XIX

1.5 El Psicoanálisis E Inicio De La Psicoterapia Actual.

De la hipnosis al psicoanálisis.

La sugestionabilidad era para él una característica común a las personas y era su "aptitud para transformar una idea en acto".

1.6 El Desarrollo De La Psicoterapia Hasta La Actualidad.

En el campo de la psicología a partir de las dos guerras mundiales la intervención de los psicólogos en los asuntos sociales y públicos fue creciendo.

El enfoque conductista se hace dominante hasta los años sesenta en los ámbitos académicos de América y Europa, y en gran parte de los clínicos

Los psicólogos comienzan a generar modelos terapéuticos ajenos al psicoanálisis.

TENDECIAS INVESTIGACION-IMPULSADA-CRECIENTE

1.7 Niveles De Intervención.

aplicación de principios y técnicas psicológicas por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar a otras personas.

FAMILIA O PAREJA

GRUPO

COMUNIDAD

INDIVIDUAL.

1.9 La Relación Terapéutica: Consideraciones Éticas De La Intervención Clínica.

normas y valores organizadores y reguladores de la vida social.

dispositivos ordenadores, particulares en cada cultura, posibilitan la enunciación de límites entre lo permitido y lo prohibido.

1.10 La Relación Terapeuta-Paciente.

1.11 La Ética En La Práctica Psicológica.

El Código Ético del Psicólogo tiene como finalidad proporcionar principios generales que ayuden a tomar decisiones informadas

- Autonomía: Respeto al derecho de las personas para tomar sus propias decisiones.
- Buena voluntad: Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño.
- Justicia: Tratar en las personas en forma justa.
- No malevolencia: no hacer daño.

UNIDAD II - EVALUACIÓN DEL PROBLEMA.

2.2 Quién Presenta El Problema.

IDENTIFICACION.
MOTIVO DE CONSULTA.

MANIPULACION Y CONTROL DE
CONDUCTAS.

NO FORZAR LAS
INTERVENCIONES.

EQUILIBRIO Y PLANTEAMIENTO.

2.3 Cómo Se Presenta El Problema.

USUARIO EN BUSQUEDA DE
AYUDA, ANALISIS DEL
TERAPEUTA.

DICTAMEN Y PRIMERA
OBSERVACION.

2.4 Evaluación Del Caso Para Elección Del Tratamiento.

a) Principio de desarrollo del problema
b) Relación del problema con el sistema interpersonal del usuario
c) Intentos de solución previos
d) Evaluación de los elementos con que se cuenta para la solución

2.5 Relación Del Problema
Con El Sistema Interpersonal
Del Usuario.

2.7 El Eclecticismo En La Intervención.

integración de los
conocimientos y técnicas
disponibles.

emparejamiento de estilos
terapéuticos con variables del
cliente.

2.8 El Modelo De Selección Sistemática De Tratamientos.

Tal como lo proponen Beutler y Clarkin se divide en siete fases secuenciales.

1. Evaluación del paciente, su contexto cultural, diagnóstico, metas del tratamiento, estrategias de afrontamiento, entorno (estresores y recursos ambientales).
2. Evaluación de los posibles contextos, modalidades y formatos de tratamiento, así como de la frecuencia y duración de este.
3. Evaluación de la compatibilidad y "encaje" entre terapeuta y paciente.
4. Métodos de inducción de rol para fomentar y mantener la alianza terapéutica
5. Selección de metas focales de cambio (tratamiento orientado al conflicto o al síntoma).
6. Selección del nivel de intervención y de las metas terapéuticas a medio plazo.
7. Conducción de la terapia.

2.10 Término Del Proceso Terapéutico.

2.11 Plan De Seguimiento.

Conclusión.

- ▶ La psicoterapia es el tratamiento que tiene como objetivo el cambio de pensamientos, sentimientos y conductas.
- ▶ Se lleva a cabo entre un profesional con la formación y las habilidades necesarias para facilitar el cambio psicológico, y el paciente/cliente que requiere la ayuda para aliviar los síntomas que le producen un grado de sufrimiento importante.
- ▶ La persona que llega a terapia, cualquiera que sea la naturaleza de sus síntomas psicológicos, se encuentra en un estado de desmoralización que puede ser caracterizado por: pérdida de la autoestima, sentimientos de incompetencia, desvalimiento y desesperanza. Esa sensación de incompetencia subjetiva deja al individuo incapaz para afrontar las demandas del medio ambiente y con frecuencia le lleva a confundir el significado de los síntomas, a exagerar su severidad, a temer volverse loco, etc.

Bibliografía.

MODELOS DE INTERVENCIÓN EN
PSICOTERAPIA
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA
7º CUATRIMESTRE

Procedimientos y procesos del método clínico.
LIDIA DIAZ SAN JUAN.
SEMINARIO ENERO 2011
Facultad de psicología unam.