



Universidad del sureste “UDS”

Modelos de intervención en psicoterapia

Licenciatura en psicología

Cuadro sinóptico unidades III y IV

Daniela Guadalupe Hernandez García

Lic. Luis Ángel Galindo

Comitán de Domínguez Chiapas a 06/12/2022

En el trabajo anterior, se ven los modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica donde entendemos que existen diferentes formas de concebir la conducta normal y anormal y los trastornos psicológicos, además que Freud habla sobre el psicoanálisis que estaba interesado en la curación de las neurosis, en el cuidado y tratamiento del alma, además se basaba en una modalidad no experimental del método científico.

Freud también definió la palabra psicoterapia de la manera siguiente “tratamiento desde el alma, ya sea de perturbaciones anímicas o corporales con recursos que de manera primaria e inmediata influyen sobre lo anímico del hombre. Un recurso de esa índole es sobre todo la palabra, y las palabras son, en efecto, el instrumento esencial del tratamiento anímico”

Además Freud decía que donde está el ello debería estar el yo ya que el psicoanálisis busca que la persona tenga el dominio de sus impulsos instintivos en resumen los métodos y técnicas son de gran importancia ya que se debe llevar a cabo dichas técnicas y maneras de trabajar con los pacientes, además de observar su postura hasta sus gestos para poder llevar a cabo un buen seguimiento terapéutico, junto con todas las reglas y normas de dicho proceso.

Bibliografía

Antología Uds unidad III y IV

Joaquim, P (1994), manual de tecnicas psicoterapeuticas

<https://www.elpradopsicologos.es/terapia/>