

Universidad del sureste



Licenciatura en psicología

**Nombre del maestro: LUIS ANGEL
GALINDO ARGUELLO**

**Nombre del alumno: LUIS ANGEL
ESPINOSA SANTIS**

Grupo: "A" 7to cuatrimestre

**Materia: modelos de intervención en
psicoterapia**

Tarea: mapa conceptual

CORREO ELECTRONICO:

[LUISANGELESPINOZASANTIZ@gmail.co](mailto:LUISANGELESPINOZASANTIZ@gmail.com)

[m](mailto:LUISANGELESPINOZASANTIZ@gmail.com)

INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

Definición De Psicoterapia

es una parte de la psicología clínica y de la salud.

La terapia psicológica consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, experimenta algún problema en su ajuste emocional, conductual o interpersonal.

requiere una solución efectiva, la cuál ha sido buscada pero no encontrada por los integrantes del sistema interpersonal afectada.

Dificultades Al Resolver Conflictos

El problema a través de la negación.

personas involucradas no ven la salida, no porque no exista, sino porque al estar inmersos en un juego de interacciones y dentro de un marco de referencia pretenden encontrar la solución dentro del juego y dentro del marco referencial limitante.

Entendemos que la psicoterapia es como una relación voluntaria. (entre médico y paciente).

Antecedentes De La Psicoterapia

las explicaciones sobre las causas de la anormalidad.

consiste en intentar extraer el espíritu maligno por medio de conjuros o procedimientos psíquicos (práctica que luego retomó y normalizó la Iglesia católica).

se trataba de modificar las falsas opiniones que la generaban (representaciones engañosas de las cosas) mediante ejercicios escritos o verbales de meditación y concentración (un claro antecedente de las terapias cognitivas).

Ante estos trastornos proponía la guía de un tutor o pedagogo que aconsejaba como llevar una vida serena, aunque en la mayoría de los casos era necesario un tratamiento somático.

La Psicoterapia En Los Siglos XVIII Y XIX

El pecado se constituye en la raíz de todo mal y la confesión en el procedimiento terapéutico para evitarlo.

Siglos XVI al XVIII; enfatizó que las enfermedades mentales eran de naturaleza no divina. fue de los primeros en describir las neurosis y de afirmar que la histeria no estaba ligada a las mujeres exclusivamente.

Siglo XVIII y comienzo del XIX; Gal estaba convencido que determinadas funciones corporales y emocionales estaban controladas por determinadas áreas del cerebro. Incluso los rasgos del carácter derivaban de áreas específicas del cerebro.

El Psicoanálisis E Inicio De La Psicoterapia Actual.

hipnosis

El procedimiento terapéutico se fue centrando así en las sesiones hipnóticas donde se animaba a la paciente a hablar sobre los incidentes relacionados con sus síntomas (método catártico).

el método catártico hacia desaparecer los síntomas, pero no que volvieran a aparecer, pues según su concepción, no modificaba la estructura inconsciente subyacente. Este método constituyó la base del psicoanálisis.

INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

El Desarrollo De La Psicoterapia Hasta La Actualidad.

la orientación psicoanalítica freudiana o de sus "desviaciones.

psicólogo clínico que debe de recibir formación en tres áreas: diagnóstico, investigación y terapia.
"Ciencia y conducta humana"(1953) llega a reexplicar la psicoterapia como efecto del condicionamiento operante substituyendo los mecanismos intrapsíquicos por principios de aprendizaje.

Niveles De Intervención.

La intervención psicológica puede llevarse a cabo a distintos niveles.

individual, parejas, familias, grupos y comunidades. Los distintos niveles no son excluyentes; así, puede combinarse el tratamiento en grupo con sesiones de asistencia individual.
ayudar a una persona a reducir sus obsesiones, a una familia conflictiva a comunicarse mejor, a unos niños de un medio desfavorecido para prevenir el aumento de conductas agresivas incipientes, a adolescentes normales a mejorar sus habilidades de relación heterosexual.

Intervención En La Comunidad

cumplir ciertas normas

consentimiento voluntario, asistencia a las sesiones, puntualidad, participación en el grupo, respeto a las intervenciones y opiniones de los otros, confidencialidad de lo tratado en el grupo y realización de las actividades entre sesiones.
introducir cambios en instituciones y programas existentes (hospitales, escuelas, centros de salud mental, prisiones) o crear nuevos servicios y programas (pisos protegidos, grupos de autoayuda para padres que maltratan a sus hijos, programas de prevención del infarto, redes de apoyo social para personas mayores o solas).

La Relación Terapéutica: Consideraciones Éticas De La Intervención Clínica.

conjunto de normas, valores y sistemas de creencias.

conforman el instrumento ético orientador y ordenador que guía las actividades científico-profesionales de sus integrantes.
se refieren al secreto profesional, o el grado de responsabilidad (y por lo tanto de imputabilidad) de un afectado mental, y más actualmente a temas referidos al abuso sexual en el curso de una terapia.

La Relación Terapeuta-Paciente

adquiere características particulares y constituye la base del ejercicio profesional.

son el contrato terapéutico, el consentimiento informado y el manejo de la confidencialidad.
identificar aquellas nociones y valores que usualmente permanecen implícitos (u operan inconscientemente) en el proceso terapéutico.
la carga valorativa que subyace a los objetivos y metas terapéuticas e identifica riesgos asociados a la confidencialidad, intimidad y dependencia del paciente, así como a la aproximación que tiene el terapeuta respecto a los valores y conductas del consultante.

INTRODUCCIÓN
Y
GENERALIDADES DE LA
PSICOTERAPIA

La Ética En
La Práctica
Psicológica

principios generales
que ayuden a tomar
decisiones
informadas.

Los psicólogos respetan las diferencias individuales, culturales, de género, orientación sexual, condición socioeconómica, etnia, ideología y no deben incurrir en prácticas discriminatorias de ningún tipo.

Autonomía: Respeto al derecho de las personas para tomar sus propias decisiones. ☐ Buena voluntad: Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño. ☐ Justicia: Tratar a las personas en forma justa. ☐ No malevolencia: no hacer daño.

La Ética En
La
Psicoterapia

fundamentar en la
confianza que debe de
existir entre el paciente
y su terapeuta.

que el terapeuta sea el que hable de sus problemas, la prohibición de relaciones íntimas con los pacientes y las relaciones duales (son aquellas en las que se sobrepasa el ámbito profesional para dar cabida a relaciones de negocios, amistad o afecto),

Barreras derivadas; El lenguaje y la comunicación. Variables de clase. Variables culturales.

Presentación Del Problema

estructura de personalidad, ciclo vital, educación, disponibilidad de recursos, accesibilidad al servicio.

El objetivo principal de la terapia será, en primer lugar, el control de los síntomas que se presenten y el aprendizaje de estrategias y habilidades que prevengan la reaparición de los síntomas. Por otro lado, la psicoterapia también está orientada al crecimiento personal y a la solución de problemas.

No es necesario presentar una enfermedad grave para acudir al médico de cabecera, tampoco es necesario presentar un trastorno mental para acudir a un psicólogo.

Quién Presenta El Problema

usuario

observa que en algunos casos la persona asume la conveniencia de tratar su problema con alguien que respete a los demás, mientras en otros, por el contrario, aprovechan la situación para reafirmar su decisión de no participar en terapia.

es necesario evaluar antes de tomar la decisión de intervenir en contra de la aceptación voluntaria por parte del usuario.

Cómo Se Presenta El Problema

El usuario declara en cuanto se inicia la primera entrevista que su problema consiste en "tener un complejo de Edipo".

malestares físicos mal definidos que han sido calificados por uno o varios médicos como "psicológicos"; confusión acerca de sus metas o acerca de su situación actual.

se deja establecido que no se realizará ningún paso "en el sentido de la solución del problema" en tanto no se llegue a una definición de este, y se procede a llevar a efecto la evaluación con miras a encontrar una definición del problema que tenga visos de ser estratégicamente adecuada.

Evaluación Del Caso Para Elección Del Tratamiento.

se dirige hacia la obtención de datos que sean relevantes para la comprensión y solución del problema.

La aclaración de que no se buscan las causas no pretende negar el hecho de que tanto el usuario como el terapeuta puedan hacer inferencias causales.

El terapeuta tiene por obligación indagar la situación del usuario en el momento en que se inició el problema y de acuerdo con la naturaleza del usuario.

Relación Del Problema Con El Sistema Interpersonal Del Usuario.

sus actos repercuten sobre los de otros, y los actos de los otros sobre ella.

Es posible detectar secuencias o ciclos interaccionales que ocurran entre dos o más miembros del sistema.

es difícil de establecer y de hecho carece de pertinencia el hacerlo, siempre y cuando el terapeuta sea capaz de detectar todos los factores involucrados.

Intentos De Solución Previos.

La evaluación prosigue con la investigación de los intentos que las personas involucradas en el problema han llevado a cabo para resolverlo.

Intentos de solución previa y el funcionamiento del sistema, Los intentos de solución previa constituyen el problema, Intentos de solución de problemas realizada por profesionales, Evaluar los elementos con los que se cuenta para la solución, Evaluación de la organicidad.

cuando una o varias de las molestias sean de tal naturaleza que constituyan con frecuencia manifestaciones o síntomas de enfermedad orgánica: dolores de cabeza, dolores de región precordial, sensación de asfixia, temblor persistente, convulsiones, parálisis, defectos sensoriales.

El Eclecticismo En La Intervención

Este es también el motor que mueve los esfuerzos eclécticos e integradores, aunque en una dirección diferente.

La cuestión clave es saber cuáles son los criterios con los que decidir cuál es la técnica oportuna con un cliente determinado.

existentes en términos de estilos terapéuticos o dimensiones bipolares de intervención: directiva, no-directiva, centrada en el síntomas, centrada en el conflicto.

El Modelo De Selección Sistemática De Tratamientos.

las variables influyentes en el éxito terapéutico.

Evaluación del paciente, su contexto cultural, diagnóstico, metas del tratamiento, estrategias de afrontamiento, entorno (estresores y recursos ambientales).

Evaluación de los posibles contextos, modalidades y formatos de tratamiento, así como de la frecuencia y de unión de este usuario.

Fin De La Relación Psicoterapéutica

El problema del cierre o la terminación

Es importante que el proceso de intervención tenga un final planeado y el paciente tome conciencia del punto de inicio, de culminación y de los cambios y logros obtenidos durante este intervalo de tiempo.

reducir los riesgos y daños que implican el uso o abuso de dichas sustancias, abatir los padecimientos asociados al consumo e incrementar el grado de bienestar físico, mental y social de la persona que usa, abusa o depende de sustancias psicoactivas.

Término Del Proceso Terapéutico.

paciente y el terapeuta debe ser analizado.

Los pacientes impulsivos pueden presentar la tendencia a detener el tratamiento de repente cuando se introduce la futura terminación, por lo que anunciándola con mucha antelación se impediría varios meses de trabajo.

el terapeuta pueda hacer un seguimiento de las mismas para aumentar el grado de comprensión frente a cómo puede estar siendo vivido el proceso de la terminación por el paciente.

conclusión

la psicoterapia es un proceso de dos personas que interactúan entre paciente y terapeuta que buscan la solución de un conflicto emocional no necesariamente tiene que ser extrema demencia, sino más bien, conflictos de la vida como, duelos, la superación de una pareja sentimental, autonomía, creencias limitantes del usuario. Llevando así una estrategia para la solución del conflicto, dicho esto se basan en los trastornos orgánicos, para así dar la mejor atención al paciente con los materiales que este a su nivel de ayuda como; psicoterapias cognitivo conductual, o psicoanálisis, psicoterapia humanista, psicoterapia Gestalt. De tal manera las investigaciones van avanzado a lo largo de los años, y esto en la edad media era considera un mal castigo por obra divina o considerados demonios, dicho esto ello recurría al exorcismo, galeno tuvo la oportunidad y divido las causas de las enfermedades en orgánica y mentales, expresando sus malestares emocionales, declaro algo normal de la naturaleza humana y no por obra divina. Al paso del tiempo los años fueron cambiando y surgieron mentes brillantes que desafiaron las doctrinas humanas sobre los anormales, algunos autores llegaron a tener información de la hipnosis quien daba este tratamiento podría manipular la mente, para llegar al punto de la niñez y así poder ver las heridas que fueron causadas en la infancia o para tener información desarrollando así la asociación libre en la hipnosis. Tras la finalización de la segunda guerra mundial, se empiezan destacar casos en la psicoterapia del como los soldados han perdido la cognición cognitiva en la cual fueron afectados al recibir órdenes que no quería hacer, esto le genero desorden mental. La psicoterapia se puede hacer familiar o en grupo incluso con dos psicólogos, considerando los códigos éticos de uno psicólogo, honestidad y respeto por sus paciente y su confidencialidad, para así poder mantener una relación con el paciente de la manera adecuando tampoco se le debe formar al paciente para que resuelvan su conflicto y tiene que estar de sabedor que nosotros como psicólogos solo somos un guía en su proceso de crecimiento y esto implica el buena empatía y el tono de vos que le demos, por eso es muy importante hacer nuestros datos generales y el motivo de nuestro paciente y sus antecedentes familiarizas buscar todos los datos nacería para darle una buen herramienta al paciente y brindarle la llave de du propio destino, tenemos que tener en cuenta que las secciones serán del paciente para que así pueda detener su autonomía. Es muy impórtate que nuestro paciente se siente con un buen escucha una buena atención y comprensibilidad, y eso implica la importancia y uso que lede el paciente. Yo en mi forma de pensar es muy importante saber acerca de todo esto, nos da la herramienta necesaria para aplicarla primero a nosotros mismo, tenemos que pasar en el proceso para comprender a dicho paciente que tendremos en algún momento, entiendo que el ser humano en la etapa de la adolescencia esta en búsqueda

de su identidad, en la cual nos hace perdernos para podernos encontrarnos a nosotros mismo y esto con la disponibilidad que le demos, gracias a los influyente de la mente humana emos llegado en los mejores tratamientos adecuando para el paciente, sobre el control de las emociones y la solución de la depresión , la baja autoestima, ansiedad el alcoholismo, o algunas sustancia toxicas. Esto dependerá del buen eso que le demos nosotros. se considera que cuanto más fuerte sea el vínculo establecido entre el paciente y el terapeuta, mayor será el tiempo necesario para introducir el tema y de esta manera poder brindar la contención necesaria a sus reacciones.

Bibliografía; antología de la universidad

Pg.....20--Pg.....70

