



Nombre del Alumno: Gina Elizabeth Rodríguez Pérez

*Nombre del tema: MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN
PSICOTERAPÉUTICA*

Nombre de la Materia: Modelos de intervención

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre de la Licenciatura: psicología general

Cuatrimestre: 7°

Cuadro Sinóptico

Modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica

Definición { Un modelo permite organizar la información adquirida, facilita la comunicación con otros profesionales que siguen el mismo modelo y es una guía que orienta la toma de decisiones del clínico y la investigación.

Modelo psicoanalítico { Freud diferencio el método de investigación de procesos anímicos inconscientes, la terapia fundada en esa indagación y el conjunto de conocimientos que derivan de ese camino.

{ Lo definió como un método de investigación de procesos anímicos inconscientes, una terapia fundada en esa investigación y un conjunto de conocimientos psicológicos ganados por ese camino.

El Psicoanálisis Y El Proceso De Psicoterapia

{ La psicoterapia se define como un tratamiento del alma con el propósito de moderar el sufrimiento o de transmitir una actitud ante la existencia.

Metas y objetivos del tratamiento psicoanalítico

{ El análisis es un proceso de crecimiento y también una experiencia creativa. La esencia del proceso consiste en levantar los obstáculos para que el analizado tome su propio camino.

El Objetivo Del Psicoanálisis

{ El tratamiento psicoanalítico se propone reconstruir el pasado borrando las lagunas del recuerdo de la primera infancia, que son producto de la represión.

Estructura Y Función De La Personalidad Según El Psicoanálisis

{ Determinismo: se enfatizan los determinantes biológicos (impulsos sexuales y agresivos).

{ Énfasis en el papel del conflicto: Se considera que este es básico en el desarrollo de los síntomas neuróticos

Constructos Del Psicoanálisis En La Psicoterapia

{ Importancia de la historia de desarrollo

{ Determinismo múltiple

{ Énfasis en los procesos inconscientes

{ La ocurrencia de una acción o pensamiento depende de la influencia de múltiples factores diferentes que operan simultáneamente

{ El inconsciente, preconscious, consciente.

{ Enfatiza que el comportamiento humano está determinado significativamente por la historia de desarrollo de la persona

Importancia De Los Mecanismos De Defensa

{ Descubrir y comprender los eventos inconscientes y traumáticos, interpretación del material, relación de transferencia permite pues el desarrollo de la comprensión, propios conflictos intrapsíquicos, Los pacientes se resisten al método terapéutico.

Técnicas Del Tratamiento Psicoanalítico

{ Componentes de la técnica psicoanalítica, Situación analítica, El encuadre.

Unidad III

Fundamentos
Importantes Del
Psicoanálisis La
Psicoterapia

El análisis comienza con el establecimiento de un acuerdo que se denomina alianza terapéutica o pacto”

La formación del terapeuta



La formación del psicoanalista puede variar ligeramente según el contexto, pero el formato estándar reconocido por la API

Fenómenos En
La Terapia
Psicoanalítica

Las Reacciones Transferenciales
La Neurosis De Transferencia

Análisis Del
Material Del
Paciente

Las técnicas consideradas analíticas, las que tienen por objetivo directo incrementar el insight que el paciente tiene de sí mismo.

Confrontación, aclaración, interpretación y elaboración o transvaloración.

Análisis De Las
Resistencias, Análisis
De La Transferencia,
Asociación Libre

El paciente calla, El paciente “no siente deseos de hablar”, Afectos que indican resistencia, La postura del paciente, La fijación en el tiempo, Los acontecimientos externos o de escasa importancia, Evitación de temas, Rigideces, El lenguaje de la evitación, El retraso, la inasistencia y el olvido del pago, La ausencia de sueños, El paciente se aburre, El paciente tiene un secreto, La actuación (acting out), La alegría frecuente en la consulta, El paciente no cambia.

La Resistencia Y
Los Actos Fallidos

La resistencia se opone al procedimiento analítico, al analista y al Yo razonable del paciente

Interpretación de los actos fallidos

Los olvidos
Los recuerdos encubridores
Los lapsus verbales y escritos

MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

