



Nombre del profesor: Lic. Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de alumno: Rosaura Villagómez Ruiz

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico Unidad 3 Y 4

Materia: Modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica

Grado: Séptimo cuatrimestre de psicología

Grupo: Sábados

Comitán Chiapas 06 diciembre 2022

MODELO PSICOANALITICO CLÁSICO.
(orientación Metodológica)
que tiene su origen en el (psicoanálisis De Freud)

- 1.- Freud diferenci3 aspectos:
- Método de investigación de procesos inconscientes.
 - Terapia basada en la investigación.
 - Todo el conocimiento que deriva de los puntos anteriores.

Freud definió la psicoterapia como el tratamiento del alma.

- 2.- existen diferentes propuestas en la orientación psicoanalítica, (radicales, medias y las clásicas)

- 3.- El psicoanálisis y el proceso de psicoterapia:

Freud la fundamento en 4 elementos

- 1.- asociación libre (verbalización)
- 2.- tención flotante (escucha)
- 3.- análisis y manejo de la transferencia
- 4.- interpretación.

A PARTIR DE ESTA PROPUESTA DIVERSOS PSICOANALISTAS HAN ELABORADO OTRAS

- 4.- Objetivo del psicoanálisis

- 1.- Reconstruir el pasado, recordando lagunas de la primera infancia, producto de la Represión (resolviendo transferencia por análisis de sueño, síntomas, carácter...)
- 2.- mediante la interpretación el objetivo es hacer que el px comprenda que puede sobrevivir (que el px tome su propio camino)
- 3.- el análisis pretende darle al px los instrumentos para que sea él mismo (crecimiento integración-cura)

- 5.- Estructura y función de la personalidad (según el psicoanálisis)

conflictos internos)

- 1.- Determinismo (comportamiento determinado por impulsos, deseos, En las escuelas no clásicas son determinantes biológicos: sexual, agresivo.
- 2.- Énfasis en el papel del conflicto (conflicto entre el ello y el superyó, más los defectos del yo)

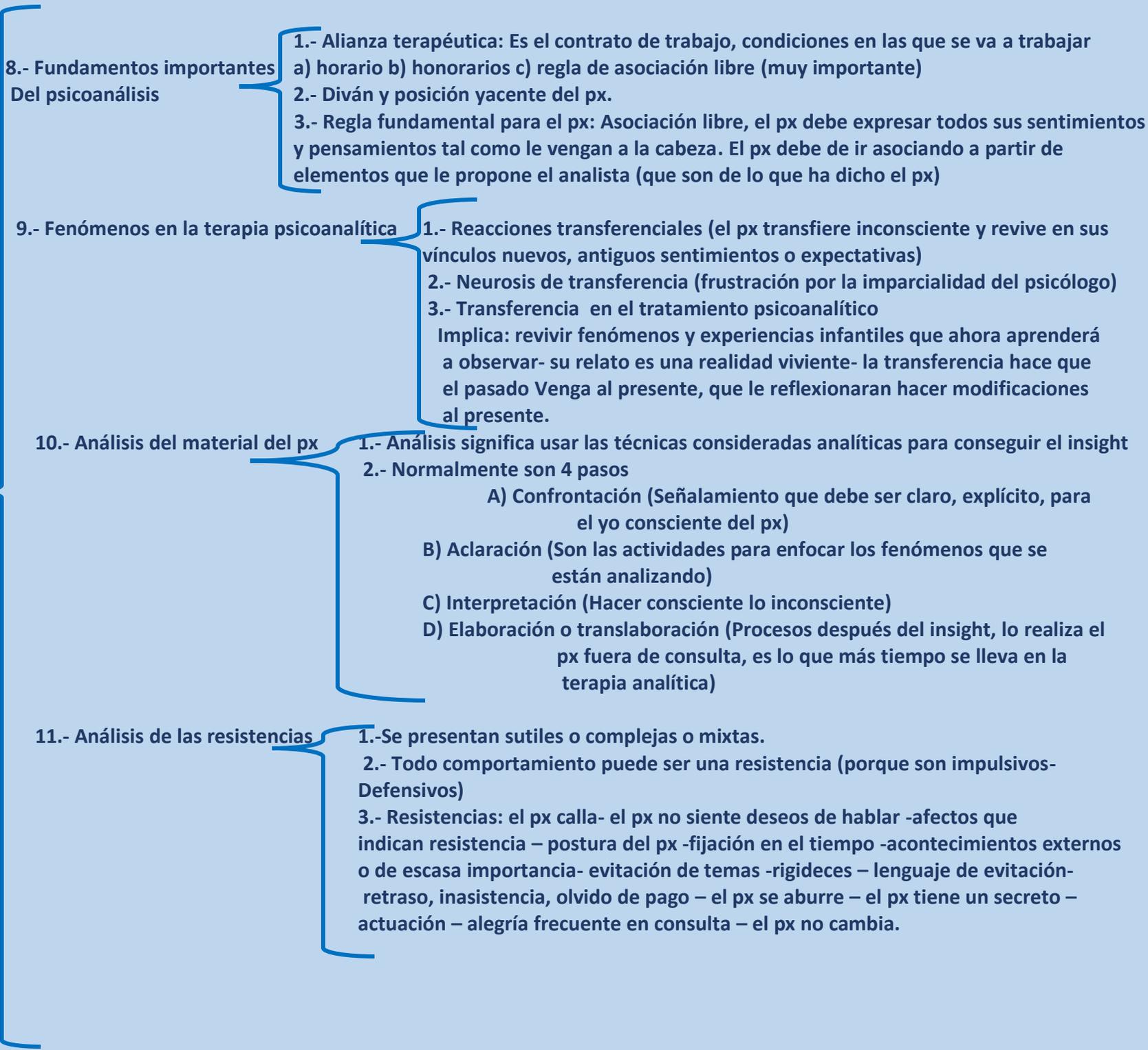
- 6.- Constructos del psicoanálisis en la psicoterapia:

- 1.- Historia de vida.
- 2.- Determinismo múltiple
- 3.- Énfasis en los procesos inconscientes (inconsciente-preconsciente Inconsciente)
- 4.- La conducta tiene significado (resultado de variables como deseos Fantasías, impulsos, mecanismo de defensa)

- 7.- Importancia del mecanismo de defensa

- 1.- Los conflictos psicológicos pueden producir ansiedad
- 2.- Reducen esa ansiedad empleando mecanismos de defensa
- 3.- Aplicación del psicoanálisis para poder entender los eventos inconscientes traumáticos.
- 4.- La transferencia permite el desarrollo de la comprensión (cognitivas más expresión y descarga emocional)

MODELO PSICOANALITICO CLÁSICO



MODELO PSICOANALÍTICO CLÁSICO

- 12.- A.- La resistencia (se opone al procedimiento de análisis), por el dolor, la angustia, culpabilidad o vergüenza
 B.- Los actos fallidos es producto de nuestro inconsciente, en el que manifiesta los deseos de ese inconsciente el inconsciente entra en conflicto con el consciente generando el síntoma.
 C.- Los actos fallidos son: los olvidos- recuerdos encubridores- lapsus verbales y escritos- catarsis (abreacción)

MODELOS FENOMENOLÓGICOS

Características básicas:

- 1.- Autonomía y responsabilidad social (tu autonomía como persona te hace responsable socialmente).
- 2.- Autorrealización (nuestra tendencia a desarrollarnos)
- 3.- Orientación hacia metas y búsqueda de sentido
- 4.- Concepción global de la persona
- 5.- Punto de vista fenomenológico (actuación de acuerdo con nuestra percepción y realidad)
- 6.- Énfasis en el aquí y ahora
- 7.- El terapeuta no adopta el papel de experto
- 8.- Se da más importancia a las actitudes del terapeuta que a las técnicas concretas

**Terapia centrada en el cliente
 Carl Rogers**

A.- Tiene las siguientes características:

Confianza en la capacidad para dirigir su propia vida – el crecimiento depende de la autorrealización – el sistema de evaluación depende de sentimientos directos u orgánicos y depende también del juicio de otros, pero mientras más autoconfianza tengas menos será influenciado por otros. – la dependencia y valores sociales entorpece el crecimiento personal – los problemas psicológicos surgen de la diferencia entre la experiencia y lo que es necesario para tener una visión positiva de sí mismo.

B.- Se caracteriza por:

- 1.- Facilitar la autorrealización del px.
- 2.- Enfatiza lo afectivo más que lo intelectual.
- 3.- Acentúa la importancia del presente
- 4.- Considera la relación terapéutica como experiencia de crecimiento.
- 5.- Los informes del px se consideran válidos
- 6.- No se interrumpe al px, solo para verificar o ampliar alguna idea.
- 7.- No se emplean las interpretaciones

MODELOS FENOMENOLOGICOS

Terapia Gestalt.

1.- Sus representantes son: Fritz Perls, Laura Perls, Goodman, Simkim, Weisz, Hefferline
Características:

- 1.- Cada persona es responsable de su conducta
- 2.- Se prioriza el aquí y el ahora.
- 3.- Cada persona tiene una tendencia natural a autorrealizarse
- 4.- Se persigue que el px tome conciencia de sus emociones, de sí mismo
- 5.- Este enfoque terapéutico concibe al individuo en su totalidad

2.- Los principios de esta terapia son

- A.- Valoración de la actualidad, es decir lo temporal, espacial y material
- B.- Valoración de la conciencia y aceptación de la experiencia
- C.- Valoración de la responsabilidad

3.- Su objetivo principal es restablecer el proceso de crecimiento del px, ayudándole a tomar conciencia de sus sentimientos, deseos, impulsos que han sido negados

4.- Técnicas empleadas:

- uso del presente en la comunicación
- Trabajo con sueños
- Técnica de la silla vacía
- Psicodrama de Moreno.

Terapia familiar.

- 1.- Las familias periódicamente se desequilibran, experimentan círculos viciosos que se repiten
- 2.- La terapia de familia demanda el empleo de sí mismo, por lo que el terapeuta tiene que integrarse al sistema de personas interdependientes.
- 3.- El terapeuta debe tener conocimiento sobre las características de la familia como sistema
- 4.- La estructura familiar rige el funcionamiento de los miembros de familia.
- 5.- La familia en su totalidad es como una colonia animal, es decir compuesta por formas de vida diferentes, pero que cada uno cumple su papel.

Técnicas de intervención familiar: Aumentar la autoestima- potenciar la toma de decisiones -adoptar responsabilidad - lograr la auto congruencia-

CONCLUSIONES.

Han sido temas bastantes amplios, pero muy interesantes, es una lastima que se vean en tan poco tiempo, considero que se deben de diversificar en dos partes, ya que son parte muy importante de nuestro desarrollo en la licenciatura, empezando con el modelo psicoanalítico clásico que se encuentra basado en la aportación de Sigmund Freud, donde la asociación libre, la atención, análisis y manejo de la transferencia y la interpretación son la base de este modelo, sin embargo, ha sido muy importante en la historia de la psicología, ya que ha servido como modelo o base de otras propuestas, unas polarizadas y otras retomando algunos aspectos.

En la última unidad donde vemos modelos fenomenológicos actuales como la sistémica que se me hace muy interesante por su visión global de quienes interactúan, lo cual es relativamente nuevo, ya que la mayoría de los modelos hablan de los pacientes o clientes de manera individual, olvidándose que todo interactúa, en la que la familia es la base de la sociedad y conforman estructuras especiales que a su vez influyen en sus participantes sistémicos.

BIBLIOGRAFÍA

- ANTOLOGIA UDS. MODELOS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA. 2022
- CLASICOS DE LA PSICOLOGIA. TOM BUTLER BOWDON, EDIT SIRIO.
- PSICOLOGIA. DARLEY GLUCKSBERG KINCHLA. EDIT PRENTICE HALL. 1990