

**Universidad del sureste**



**Licenciatura en psicología**

**Nombre del maestro: LUIS ANGEL  
GALINDO ARGUELLO**

**Nombre del alumno: LUIS ANGEL  
ESPINOSA SANTIS**

**Grupo: "A" 7to cuatrimestre**

**Materia: modelos de intervención en  
psicoterapia**

**Tarea: cuadro sinóptico**

**CORREO ELECTRONICO:**

**[LUISANGELESPINOZASANTIZ@gmail.co](mailto:LUISANGELESPINOZASANTIZ@gmail.com)**

**[m](mailto:LUISANGELESPINOZASANTIZ@gmail.com)**

UNIDAD III - MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

Definición E Importancia De Los Modelos De Intervención.

Existen diferentes modelos teóricos que varían en diversos aspectos importantes.

Un modelo permite organizar la información adquirida, facilita la comunicación con otros profesionales que siguen el mismo modelo y es una guía que orienta la toma de decisiones del clínico y la investigación.

los modelos inflexibles, incapaces de incorporar nuevos elementos en principio útiles, y los modelos formulados de tal manera que no permiten su investigación empírica controlada o que, caso de permitirla, no es llevada a cabo o que, si lo es, sus resultados no son tenidos en cuenta para modificar el modelo.

Modelo Psicoanalítico Clásico.

a partir de una reformulación radical, proponen una superación definitiva de la teoría freudiana.

Si pretendiésemos hallar la razón por la que son llamadas psicoanalíticas, y lo hiciéramos a partir del establecimiento de un conjunto de conocimientos o de conceptos básicos que todas deberían tener, correríamos el riesgo de privilegiar unas y subvalorar otras.

Lo definió como un método de investigación de procesos anímicos inconscientes, una terapia fundada en esa investigación y un conjunto de conocimientos psicológicos ganados por ese camino.

El Psicoanálisis Y El Proceso De Psicoterapia.

La psicoterapia ha sido central en la psicología psicoanalítica, lo que ha llevado a que muchos homologuen, de manera errónea.

define como un tratamiento del alma con el propósito de moderar el sufrimiento o de transmitir una actitud ante la existencia.

asociación libre verbalización, atención flotante escucha analítica, análisis y manejo de la transferencia vínculo o relación paciente analista e interpretación (conjunto de intervenciones).

Metas y objetivos del tratamiento psicoanalítico.

Nos habla de la posibilidad del hombre de controlar sus impulsos a través del autoconocimiento.

el librar a un ser humano de sus síntomas neuróticos, de sus inhibiciones y anormalidades de carácter, es un trabajo largo." Para después decir

todos los síntomas de la enfermedad un nuevo significado transferencial, para reemplazar su neurosis común por una neurosis de transferencia, que por medio del trabajo terapéutico revive, reedita el conflicto pasado y busca resolverlo de mejor manera.

El Objetivo Del Psicoanálisis.

poder comprender a profundidad el objetivo del psicoanálisis, es importante comprender algunos aspectos básicos que contempla el proceso psicoterapéutico

No busca modificar la conducta del paciente sino su información. Para Bion, en el análisis se busca aprender de la experiencia y La finalidad de un tratamiento psicoanalítico es el crecimiento mental.

El tratamiento analítico ofrece al analizado las condiciones necesarias para que pueda obtener el conocimiento acerca de sí mismo. se refleja en la vida real del paciente con pasos orientados hacia el mejoramiento de las relaciones con los demás.

UNIDAD III - MODELO S Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

Estructura Y Función De La Personalidad Según El Psicoanálisis.

el tratamiento psicoanalítico acarrea una mejoría.

El comportamiento humano está determinado y depende fundamentalmente de factores intrapsíquicos tales como impulsos, deseos, motivos y conflictos internos.

Desde la perspectiva psicoanalítica clásica se considera que el conflicto no resuelto entre el ello necesidades instintivas y un superyó valores y normas sociales transmitidas por los padres sobre punitivo e inhibitor es la causa fundamental de los trastornos psicológicos.

Constructos Del Psicoanálisis En La Psicoterapia.

La satisfacción o frustración en estos periodos de impulsos y necesidades básicas del niño en las relaciones de este con sus padres u otras figuras importantes.

El inconsciente incluye todo aquel material no accesible a la persona en estado normal de vigilia.

El preconscious incluye aquellos materiales inconscientes que traspasan a veces la barrera del inconsciente de modo temporal.

El consciente es la parte racional de la persona, se identifica con el propio yo y es el responsable de la relación con el mundo exterior.

Ninguna acción o pensamiento es puramente casual, sino el resultado significativo de variables y procesos específicos (deseos, fantasías, impulsos, mecanismos de defensa).

Importancia De Los Mecanismos De Defensa.

Estos son procesos psicológicos automáticos, generalmente inconscientes, que protegen a la persona de la ansiedad y del conocimiento de agentes estresantes internos o externos.

Hacer consciente lo inconsciente es un proceso gradual que ocurre a lo largo de muchas sesiones, algunas más cargadas emocionalmente que otras.

se refiere a que el paciente reproduce en su relación con el terapeuta aspectos cruciales de su experiencia con figuras importantes de su propia historia.

Técnicas Del Tratamiento Psicoanalítico.

En este apartado analizaremos las definiciones y descripciones operativas de los procedimientos y procesos terapéuticos empleados en el psicoanálisis.

se llevan a cabo en el campo configurado por el analista y el analizando, desde el comienzo del tratamiento hasta su finalización, y comprende encuadre y proceso.

Colocar al analizando en condiciones operativas constantes. Favorecer el relajamiento de las actitudes de control. Asegurar el mantenimiento de las capacidades de observación del Yo. Evitar que el analizando encuentre en el tratamiento satisfacciones sustitutivas de las que consigue en el uso de los mecanismos de defensa.

Fundamentos Importantes Del Psicoanálisis La Psicoterapia.

se plantean al paciente las condiciones en las que se llevará a cabo el trabajo, que constituyen apenas las reglas para iniciar el análisis.

Habilidad para traducir de lo consciente a lo inconsciente. Habilidad para comunicarse con el paciente. Habilidad para facilitar la formación de la neurosis de transferencia y la alianza de trabajo.

Regla de asociación libre, en la cual el sujeto tiene que ir asociando a partir de ciertos elementos que le propone el analista y que se han extraído de su propio discurso.

Regla fundamental o básica, en virtud de la cual los sujetos deben expresar todos los pensamientos y sentimientos tal como le vengan a la cabeza, sin ninguna exclusión o selección.

UNIDAD III -  
MODELOS  
Y  
TÉCNICAS  
DE  
INTERVENCIÓN  
PSICOTERAPÉUTICA

Fenómenos  
En La Terapia  
Psicoanalítica.

el análisis de la transferencia  
llevará a recuerdos,  
reconstrucciones, al insight y  
al final al cese de la  
repetición.

La transferencia positiva comprende el respeto, el gusto, el  
cariño, la confianza, el amor al prójimo hacia el terapeuta o  
eventualmente el amor pasión.

El terapeuta asume el papel de alguna figura del pasado, real o imaginada  
y satisface algún deseo infantil del paciente. Podría actuar como un padre  
amante o alentador, o como un moralista castigador, y el paciente podría  
sentir una mejoría temporal o incluso creerse curado.

Análisis Del  
Material Del  
Paciente

Algunos procedimientos  
no facilitan el insight, pero  
refuerzan las funciones  
del Yo necesarias para  
llegar a la comprensión.

antes de poder interpretar la razón que pueda tener un  
paciente para evitar cierto tema en la sesión se tiene que  
poner frente al hecho de que está evitando algo.

El analista emplea su propio inconsciente, su empatía e  
intuición, así como sus conocimientos teóricos, para llegar a  
una interpretación. Al interpretar vamos más allá de lo  
directamente observable y atribuimos significado y  
causalidad a un fenómeno psicológico.

Análisis De Las  
Resistencias,  
Análisis De La  
Transferencia,  
Asociación Libre.

La resistencia puede ser  
consciente, preconscious o  
inconsciente, y puede expresarse  
por medio de emociones,  
actitudes, ideas, impulsos,  
pensamientos, fantasías o  
acciones.

todo tipo de comportamiento puede desempeñar una función  
de resistencia, porque todo comportamiento tiene aspectos  
impulsivos como defensivos.

El paciente calla, El paciente "no siente deseos de hablar,  
Afectos que indican resistencia, La postura del paciente, La  
fijación en el tiempo, Los acontecimientos externos o de escasa  
importancia, Evitación de temas, Rigideces, Rigideces, El retraso,  
la inasistencia y el olvido del pago, La ausencia de sueños.

La Resistencia  
Y Los Actos  
Fallidos.

La causa inmediata es  
siempre la evitación de algún  
afecto doloroso como la  
angustia, la culpabilidad o la  
vergüenza.

errores que no pueden explicarse por la persona que los ha cometido,  
puesto que muchas veces ésta no es consciente de lo que ha sucedido.

el olvido de otro modo, debemos depender del azar, para entrar en  
posesión de datos suficientes que nos permitan adivinar, con mayor o  
menor precisión, el significado o motivos inconscientes que lo  
produjeron.

Freud afirma, que las falsedades del recuerdo son de carácter  
tendencioso, teniendo por objeto reprimir y sustituir escenas  
desagradables.

Estos factores son coadyuvantes en el proceso, es decir que facilitan la  
interferencia de los procesos inconscientes en el intento consciente de  
decir o escribir una determinada palabra o frase.

En el análisis, dista de ser suficiente, dado que, si bien descarga en  
algo el conflicto dinámico, éste se vuelve a cargar. La descarga del  
conflicto por sí sola, no implica automáticamente la resolución de  
éste.

UNIDAD IV - MODELO Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

Modelos Fenomenológicos.

la terapia gestáltica, el análisis transaccional, el psicodrama, la bioenergética y la terapia existencial.

Positiva: El énfasis en la relación terapéutica los hace especialmente atractivos para los clínicos. Además, hay que reconocerles el mérito de haber puesto de manifiesto el valor de dicha relación en cualquier tipo de terapia.

Negativa: El énfasis en la relación terapéutica los hace especialmente atractivos para los clínicos. Además, hay que reconocerles el mérito de haber puesto de manifiesto el valor de dicha relación en cualquier tipo de terapia.

Terapia Centrada En El Cliente De Carl Rogers.

Existe una tendencia innata a la autorrealización, una tendencia a madurar, a expresar y activar todas las capacidades del organismo.

En este proceso de crecimiento, que tiene lugar en interacción con el medio, se desarrolla el concepto de sí mismo como diferenciado del mundo exterior.

Se crean así actitudes de miedo, ansiedad y duda sobre sí mismo y se niegan, distorsionan o bloquean sentimientos y deseos propios.

se desarrolla un sistema de evaluación que no tiene por qué mantener las normas imbuidas por las figuras de autoridad, que es capaz de adaptarse a diferentes circunstancias, que diferencia entre el juicio personal y el juicio de otros.

Terapia Gestalt.

La toma de conciencia también difiere de la introspección en el sentido de que en la primera selfi se experimenta como una totalidad, y se da como una concentración espontánea en lo que le interesa.

uso del presente en la comunicación verbal, señalamiento del comportamiento no verbal para que el cliente analice el significado del mismo, trabajo con sueños, técnica de la silla vacía.

Para ello, se ayuda a este a tomar conciencia de los sentimientos, deseos e impulsos propios que han sido negados, y a reconocer los sentimientos, ideas y valores que considera propios, pero que ha adoptado de otras personas.

Terapia familiar.

Una familia que está desequilibrada con respecto a su propio sistema porque está manteniendo el equilibrio de otros sistemas estará perpetuamente expuesta a los efectos destructivos de cadenas de retroalimentación positiva.

Todo ser humano se considera una unidad, un todo en interacción con otras unidades. Sabe que influye sobre la conducta de otros individuos, y que éstos influyen sobre la suya.

otros tienen las señales «Avance con cautela» o «Pare». Si atraviesa este último límite, el miembro de la familia tropezará con algún mecanismo de regulación.

Los Holones En La Psicoterapia.

La parte y el todo se contienen recíprocamente en un proceso continuado, actual, corriente, de comunicación e interrelación.

La variedad de las conductas que se pueden incluir en el programa de la familia depende de la capacidad de ésta para absorber e incorporar energía e información de ámbitos extrafamiliares.

Las familias son sistemas multi-individuales de extrema complejidad, pero son a su vez subsistemas de unidades más vastas: la familia extensa, el vecindario, la sociedad como un todo.

Un hijo tiene que actuar como niño dentro del subsistema parental para que su padre pueda obrar como adulto.

UNIDAD IV  
-  
MODELOS  
Y  
TÉCNICAS  
DE  
INTERVEN  
CIÓN  
PSICOTER  
APÉUTICA

El Desarrollo  
Y El Cambio.

Dos «células»  
individuales se  
unen y forman  
una entidad  
plural semejante  
a una colonia  
animal.

la crisis terapéutica responderá a un patrón de desarrollo. A diferencia de otros modelos, éste no se limita al individuo y su contexto.

también períodos de desequilibrio, originados en el individuo o en el contexto. La consecuencia de éstos es el salto a un estadio nuevo y más complejo, en que se elaboran tareas y aptitudes también nuevas.

Técnicas De  
Intervención  
Familiar  
Virginia Satir.

los  
planteamientos de  
la corriente  
psicológica  
humanista.

Aumentar la autoestima: Para Satir el concepto "autoestima" hace referencia a nuestra percepción profunda de nosotros mismos e incluye la conciencia. Según sus planteamientos una autoestima alta se relaciona con la identificación con la energía espiritual.

Adoptar responsabilidad personal Satir defendía que el hecho de experimentar nuestro de forma completa nos permite responsabilizarnos de éste y conocernos verdaderamente a nosotros mismos. Tales hechos contribuirían de forma central al desarrollo humano de los individuos.

Motivos De  
Conflictos En  
La Familia.

Al hablar de la olla se refiere a la valía personal o autoestima; puede utilizar los términos de manera de manera alterna. La autoestima es la capacidad de valor entre el yo y tratarnos con dignidad, amor y realidad.

Una vez que el individuo llega al planeta, la comunicación es el factor determinante de las relaciones que establecerá con los demás, y lo que sucede con cada una de ellas en el mundo.

Tus palabras dicen una cosa y el resto del cuerpo comunica algo distinto. ¿Alguna vez ha oído a alguien que dice: " ¡ Ah, esto de verdad me agrada! " ¿Y luego te preguntas por qué mientras hablaba movía la cabeza negativamente?

Calcular, para enfrentar la amenaza y la autoestima personal se oculta detrás de impresionantes palabras y conceptos intelectuales. Distraer, para ignorar la amenaza, actuando como si no existiera tal vez si actuó así suficiente tiempo de verdad desaparezca.

La Terapia  
Familiar  
Sistémica.

un sistema es un conjunto de elementos dinámicamente estructurados, cuya totalidad genera unas propiedades que, en parte, son independientes de aquellas que poseen sus elementos por separado.

El sistema es abierto en tanto intercambia información con el medio. Además, las normas de funcionamiento del sistema son en parte independientes de las que rigen el comportamiento de cada miembro.

Cualquier cambio percibido que amenace al sistema intentará ser neutralizado, ya sea actuando sobre la persona desviada para que se adapte de nuevo ya sea relegándola o expulsándola ya sea mediante cambios compensatorios por parte de otro u otros miembros del sistema.

La coalición es otro tipo de disfunción y consiste en una unión entre dos miembros de una familia en contra de un tercero; por ejemplo, progenitor e hijo contra el otro progenitor.

Los Principios De  
La Comunicación.

Las primeras se basan en la igualdad en la conducta de interacción; cualquiera de los participantes puede, por ejemplo, dar un consejo o formular una crítica.

la depresión de una persona se mantiene porque sus familiares le resuelven todos sus problemas y le hacen sentirse un inútil) o como un sistema de conductas que se autopropetúan (la persona que se siente deprimida no se relaciona con otros y la disminución de este contacto social le hace sentirse más triste.

El miembro de la familia que según esta es el que presenta el problema (paciente identificado) es considerado como una expresión de la disfunción del sistema familiar (aunque el problema cumple una función dentro de la lógica interna del sistema.

## Conclusión

Me preguntaba si en algún momento estos creadores se cuestionaron sobre las habilidades humana.... Ahora creo que sí... por qué lo que he podido leer, son los resultados de años de mil de evolución que nos a n facilitado las cosas al saber que hay cura de nuestras emociones o por lo menos traspasar un duelo, esto significa que las personas no solo se van san en lo que escuchan si no también en lo que ven por e Freud al momento de salir su investigación a luz, los de mas no le creyeron. que era tan sacado de fantasías infantiles, y sobre todo en la teoría de hipnosis, llegando a la conclusión de que todo nuestros traumas y miedos frustración y ansiedad y depresión, búsqueda de identidad proviene de la niñes, ese es el punto que supuestamente nosotros debemos resolver como seres humanos. Se nos es difícil sanar incluso en este tiempo hay personas que aun no creen en las teorías del gestal, humanismo, conductista, sobre todo ir a terapia, la sociedad genera pensamientos de que no estoy loco, y de él porque contarle mis cosas a la supuesta terapeuta. Esto me a llegado a concluir que las persona, aun hay que informarles, las personas no pueden lidiar con su puesta emoción, no pueden ni si quiera reconocer el super yo de ellos mismo, de lo que hay adentro, tratando de reconocer esos placeres que no hace humanos. Entre las diferencias que hay entre religión, cultura, razas, rangos, son conceptos que tenemos que eliminar de nuestra vida, poque no todos somos una unión, una unidad de uno solo, que debemos reconocer el sentir de nuestro ser, lamentablemente vivimos en mundo distinto en donde sociópatas gubernamentales que se enconde de tras de una tarima nos y condicionan a creer lo que ellos quieren, cuestionando todo lo que se enseñe en la sociedad, hay quedarle ese brillo a la sociedad. Por lo que puede leer de la antología da la indicación de un super poder curación mental, que nos a dicho que solamente ocupamos un porcentaje de nuestro conocimiento y que necesitamos la ayuda de alguien para poder tener el mejoramiento emocional, pero todo empieza desde que somos niños, el de como nos educan y el como nos enseñan a sobrevivir las adversidades de la vida, porque sabemos que hay ratos malos y ratos buenos solo nosotros dependerá de cuanto tiempo estamos ahí pero, esto de andar arreglando emociones son muy pocos los que lo entienden. A lo que quiero llegar es hacer a entender a dicha persona, de que su mismo inconsciente capte sobre los daños causados en su hogar. Acompañando paso a paso al paciente con técnicas que favorecen al paciente. Por un lado, el ser humano es capaz de dirigir su propio desarrollo y de tomar decisiones, y es responsable de sus actos. Por otro, esta autonomía personal es la que permite ser responsable ante la sociedad sus acciones humanas son intencionales, van dirigidas a metas. Ahora bien, la persona se mueve no sólo por motivaciones materiales, sino también por valores tales como la libertad, justicia y dignidad que suponen un intento de trascender la propia existencia, persona que está determinado principalmente por la percepción que tiene de sí misma y del mundo. los resultados varían y sobre todo que aun generan nuevas investigaciones de trastornos. (la mente).....

Bibliografía: antología de la universidad Uds.

Pag.....60 a 123