



Nombre del Alumno: Jesus Andres Lecona Garcia.

TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO UNIDAD 3 Y 4 - MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

Nombre de la Materia: Modelos de intervención

Nombre del profesor: Mtro. Luis Ángel Galindo

Nombre de la Licenciatura: psicología general

Cuatrimestre: 7°



MODELOS DE INTERVENCIÓN EN
PSICOTERAPIA
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA
7° CUATRIMESTRE

Procedimientos y procesos del método clínico.
LIDIA DIAZ SAN JUAN.
SEMINARIO ENERO 2011
Facultad de psicología unam.





- ▶ La psicoterapia es el tratamiento que tiene como objetivo el cambio de pensamientos, sentimientos y conductas.
- ▶ Se lleva a cabo entre un profesional con la formación y las habilidades necesarias para facilitar el cambio psicológico, y el paciente/cliente que requiere la ayuda para aliviar los síntomas que le producen un grado de sufrimiento importante.
- ▶ La persona que llega a terapia, cualquiera que sea la naturaleza de sus síntomas psicológicos, se encuentra en un estado de desmoralización que puede ser caracterizado por: pérdida de la autoestima, sentimientos de incompetencia, desvalimiento y desesperanza. Esa sensación de incompetencia subjetiva deja al individuo incapaz para afrontar las demandas del medio ambiente y con frecuencia le lleva a confundir el significado de los síntomas, a exagerar su severidad, a temer volverse loco, etc.

CONCLUSIÓN.