



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Roxana de los Ángeles Gutiérrez Méndez*

*Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: psicología general*

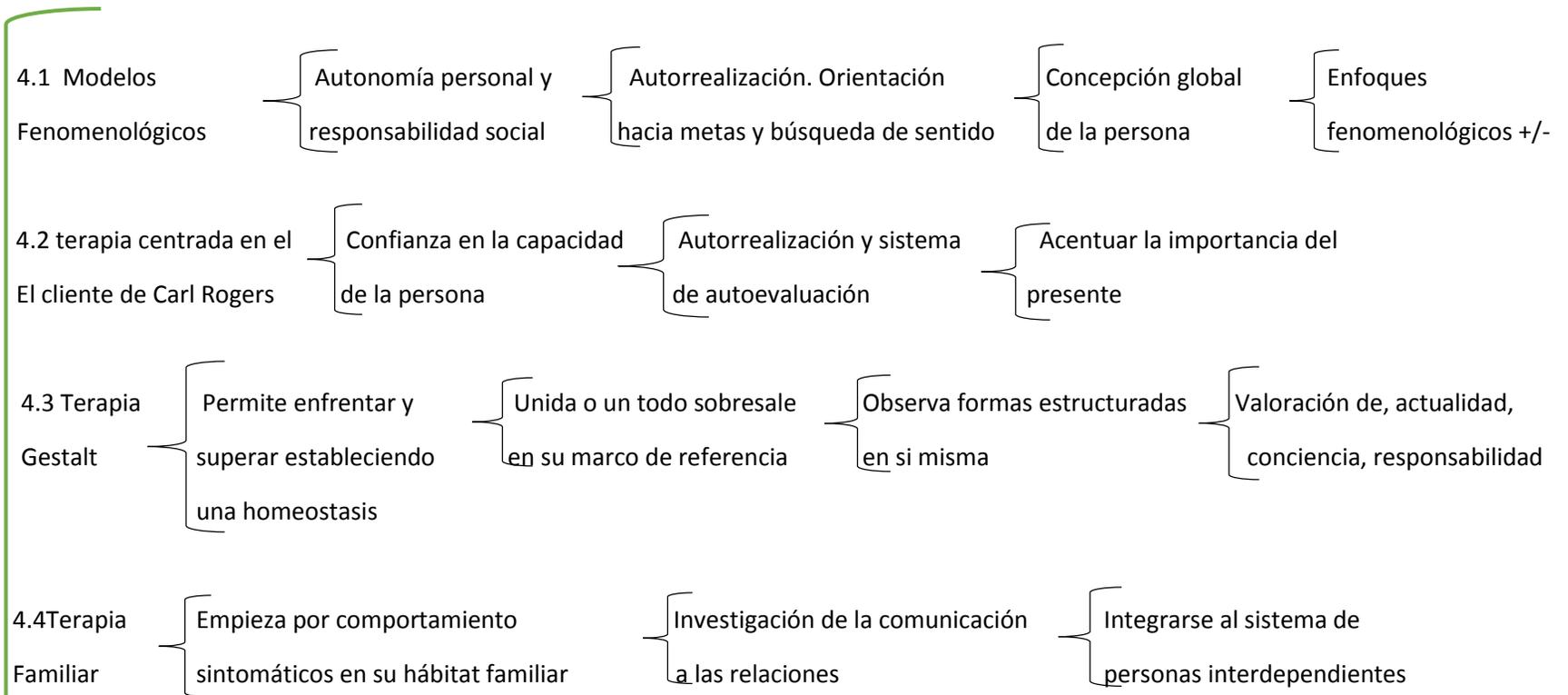
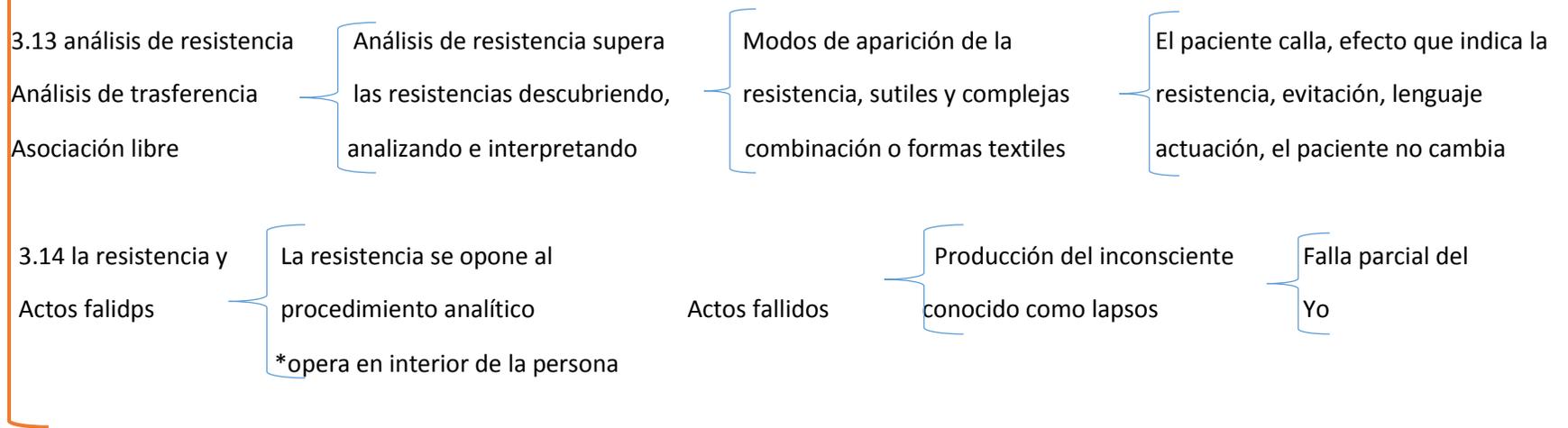
*Cuatrimestre: 7°*



MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

III





MODELOS Y  
TÉCNICAS DE  
INTERVENCIÓN  
PSICOTERAPÉUTICA

IV

4.5 Los holónes en  
la psicoterapia

Despliega energía en favor  
de su autonomía

Existe dos  
tipos

Holón familiar  
Holón individual

4.6 El desarrollo  
Y el cambio

El cambio se produce en  
el presente y cobre  
Relieve en el largo plazo

Activa  
Mecanismo

La crisis terapéutica  
responde a un  
patrón de desarrollo

Tiene holónes y  
cambios evolutivos

4.7 Técnicas de  
Intervención familiar

\*Aumenta Autoestima  
\*Potenciar la toma de decisiones

\*Lograr la autocongruencia  
\*Adoptar responsabilidad y personalidad

4.8 Motivos de conflictos  
En la familia

Autoestima, capacidad de valor  
entre el yo, dignidad, amor y realidad

Comunicación  
hablar y escuchar

Patrones de la comunicación  
verbal y corporal/sonora

4.9 La terapia familiar  
sistemática

Enfatiza los sistemas  
interpersonales

Sistema  
abierto

Interdependencia, regulación,  
adaptación, o cambio, comunicación

4.10 Los principios  
de la comunicación

Tipo  
comunicacional

Imposible no comunicar  
Distinguirse aspectos de contenido  
Incongruencia en los niveles de comunicación

La psicoterapia es el tratamiento que tiene como objetivo el cambio de pensamientos, sentimientos y conductas. Proporciona orden al caos facilitando la comprensión de ideas y acciones que habían sido confusas. Conduce a nuevas oportunidades para aprender modos diferentes de pensar, sentir y actuar. En definitiva, provoca que la sensación de malestar progresivamente vaya dejando paso a la de dominio y control personal, por lo que la terapia se ha ido evolucionando con lo que se llega a considerar que la psicoterapia ayuda al paciente no solo escuchándolo, sino enseñando a lograr cambios en pensamiento y actitud que le ayudara a tener una mejor calidad de vida y a lograr su recuperación, para esto el profesional se debe basar de distintos conocimientos para acertar a la intervención adecuada, como ya vimos viéndolo desde el fondo familiar o individual, de esta manera favoreciendo el núcleo donde se encuentra el problema presente. Haciendo paréntesis no de los intérpretes más caracterizado por esto esté Sigmund Freud con la teoría psicoanalítica. A esto los objetivos específicos llegan a contribuir con la identificación de modos de intervención desde el psicoanálisis en los dispositivos institucionales y caracterizar teóricamente elementos desde la teoría psicoanalítica sobre las urgencias subjetivas. Las intervenciones son tan importantes para el proceso de la psicoterapia.

Bibliografía:

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/06/905603/eureka-11-1-17.pdf>

Asunción (Paraguay) 11(1):106-117, 2014 ISSN 2218-0559 (CD R) E-ISSN 2220-9026

Antología Uds. Modelos de intervención en psicoterapia