



Mi Universidad

Mapa conceptual.

Nombre del Alumno: Lesly Merari Utrilla López.

Nombre del tema: Introducción y generalidades de la psicoterapia y Evaluación del problema.

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en Psicoterapia.

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: séptimo.

Modelos de intervención en Psicoterapia

Introducción y generalidades de la psicoterapia.

UNIDAD 1

1.1 Definición De Psicoterapia.

1.2 Dificultades Al Resolver Conflictos.

1.3 Antecedentes De La Psicoterapia

1.4 La Psicoterapia En Los Siglos XVIII Y XIX

1.5 El Psicoanálisis E Inicio De La Psicoterapia Actual

1.6 El Desarrollo De La Psicoterapia Hasta La Actualidad

1.7 Niveles De Intervención

1.8 Intervención En La Comunidad

1.9 La Relación Terapéutica: Consideraciones Éticas De La Intervención Clínica

1.10 La Relación Terapeuta-Paciente

1.11 La Ética En La Práctica Psicológica

1.12 La Ética En La Psicoterapia

Evaluación del problema

UNIDAD 2

2.1. Presentación Del Problema

2.2 Quién Presenta El Problema

2.3 Cómo Se Presenta El Problema

2.4 Evaluación Del Caso Para Elección Del Tratamiento

2.5 Relación Del Problema Con El Sistema Interpersonal Del Usuario

2.6 Intentos De Solución Previos

2.7 El Eclecticismo En La Intervención

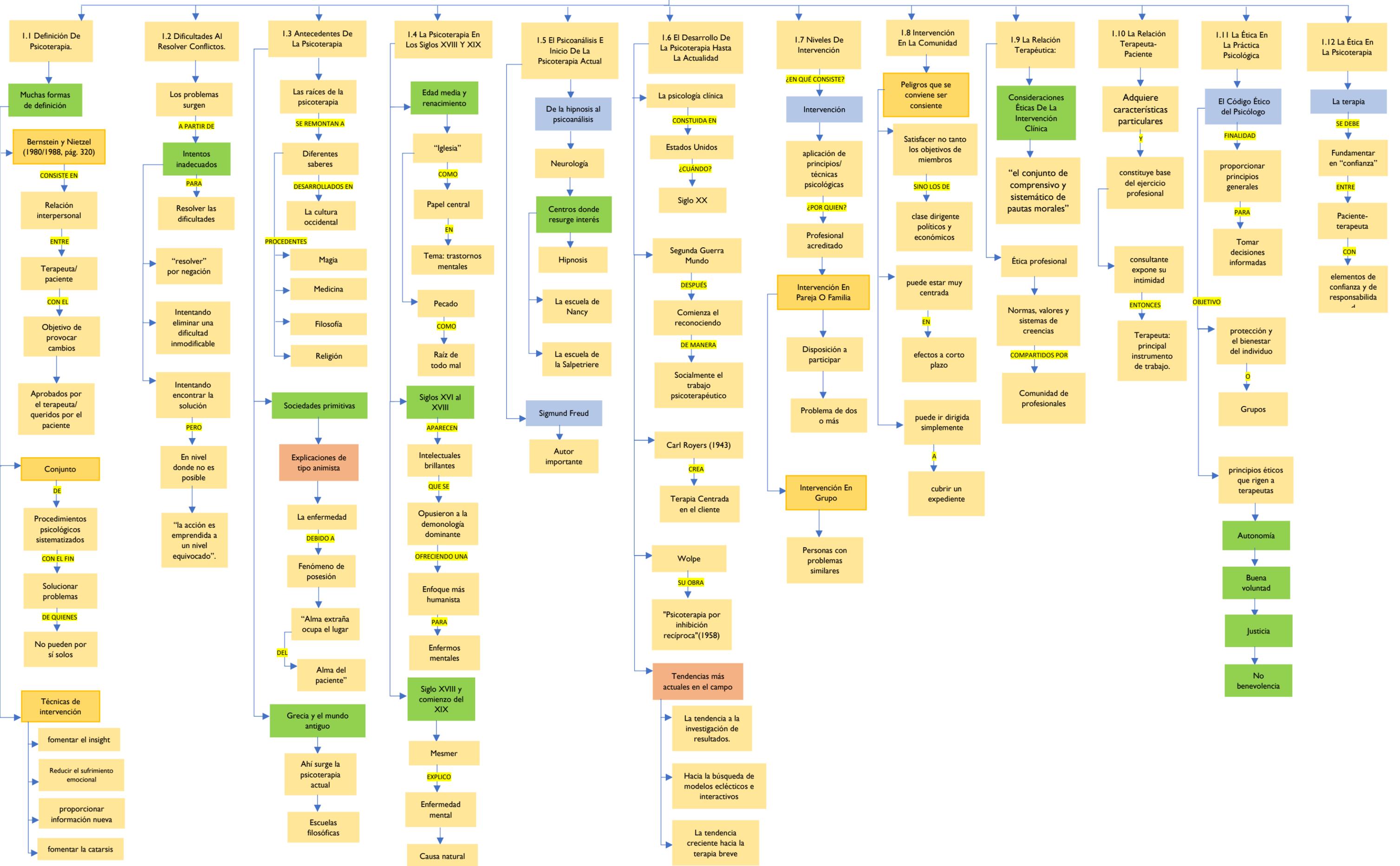
2.8 El Modelo De Selección Sistemática De Tratamientos

2.9 Fin De La Relación Psicoterapéutica

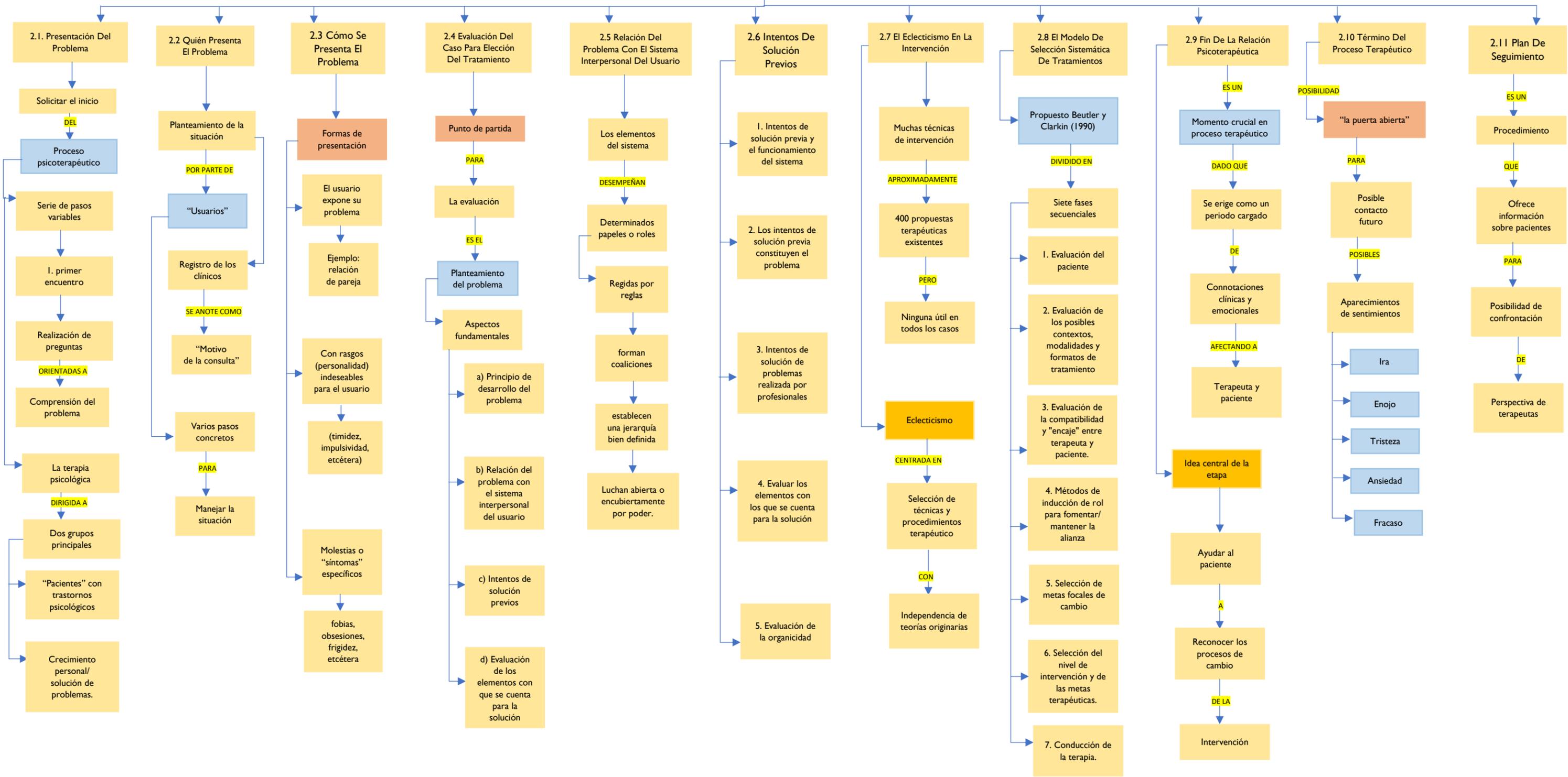
2.10 Término Del Proceso Terapéutico

2.11 Plan De Seguimiento

Introducción y generalidades de la psicoterapia.



Evaluación del problema



CONCLUSIÓN:

La psicoterapia es un proceso terapéutico utilizado por profesionales de la salud mental para ayudarnos a superar situaciones que amenazan nuestro desarrollo vital, salud emocional y bienestar general. Es una herramienta que ayuda a los seres humanos para sentirse de forma óptima o para ayudar con sus problemas orgánicos. Gracias a la psicoterapia, la psicología ha sido más conocida en diversos campos.

Se pueden realizar diversas actividades y trabajar con muchos aspectos de la vida del paciente. El terapeuta es una pieza clave quien ejerce el control del proceso. Es necesario que el o ella, tenga la experiencia necesaria, y como se menciona en el trabajo, que haga uso de su código ético. Es vital que todo el proceso sea realizado de la mejor forma y respetando siempre la integridad de todos los implicados.

Como personas y seres sociales, necesitamos de la comprensión y de la ayuda de otras personas. Tenemos la capacidad de poder ayudar, pues lo mental se debe cuidar. Es importante que la salud mental se conserve, pues si el cuerpo está bien, pero la mente no, no se podrá hacer un desarrollo integral.

La psicoterapia, también conocido como proceso terapéutico, se da a través de una serie de pasos que se deben seguir hasta completar; y aun después de eso, hay que dejar la famosa “puerta abierta” ya que si se concluye un proceso es porque se ha trabajado bien y se ha conectado o formado el vínculo de terapeuta-paciente.

Siempre es bueno que se hable todo aquello que nos afecta y si es que ya llevamos un tratamiento psiquiátrico, también es importante que tengamos a nuestro terapeuta de cabecera, ya que el proceso no siempre está completo, la psicología y la psiquiatría van de la mano.

Referencias consultadas:

- *Modelos de intervención en psicoterapia*. (s.f.). [Universidad del Sureste]
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/1f8329ca318292b1954828989d7d0243-LC-LPS705%20MODELOS%20DE%20INTERVENCION%20EN%20PSICOTERAPIA.pdf>

Consultado el 14 de noviembre de 2022.

- Miró. T. (1993). *Aproximaciones a la psicoterapia: una introducción a los tratamientos psicológicos*. Editorial Paidós México.