



Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Actividad: Mapa conceptual

Séptimo cuatrimestre

Licenciatura en psicología

María de Lourdes Espinosa Monjaras

# Modelos de intervención en psicoterapia

## Introducción y generalidades de la psicoterapia

Definición de psicoterapia



Conjunto de procedimientos psicológicos que tienen como fin la solución de problemas

Dificultades al resolver conflictos



Surgen a partir de intentos inadecuados para resolver las dificultades

Antecedentes de la psicoterapia



Cultura occidental procedente de la magia, medicina, filosofía y religión

Psicoanálisis vs psicoterapia actual



De la hipnosis a la asociación libre

Desarrollo de la psicoterapia hasta la actualidad



Psicología clínica orientada al psicoanálisis  
-1952 Eysenck, Skinner y Wolpe

Niveles de intervención



-Pareja o familia  
-Individual  
-En grupo

La ética en psicoterapia



Confidencialidad de toda aquella información relacionada al cliente

## Evaluación del problema

Presentación del problema



Realizar preguntas que orienten la comprensión del problema que aqueja al cliente

Quien presenta el problema



Descartar o corroborar que sea un familiar

Cómo se presenta el problema



-En ocasiones el usuario expone con claridad su problema  
-En otras ocasiones con una o varias rasgos de la personalidad indeseables para el usuario

Evaluación del caso para la elección del tratamiento



-Principio del desarrollo del problema  
-Relación del problema con el sistema interpersonal del usuario  
-Intentos de solución previos  
-Evaluación de los elementos con que se cuenta para la solución

Intentos de solución previos



-De solución previa y funcionamiento del sistema  
-De solución-Evaluar elementos para la solución previa, constituyen el problema

## Referencias

*antología uds . (s.f.).*

*<https://www.clubensayos.com/Psicología/Modelos-de-Intervención-en..> (s.f.).*