



Nombre de alumno: Francisco Vázquez Martínez

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Cuadro Sinoptico

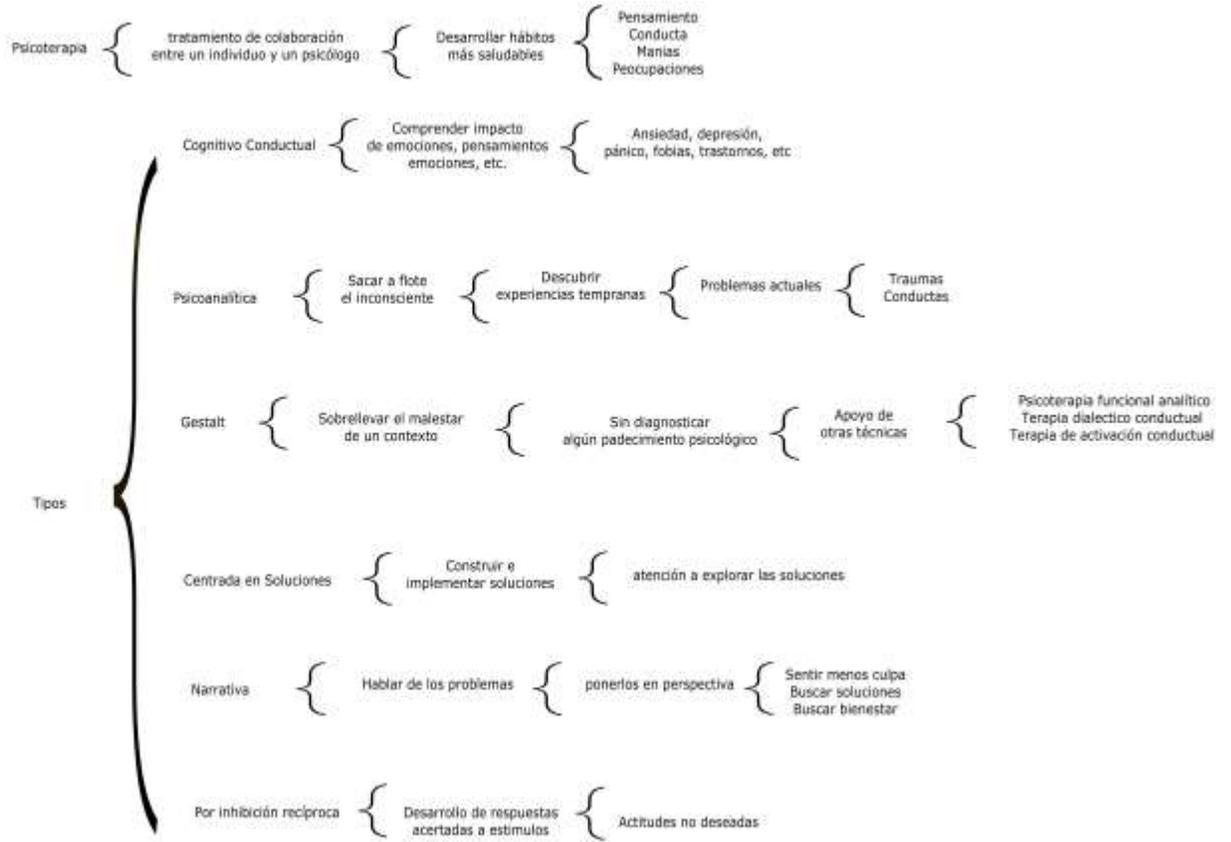
Materia: Modelos De Intervención En Psicoterapia

Grado: 7

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de noviembre de 2022.

Modelos de Psicoterapia



Conclusión

Hemos repasado que la psicoterapia es la utilización de métodos psicológicos, basados en marcos teóricos específicos con algún grado de respaldo científico según la técnica utilizada, se trata de una disciplina propia de la psicología que busca principalmente dar solución a los diversos problemas que pueden afectar el correcto desarrollo de la conducta, esto, a través del uso de conocimiento de las diversas corrientes de estudio de la psique humana, tales como el psicoanálisis, la Gestalt, el conductismo, el cognitivismo, etc. Que ofrecen un sinfín de herramientas para el tratamiento de problemas y trastornos específicos en contextos específicos. Para ello un seguimiento inicial del paciente es requerido, pues a partir de ello se puede determinar el tipo de método que será ideal para su monitoreo.

Conocer cada técnica es fundamental para los profesionales, ya que de esa forma pueden dirigir a cada paciente al método que mejor se acomode a sus necesidades y características. Así también para adquirir experiencia acerca de la efectividad y formar un marco de referencia para casos futuros similares. Para un proceso de psicoterapia adecuado y exitoso es imprescindible la cooperación de ambas partes (paciente y terapeuta) pues la relación de los dos da como resultado avances en el marco específico a tratar.

Vemos como los distintos métodos se relacionan con conocimientos generales de la psicología, como el método de la psicoterapia psicoanalítica que está directamente relacionada con el psicoanálisis de Sigmund Freud, o la cognitivo conductual atribuida a Albert Bandura. Esto nos muestra como cada teoría de estos personajes puede aplicarse de manera directa y específica al tratamiento de los problemas y anormalidades de la conducta.

Cabe mencionar que con el paso de los años estos modelos de psicoterapia tanto se han mantenido como modificado y adaptado a las necesidades actuales sin perder el sentido y orientación original de la disciplina.

Bibliografía

Ezequiel, B. (2009). Las psicoterapias. *Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, Vol. 1, pp. 1-9.

Pérez, L., Parra, E., y Espinosa, I. (2014). *Introducción a la Psicoterapia*. México: ECORFAN.

Tarragona, M. (2005). *Las Terapias Posmodernas: una breve introducción a la terapia colaborativa, terapia narrativa y la terapia centrada en soluciones*. *Psicología Conductual*,