



*Nombre del Alumno: Gina Elizabeth Rodríguez Pérez*

*Nombre del tema: INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA Y  
EVALUACIÓN DEL PROBLEMA*

*Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia*

**Mapa conceptual**

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 7*

Unida I

Terapia psicológica

Tiene como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí mismas.

Dificultades al resolver conflictos

Intentando solucionar el problema a través de la negación, Intentando eliminar una dificultad inmodificable, Intentando la solución a un nivel donde no es posible encontrarla.

Antecedentes

Esta convivencia subjetiva y relacional genera problemas que suele ser clasificados como conducta anormal o desviada socialmente.

Psicoterapia siglos

Edad media y renacimiento, Siglos XVI al XVII, Siglo XVIII y comienzo del XIX.

Psicoanálisis e inicios de psicoterapia

De la hipnosis al psicoanálisis

El desarrollo de la psicoterapia

La tendencia a la investigación de resultados, a tendencia creciente hacia la terapia breve en base a criterios de economía terapéutica y social bajo criterios de efectividad v eficiencia.

Niveles de intervención

Intervención pareja o familia, en grupo.

Intervención en la comunidad

El terapeuta no debe ejercer el papel de un líder autoritario, Labores del terapeuta son establecer las normas de funcionamiento del grupo.

La relación terapéutica

La peculiar relación analista-paciente, requería clarificaciones respecto a qué estaba y qué no estaba permitido en ese vínculo, en ese "pacto"

Relación terapeuta/paciente

La relación terapeuta-paciente adquiere características particulares y constituye la base del ejercicio profesional. El consultante expone su intimidad y el terapeuta hace uso de su persona como principal instrumento de trabajo.

La ética en la práctica

Su objetivo es la protección y el bienestar del individuo y de los grupos con los cuales trabaja el psicólogo y guiar y proteger a éste en el ejercicio de su profesión.

La ética en la psicoterapia

Una psicoterapia que tenga dudas sobre aspectos éticos se puede acercar a las diversas organizaciones profesionales existentes.

Unidad II

Presentación del problema

Es necesario durante el primer encuentro realizar preguntas que orienten a la comprensión del problema que aqueja al cliente pero también al posible paciente.

Como se presenta el problema

Expone con claridad su problema de relación interpersonal, uno o varios rasgos de personalidad indeseables para el usuario

Relación del problema

Los elementos del sistema, desempeñan determinados papeles o roles; se rigen por reglas; forman coaliciones; establecen una jerarquía bien definida o luchan abierta o encubiertamente por el poder.

El eclecticismo

Se centra en la selección de técnicas y procedimientos terapéuticos con independencia de la teoría que los ha originado.

Fin de la relación

El cierre es un momento crucial en la culminación de un proceso terapéutico, dado que se erige como un periodo cargado de connotaciones clínicas y emocionales.

Plan de seguimiento

Es un elemento de ayuda para éste en la medida que permite evaluar la progresión de sus tratamientos, como también para el paciente que puede confrontar la situación presente con otro profesional.

Quien presenta el problema

El terapeuta, siendo congruente con su posición de no forzar las intervenciones, dará por terminada en ese momento la entrevista

Evaluación del caso

Principio de desarrollo del problema, Relación del problema con el sistema interpersonal del usuario, Intentos de solución previos, Evaluación de los elementos con que se cuenta para la solución.

Intentos de solución

Intentos de solución previa y el funcionamiento del sistema, Los intentos de solución previa constituyen el problema, Intentos de solución de problemas realizada por profesionales, Evaluar los elementos con los que se cuenta para la solución, Evaluación de la organicidad.

El modelo de selección

Beutler y Clarkin (1990)

Evaluación del paciente, Evaluación de los posibles contextos, Evaluación de la compatibilidad, Métodos de inducción de rol, Selección de metas focales de cambio, Selección del nivel de intervención, Conducción de la terapia.

Termino de proceso terapéutico

Por ende, un espacio para tramitar estos sentimientos resulta fundamental, de manera que no interfiera con el proceso de cierre de cada paciente